

コラム 「心って何だろう 10」

小田 富英

今まで述べてきたようなことを子供たちと考え、話し合いながら、「心の色」の授業は進みます。そして、いよいよ今の自分の心の色は何色だろうというワークショップが始まるのです。大きな布にかくされていた色とりどりの小さな折り紙が、布をめくって現れると、ワーツという声があがります。今の自分の体全体で感じる心の色がどの折り紙になるかを選び、その理由をワークシートに書く作業に入ります。その時の約束は、「好きな色を選ぶのではない」「友達の真似をしない」の二点です。その様子を報告して「了」とする予定です。

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介します。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 <年会費：2,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006  
 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階  
 TEL : 0422-38-7661  
 FAX : 0422-36-3700  
 E-mail : mew.honbu@gmail.com  
 URL : http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW TEL : 0422-36-2089  
 (就労継続支援B型,就労定着支援)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ライフサポートMEW TEL : 0422-36-3830  
 (地域活動支援センター) TEL : 0422-27-8577  
 (指定特定・一般相談支援事業)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

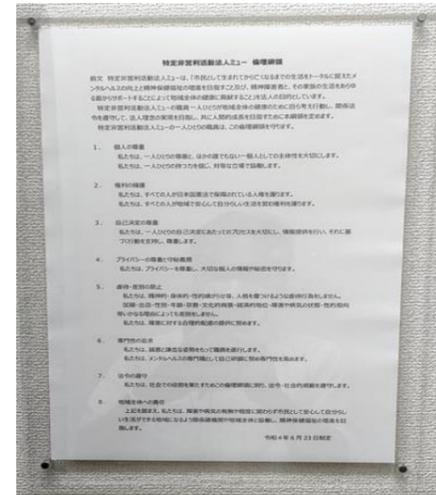
ミューのいえ みなみユニット TEL : 0422-55-5969  
 (グループホーム) 西久保ユニット TEL : 0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！  
 ホームページよりご覧いただけます

Facebook NPO MEW Twitter @MEW\_musashino

武蔵野市 MEW 検索

SSKP ミュー MEW 通信 <121号>



倫理綱領作成しました！！  
 各事業所で倫理綱領を壁に掲示しています。

特集：「特定非営利活動法人ミュー 倫理綱領」

令和4年6月23日のNPO法人ミュー総会において、「特定非営利活動法人ミュー 倫理綱領」が承認され、制定の運びとなりました。

この倫理綱領制定の経過は、法人の資質向上委員会で種々話し合いをする中で、まずは法人の倫理綱領を作ることが根本になると考えたことから始まりました。法人定款に記されているミューの目的を踏まえ、何度も案を練り直し、合同職員会議で全職員がディスカッションを重ねた末、全部で8項目に渡る倫理綱領が出来上がりました。紙面の関係で、ここには詳細まで載せられませんが、法人ホームページに掲載していますので、ご覧いただくと幸いです。

この「特定非営利活動法人ミュー 倫理綱領」は制定が終着点ではなく、むしろ始まりだと思います。私たちミューの職員のあるべき姿として胸に刻み、ミューのメンバーや地域の皆さまと共に日々活動する中で、職員一人ひとりの成長の指針として参りたいと思います。



<http://www.musashino-mew.com/info/post-1626/>

資質向上委員会 江口 知子

発行人：障害者団体定期刊行物協定会定価五〇円（会費に含まれる）  
 編集人：特定非営利活動法人ミュー 東京都武蔵野市中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階 0422-2(38)7661

# 各事業所活動報告

## ワークショップMEW下請け作業

### ワークショップMEW

今回は、ワークショップMEWの下請け作業についてご紹介します。  
 これまでは、建設現場で使われるビニール加工資材の折り作業（三角たたみ）や、フリーペーパーのポスティング、法人内外の広報誌の封入・封かんの作業を主に行っていました。しかし、最近ではスタッフの営業の甲斐もあり、以前からお付き合いのある企業様からのご依頼を多くいただき、不動産やコーヒーなどの広報資料や鑑文書などを発送する封入・封かん作業や、化粧品などに使われる小ビンの組立・箱詰め作業、コップの包装、手帳のカバー・帯掛け作業など幅広い作業を行っています。メンバーの皆さんの体調や、得意・不得意に合わせた作業選択ができ、また、工賃アップにもつながっています。今後も、みなさんがいきいきと作業ができるように、スタッフも準備・営業とがんばります！



ビンの組み立て



封入の様子



封入の資料

## 月一回のプログラム実施

### ライフサポートMEW

これまで年3回程度だった、ゲストや講師を招いて実施するプログラムを、今年度は毎月一回実施できるようにしていこうと企画しています。地域交流も兼ねているため、市民の方にも参加いただける「ゲストを招いてコーヒートーク」は、6月『アロマセラピー』、7月『一人語りと朗読』を行いました。メンバー向け「生活講座」は、8月『バランスの良い食事のとり方』、9月『たのしく体を動かそう』を行いました。いずれも感染症対策のため人数制限を行っての実施ですが、毎回定員いっぱいとなり、反響をいただいています。今後もメンバーのみなさんのご希望を聞きながら、地域活動支援センターのプログラムを充実して活気のある場を目指していきたいと考えております。年明けには『精神保健福祉講座』も開催予定です。



\*9月プログラム

『たのしく体を動かそう』の様子

「音楽に合わせてみんな  
で体を動かしました！」

## ミューのいえ

### 新メンバーと夕食会について

8月に入り、ミューのいえ西久保の廊下にセミが落ちていることが多くなりました。メンバーの方の声もあり、処理に追われる日々です。

4月、新しく2名のメンバーが入居されました。春は少し慌ただしかったですが、夏は皆さん落ち着いて過ごされています。支援者の方々から「部屋番号が分かりづらい」との声もあり、各部屋の扉にルームナンバーも貼りました。

夕食会は、6月と7月に1回ずつ、計2回行うことができました。コロナ禍では基本的にお弁当で、メンバーの方々が顔を合わせる機会はほとんどなくなっていたので、新鮮に感じて楽しまれている方もいました。感染拡大の影響で8月の夕食会は中止となってしまいましたが、いつかまた再開できればと思います。



1年半ぶりに夕食会  
を行いました！！

## 総会のご報告

令和4年6月23日18時より第22回通常総会が開催されました。  
 今年もコロナ禍のため、会員の皆様には感染症対策として、議決権行使書を活用いただくようお願いしての開催となりました。総会は無事に行うことができ、以下の議案全てが承認されました。

- 第一号議案 令和3年度事業報告      第二号議案 令和3年度決算報告
- 第三号議案 令和3年度監査報告      第四号議案 令和4年度事業計画
- 第五号議案 令和4年度予算          第六号議案 長期事業計画
- 第七号議案 倫理綱領

引続きご支援の程、宜しく願いいたします。

## テーマ講座のお知らせ

市民こころの健康支援事業 第30回テーマ講座 「自殺対策講座」(WEBによる動画配信)

『生きづらさ』を取り除く極意とは！？ ～日本で最も自殺が少ない町が気づかせてくれたこと～

■講師：岡 檀（おか まゆみ）氏 慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科特任准教授

■配信期間：令和4年10月1日～10月31日 午後5時まで

■申込期間：令和4年10月31日 午前9時まで

■申込方法：①右の二次元バーコードよりお申込み

②下記の電話番号,FAX,E-mailアドレスからのお申込み

■問い合わせ：ミューのいえ ☎0422-38-8155 ✉mew.nishikubo@gmail.com

FAX 0422-38-8156

