

1月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月(9:30~18:00)	火(9:30~18:00)	水	木(10:00~17:00)	金(9:30~19:00)	土(9:30~18:00)
	1 	2 	3 	4 運営ミーティング& ストレッチ 15:00~	5 はばたき会 15:00(ZOOM) 夕食サービス 17:30~	6 新年会 初詣&ランチ 麻雀の会 14:00~16:00
7 	8 成人の日	9 はた織り教室 14:00~16:00	10 MEW 食堂 	11 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 お散歩・ストレッチ	12 夕食サービス 17:30~	13 将棋教室 14:00~16:00
14 	15 月曜カレーの会 12:00~/12:30	16 手芸教室 14:00~16:00	17 	18 運営ミーティング& ストレッチ 15:00~	19 飛翔の会 15:00~(対面) 夕食サービス 17:30~	20 弁護士相談 13:00~16:00 麻雀の会 14:00~16:00
21 	22	23	24 	25 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 お散歩・ストレッチ	26 生活講座「フット ケア」13:30~ 読書会 15:00~ 夕食サービス 17:30~	27 将棋教室 14:00~16:00
28 	29 月曜ランチの会 12:00~/12:30 14:30~体育館 で体をうごかそう	30 コーヒートーク 「写真俳句」 14:00~	31 			

MEW 食堂