

1月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

(第3土曜日以外)

日	月(9:30~18:00)	火(9:30~18:00)	水	木(10:00~17:00)	金(9:30~19:00)	土(9:30~18:00)
				1 	2 	3
4 	5 	6 	7 	8 MEW 農園 サポ10:00 集合 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 ストレッチ 16:00~	9 はばたき会 15:00~(ZOOM) 夕食サービス 17:30~	10 グループワーク 13:00~14:00 将棋教室 14:00~16:00
11 	12 	13 	14 MEW 食堂	15 MEW 農園 サポ10:00 集合 ※今年度最後になります 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	16 飛翔の会 15:00~(対面) 夕食サービス 17:30~	17 いきいきサロン9:30~ 弁護士相談 13:00~16:00 精神保健福祉講座 13:30~15:00 「安心して老後を過ごすために」 @ライフサポート MEW 麻雀の会 16:00~18:00
18 	19 	20 	21 	22 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 ストレッチ 16:00~	23 夕食サービス 17:30~	24 いきいきサロン9:30~ 将棋教室 14:00~16:00
25 	26 佳代式健康法 和みの庭 14:00~15:00	27 	28 	29 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	30 夕食サービス 17:30~	31 「働き続けるためのコツ」 ワークショップ MEW で 開催します。14:00~16:00 ※麻雀の会はお休みです