

3月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

(第3土曜日以外)

日	月(9:30~18:00)	火(9:30~18:00)	水	木(10:00~17:00)	金(9:30~19:00)	土(9:30~18:00)
1 	2 月曜カレーの会 12:00~/12:30~	3 はた織り教室 14:00~16:00	4 	5 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	6 はばたき会 15:00~(ZOOM) 夕食サービス 17:30~	7 いきいきサロン9:30~ 足の健康教室 13:30~15:30 @ワークショップ MEW 作業室
8 	9	10	11 MEW 食堂 	12 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 ストレッチ 16:00~	13 飛翔の会 15:00~(対面) 夕食サービス 17:30~	14 いきいきサロン9:30~ 将棋教室 14:00~16:00
15 	16 月曜ランチ会 12:00~/12:30~	17 手芸教室 14:00~16:00	18 	19 防災訓練 13:30~ 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	20 春分の日 	21 グループワーク 13:00~14:30 弁護士相談 13:00~16:00 麻雀の会 15:00~17:00
22 	23	24	25 	26 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 お花見散歩 15:00~16:00 (申し込み不要 行き先当日相談)	27 夕食サービス 17:30~	28 将棋教室 14:00~16:00
29 	30 佳代式健康法 和みの庭 14:00~15:00	31		※雨天の場合 みんな DE おしゃべり・ ストレッチを行います		