

## コラム 『心って何だろう?』

小田 富英

そうは言っても「心はどこにある?」は、皆さんご存じの呉秀三先生以来、私たちの永遠のテーマであることは否定できません。解剖学者の三木成夫先生は、「こころ」とは、内臓された宇宙のリズムと言い、人が産まれてから日々獲得していく「ヒトとなる過程」のなかで「こころ」がかたちづくられるまでをわかりやすく説いています。脳と心が別物としたものも三木先生です。「切れる頭」があっても「切れる心」はない、「温かい心」があっても「温かい頭」はないとして、ここでもすでに述べてきた「はらわた」に着目するのです。

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介します。



## 正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費:3,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 <年会費:2,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。  
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

## お問い合わせ

### 法人事務局

〒180-0006

武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL: 0422-38-7661

FAX: 0422-36-3700

E-mail: mew.honbu@gmail.com

URL: <http://www.musashino-mew.com/>

### ワークショップMEW

(就労継続支援B型,就労定着支援)

TEL: 0422-36-2089

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

### ライフサポートMEW

(地域活動支援センター)

TEL: 0422-36-3830

(指定特定・一般相談支援事業) TEL: 0422-27-8577

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

### ミューのいえ

(グループホーム)

みなみユニット TEL: 0422-55-5969

西久保ユニット TEL: 0422-38-8155

MEW公式SNS更新中!  
ホームページよりご覧いただけます



NPO MEW



@MEW\_musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

# MEW 通信 <120号>

長期事業計画  
作成しました。



## 特集:令和4年度のミューは

この号が発送されているときには、総会に於いて活動方針や長期事業計画が承認され、本格的に令和4年度が動き出しているかと思います。

今年度は、特にミューの歴史においても大きな変化の年であるとともに、その結果が試される年度になります。昨年度末に25年余りの歴史を刻んだセンターMEWを閉所し、グループホームの移転もありました。さらに今後の5年間の法人活動を方向づける長期事業計画が開始になります。

一方、3年目に入ったコロナ対応も先行きが見えず、各事業所でいつ活動が中止になってもおかしくはなく、引き続き感染症対策下の活動になります。いづれにしても日々の支援は待たなしです。どのような状況であっても利用者の皆様にとってより良い支援ができるよう法人全体で努力していくことには変わらないと思います。今年度も一日一日、支援の積み重ねを大事に活動してまいりたいと思います。

改めてになりますが、MEWに対する皆様のご指導、ご支援を賜りますようお願い致します。

理事長 野口 弘之



## オープンと発酵機を新調しました

3月に製菓室のオープンとパンの発酵機を新調しました！今までの発酵機は家庭用で、タイマーが1時間で切れてしまうため、その都度、設定しなおさなければならず、軽量・成形の合間の作業が滞ることもあり、また、量もあまり入らず工夫しながらの作業でした。しかし、今回新たに購入した発酵機は、タイマーも2日前・後など量によって設定できたり、冷凍～解凍～発酵と自動で管理してくれる優れもので、とても助かっています。オープンも以前の物に比べて、パン生地は香ばしく、中はモチっと、外は“カリッ”とも“ふんわり”とも焼きあがるようになりました。お客様からも「外の食感が変わった！」と感想をいただくなど、さらに美味しいお菓子・パンがお届けできると思います。さらに美味しくなったワークショップMEWのお菓子・パンをぜひ、ご賞味ください♪



ホシザキの発酵機  
導入しました!!



## 新体制でスタートしました

コロナ禍も3年目に入りましたが、皆さまどのような日々をお過ごしでしょうか?ライフサポートMEWでは昨年度まで、職員が地域活動支援センター(以下、地活)と計画相談の両方を担当して活動してきました。今年度は職員の数も増え新体制になり、少しずつ地活と計画相談の職員の役割を分化していく予定です。しばらくの間は過渡期で、皆さまにはご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。その都度ご案内をしますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。そして、地活では今年、農業に取り組みます！どんな野菜を作ろうか…夏野菜なのか秋に収穫できる作物なのか…運営ミーティングにて利用者の皆さまに意見を聞いたり、農家の方と相談しながら進めていきたいと考えています。ぜひ、ともに農作業と収穫の喜びを利用者と共に体験したいと思います。



