

コラム 『心って何だろう!!』

小田 富英

何色もの折り紙のなかから、今の自分の心の色を一枚だけ選び、ワークシートにはってその理由を書いてもらいます。おなかがすいて元気がない子が水色を選んでも、同じ水色でも次の体育の時間が楽しみだからと書く子もいて、発表の時間も楽しくなります。二人一組でお互いに発表し合っ、びっくりしたことを発言してもらおうと、「〇〇さんはいつも元気がいいから赤だと思ったけど、灰色でびっくりした。訳は、今朝お母さんに叱られたからと聞いてもっとびっくり。」と友だちの知らない一面を発見することにもつながります。

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたこときっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかった、「心」についての随想をご紹介します。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 <年会費：2,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006  
 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階  
 TEL：0422-38-7661  
 FAX：0422-36-3700  
 E-mail：mew.honbu@gmail.com  
 URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW TEL：0422-36-2089  
 (就労継続支援B型,就労定着支援)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ライフサポートMEW TEL：0422-36-3830  
 (地域活動支援センター) TEL：0422-27-8577  
 (指定特定・一般相談支援事業)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ミューのいえ TEL：0422-55-5969  
 (グループホーム) みなみユニット  
 西久保ユニット TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中!  
 ホームページよりご覧いただけます

Facebook NPO MEW Twitter @MEW\_musashino

武蔵野市 MEW 検索

SSKP ミュウ MEW 通信 <122号>



ムーミンバレーパークの様子

特集：ドライブレクリエーション復活

3年ぶりにドライブレクリエーションが復活しました。ドライブレクリエーションとは、武蔵野市民社会福祉協議会や個人タクシー協同組合武三支部、ボランティアの皆様のご協力を頂き、タクシーに乗って近隣の行楽地等に行くイベントです。MEWが参加させていただいてから8回目、ドライブレクリエーション自体は、48回目となる歴史あるイベントとなります。

今回は、11月7日に埼玉県飯能市にあるムーミンバレーパークへ行ってきました。MEWのメンバーやタクシードライバー、ボランティア、社会福祉協議会職員、MEW職員の総勢52名がタクシー等16台に分かれて乗車しました。

当日は曇りの予報でしたが、段々と日差しが出てきて、幸運にも天候に恵まれました。先に昼食をとるグループ、ムーミンバレーパークを散策するグループに分かれました。ピュッフェでお腹いっぱい食べたり、ムーミンのキャラクター達のダンスショーを見たり、おみやげをたくさん買っている方もいたりして、各々楽しい時間を過ごしていました。

ドライブレクリエーションは、MEWのメンバーが地域と交流できる有意義なイベントです。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

来年もコロナに負けずに開催できることを願っています。 事務局 山本

発行人：障害者団体定期刊行物協定会定価五〇円(会費に含まれる)

編集人：特定非営利活動法人ミュー

東京都武蔵野市中町3-4-9

ディアハイム武蔵野1階

0422(38)7661

# 各事業所活動報告

## あったかまつりに参加しました。

10月15日に3年ぶりとなる『あったかまつり』が開催されました。当法人は物販ブースに出店させていただきました。当日は、メンバーと一緒に手作りしているお菓子と、アクリルたわしやニット帽、メモ帳などの自主製品を販売しました。多くのお客様にお越しいただき、お菓子は正午ごろに完売となりました。自主製品のストールやポストカードは想像を超えるほどの売り上げがありました。ご来店いただいた皆様、ありがとうございました。

今回会場になった『むさしのエコreゾート』は、段差が少なく、外には芝生があり、とても開放的な場所でした。また天気も良く、久しぶりに多くの方との交流もでき、有意義な時間を過ごすことができました。今年は感染状況のこともあり、スタッフのみでの販売となりましたが、来年以降はメンバー含めての販売を行えたらと思います。



物販ブースの様子



## ワークショップMEW

## プログラムの役割とは？

月に1回程度の頻度でゲストや講師を招いてのプログラムを実施しています。それに加えメンバーが企画したプログラムも定着してきて、最近のサポのホワイトボードはプログラムのチラシでいっぱい！そこで、メンバーの皆さんからプログラムについて意見を伺ってみました。「来所するきっかけになる」、「コーヒートークというプログラムではいろいろな分野が知れて楽しい」、「強制参加ではないところがよい」等の一方で、「プログラムの時間帯は居づらい」といった意見もあり、今後改善に向けて検討したいと考えています。

年末年始に向けてプログラムやイベントが盛りだくさんの最近のサポは、ミーティングの話し合い自体が活発で、とても楽しい時間となっています。



10月のゲストを招いてコーヒートークは『アートセラピー』。水彩絵の具で遊びました。

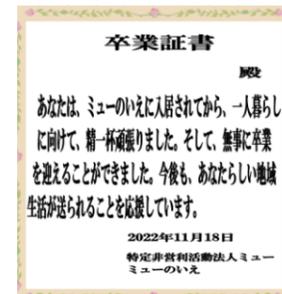


## ライフサポートMEW

## ミューのいえ みなみユニット

今年の2月にミューのいえみなみユニットに移転をして、早いもので、半年以上が経過しました。引っ越し当初は、スタッフ・メンバーともに慣れない環境で戸惑う場面もありましたが、現在では、生活環境に少しずつ慣れ、安心して日常生活を送ることができています。メンバーからも「新築のアパートに住めて嬉しい」や「玄関がオートロックなので、安心して暮らすことができる」などの声があります。

11月に、みなみユニットのメンバーの一人が、グループホームを卒業し、一人暮らしを始めました。卒業したメンバーからは、「コロナの影響で、日帰り旅行などの行事に参加できずに残念だったが、ミューのいえに入居し、自立に向けて取り組むことができて良かった」と言っていました。



卒業するメンバーに卒業証書をお渡ししました。

## ミューのいえ

## 精神保健福祉講演会

第20回精神保健福祉講演会「大人の発達障害～特性とともに幸せに生きる～」

- 講師：高山 恵子 (たかやま けいこ) 氏  
[ハーティック研究所所長、NPO法人えじそんくらぶ代表]
- 日時：令和5年1月29日14時～16時
- 会場：武蔵野商工会館4階ゼロワンホール ■入場料：無料
- 定員：45名 要事前申込み (武蔵野市民優先) 手話通訳有り ■申込締切：1月26日
- 動画配信：2月22日～3月31日※申込み不要
- 【URL】 <http://www.musashino-mew.com/page-1673>
- 問合せ：ワークショップMEW ☎0422-36-2089



参加申込み

## テーマ講座の報告

令和4年9月17日14時から、武蔵野商工会館ゼロワンホールで、第30回テーマ講座を開催しました。内容は、「『生きづらさ』を取り除く極意とは！？ ～日本で最も自殺が少ない町が気づかせてくれたこと～」と題して、慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科特任准教授の岡檀 (おかまゆみ) 先生にご講演をしていただきました。

当日参加者は26名、動画配信視聴者は81名でした。アンケートに回答された方から、「統計に結びついた研究内容に納得できました」、「考えてみたことがなかった視点に気づきました」、「つながっているが、しばらくはないという言葉がいいと思いました」などの感想がありました。