

Musashino Enjoyable Workshop

ミュージー  
MEW 文化祭 2025

会期：2025年10月18日(土)～21日(火) 11:00～18:00 (最終日は13:00まで)

会場：ジェーナスクリエイション



MEWにはつながれる仲間がいて、一緒にさまざまな創作や表現の活動を行っています。  
その活動の一環として、2023年から毎年、MEW文化祭を開催し、  
MEWにかかわる人の作品や朗読劇を多くの方々とシェアし、  
地域とのつながりをより豊かにしていこうという試みです。  
今年のテーマは「和×輪」——和やかにつながろうという気持ちを込めました。

● 作品展示



主催：NPO法人 ミュー

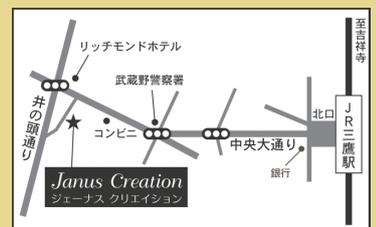
電話：0422-36-3830  
(ライフサポートMEW)



会場：ジェーナスクリエイション

東京都武蔵野市西久保1-6-20  
JR中央線「三鷹駅」北口 徒歩6分

メール：info@janus-creation.jp  
電話：0422-51-1480



# ●MEW文化祭2025イベント

## 朗読劇 **「Harmony」** (全2回公演)



ライフサポートMEW一同による詩と説話物語と歌による朗読劇です。6月から月1回、楽しく、そして集中して練習をし、今年もMEW文化祭に朗読劇を上演できますことを感謝いたします。出演者の心の声が響きが、皆様の心の奥深くにお届けできますように。

日時 : **第1回公演** 10月18日(土) 16:00~  
**第2回公演** 10月20日(月) 14:00~  
(両日共に開場は開演の30分前)

会場 : ジェーナスクリエイション 1F

出演者 : ライフサポートMEW一同

指導構成 : 森 うたう (舞台俳優)

使用作品 : ・工藤直子の詩より2篇  
・宇治拾遺物語より2作品  
・宮沢賢治の詩より2篇

参加費 : 無料  
(申込不要 先着40名)



昨年の展示作品

## 和紙と和布で作るワークショップ **なごみ猫**

同じ時期に武蔵野市で開催される「吉祥寺ねこ祭り」とのコラボレーション企画です。和紙(障子紙)と和布で、ふわふわした触り心地のオリジナルのねこを一緒につくり、いやされませんか?

日時 : 10月19日(日) 15:00~16:30

会場 : ジェーナスクリエイション 2Fスタジオ

講師 : 櫻井美江  
(アートファシリテータ)

参加費 : 無料  
(申込不要 先着10名)



## こんにちは、MEW(ミュウ)です -NPO法人ミュウについて-

Musashino Enjoyable Workshop の頭文字をとっています。

NPO法人ミュウは武蔵野市でおよそ30年、地域全体のメンタルヘルスの向上に貢献するために活動している法人です。

こころの調子が悪いのかもと感じたとき、あなたなら、どうしますか? もしかすると、どうしてよいかわからず、ひとりで抱え込んだり、家にこもって過ごしたりする方もおられるかもしれませんね。

ひとりきりで、だれにもわかってもらえないような気持ちになること、そしてそれが続いてしまうことは、とてもつらいことです。

でも、そういう気持ちを抱えることは、特別なことではありません。実はだれにでも起こりうることなのです  
(5人に1人がこころの調子が悪くなると言われています)。

こころもからだも、なかなか自分の言うことをきいてくれない日があるかもしれないけれど、だれかとながろうと一歩を踏み出そうとしたとき、MEWには話を聞いたり、今できることを一緒に考えたりする人と仲間がいます。わたしたちはそんな場になりたいと思っています。

MEWの人たちは、集い、さまざまな創作活動や表現活動をしています。ぜひ、一人ひとりの、ひとつとして同じものはない作品や表現から、色とりどりの想いを感じとっていただけたら、うれしいです。

## 集い躍動するMEW



NPO法人ミュウ

