

2月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00～15:00

日	月(9:30～18:00)	火(9:30～18:00)	水	木(10:00～17:00)	金(9:30～19:00)	土(9:30～18:00)
				1 運営ミーティング＆ストレッチ 15:00～	2 はばたき会 15:00(ZOOM) 夕食サービス 17:30～	3 麻雀の会 14:00～16:00
4 	5 月曜カレーの会 12:00～/12:30 14:30～体育館 で体をうごかそう	6 はた織り教室 14:00～16:00	7 	8 みんな DE おしゃべり 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ	9 夕食サービス 17:30～	10 将棋教室 14:00～16:00
11 	12 建国記念日 振替休日 	13	14 	15 運営ミーティング＆ストレッチ 15:00～	16 飛翔の会 15:00～(対面) 夕食サービス 17:30～	17 弁護士相談 13:00～16:00 精神保健福祉講座 14:00～ 麻雀の会 16:00～18:00
18 	19 月曜ランチの会 12:00～/12:30 14:30～体育館 で体をうごかそう	20 手芸教室 14:00～16:00	21 	22 みんな DE おしゃべり 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ 薬剤師さんと話そう 14:00～15:00	23 天皇誕生日 	24 ピアの勉強会 13:00～14:00 将棋教室 14:00～16:00
25 	26	27	28 	29 今年度の振り返り 15:00～		

MEW 食堂

読書会 15:00～