『マスクDEトーク』は  
言いたいことを言って  
賑やかな会です。

## ライフサポートMEW

## ワークショップMEW

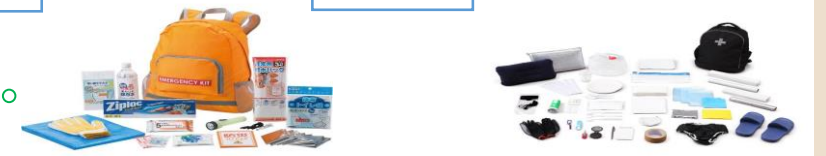
## 防災訓練を実施しました！

ミューのいえでは、年2回行っている防災訓練を西久保ユニットが4月14日、みなみユニットが4月15日に行いました。今回は、震度5以上の地震を想定して、地震が起きた際にどのような行動をとるべきかの訓練を行いました。訓練の内容としては、東京消防庁が配信している地震が起きた際のポイントという動画を視聴して、日頃の備えについて学習したり、全員で一時避難場所へ出向き確認したりしました。また、災害が起きた場合に、電話やインターネットを利用して安否確認を行う災害用伝言ダイヤル171の操作方法についても学習しました。参加者からは、「災害用伝言ダイヤルの方法について学ぶことができて良かった」や「地震が起きた際にどのような行動を取るべきか参考になった」などの感想がありました。

防災セット  
購入しました！

入居者用

職員用



## ご報告

令和3年度ご支援いただいた方を、この場をお借りしてご報告させていただきます。  
ありがとうございました。今後ともご支援のほど、よろしくお願いいたします。

|        |        |        |        |        |          |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|
| 浅井 健史  | 磯野 里江子 | 浮田 哲郎  | 江口 知子  | 江幡 五郎  | 大久保 真悠子  | 大竹 太上  |
| 岡本 友美  | 小倉 文男  | 小倉 泰夫  | 小澤 満喜  | 小原 光文  | カツノ マサヒロ | 金子 鮎子  |
| 川瀬 晃   | 川瀬 宮子  | 木崎 貴洋子 | 北山 千恵  | 工藤 かおる | 桑田 知子    | 河野 都   |
| 小俣 裕子  | 近藤 博隆  | 斉藤 健治  | 坂井 侑   | 佐藤 江美子 | 塩田 宗光    | 清水 佳代子 |
| 清水上 晶子 | 杉原 鉄夫  | 鈴木 孝子  | 関口 明彦  | 千田 裕   | 高橋 清子    | 高橋 良治  |
| 龍輪 恵美  | 立山 尚   | 寺島 芙美子 | 樋田 精一  | 富田 和久  | 中野 裕次    | 鯨田 昭子  |
| 西口 和孝  | 野口 弘之  | 野尻 奈央  | 八田 昌伸  | 初田 幸輝  | 服部 康二    | 羽鳥 和吉  |
| 平井 玲子  | 廣江 智   | 廣江 仁   | 福田 和子  | 藤岡 加須仁 | 藤原 寛治    | 前田 伴子  |
| 町田 万里子 | 松浦 幸太郎 | 松沢 好晃  | 間野 のり子 | 三宅 珠美  | 村尾 知恵子   | 森 茜子   |
| 森 新太郎  | 森重 寿一  | 森田 真里  | 安田 由実子 | 柳瀬 由美子 | 山路 咲     | 山田 澄子  |
| 山本 紀之  | 横溝 彰   |        |        |        |          |        |

NPO法人アンリミテッド、NPO法人沙らの木、大通りつげのクリニック、オサダ薬局、金杉クリニック、吉祥寺こころの診療所、サンワーク田無、税理士法人 Arzt、第二金曜会、多摩たんぼ訪問看護ステーション、にしの木クリニック、野の花メンタルクリニック、春木医院、マーン訪問看護ステーション、武蔵野市福祉公社、むさしのメンタルクリニック、柳沢クリニック、山本メンタルクリニック、リベスト三鷹店、わきクリニック 匿名希望8名(五十音順・敬称略)