

# 6月の予定



★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
		1	2 	3 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	4	5 麻雀の会 13:00~15:00
6 	7	8	9 	10 お散歩の会 15時くらいから 	11 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	12 将棋教室 14:30~16:30
13 	14	15	16 	17 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	18	19 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
20 	21	22	23 	24 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 お散歩の会	25	26 将棋教室 14:30~16:30
27	28	29	30	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     ゲストを招いてコーヒートーク 14:00~15:00 ※詳細は2面にあります                 </div>		

## 運営ミーティングの報告

- ① 壁新聞はじめました。  
→見やすい大きさと、各自が自由に記事を書くことに。
- ② コーヒートークのお知らせ
- ③ この1週間、何して過ごしてた？  
→参加者思い思いに話しました。
- ④ 職員の仕事とは。どうして忙しくしているのか？  
→計画相談という役割を担っており各職員50名ほどを担当。そのため訪問等で忙しい状況となっている。

## 緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時  
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

## <ライフサポート MEW 登録更新は、締め切ります！>

コロナウィルス感染拡大防止対策のため、令和3年度も対面での手続きは行わず、郵送にて現況届を提出していただくことで更新をしていただきました。

5月末が期限となっていましたので、提出のなかった方は退所となります。

更新されなかった方は7月号からニュースレターが郵送されません。

また武蔵野市外在住の方は、新たな登録はできませんので、ご了承ください。

※なお、体調が悪かった等の理由で更新できなかった方は、別途ご相談ください。



## ゲームで楽しく！ Let's 頭の体操！

今年のゲストを招いてコーヒートークは「みかん」こと田浦美香さんをお招きしてみんなでゲームを楽しみたいと思います。コロナ禍で気が滅入るニュースばかりの中、みんなの「誰かと話したい」、「つながってほしい」と願う気持ちを、ゲームを通して少しでも実現できたらと思います。定員は10名です。人数は限られてしまいますが、奮ってお申し込みください。きっと、みかんさんから心にビタミンCをいただけたと思いますよ。

日時：令和3年6月26日（土）14時から

場所：作業スペース

申し込み開始：令和3年6月1日（火）から

申し込み・お問い合わせ先：ライフサポート MEW 0422-36-3830

多数となった場合は抽選とさせていただきます。

## 防災に備えていますか？

皆さんは防災対策、何かしていますか？自宅に防災用品を揃えている方、ストック食材を切らさないようにしている方…たくさんいらっしゃると思います。

実際に震災を経験した方々は、その際に「正確な情報の伝達」が大切だったと話しています。情報の収集にはラジオ、自分の安否を家族や身の回りの人たちに知らせるには防災伝言板の活用が有効とされています。防災伝言板の練習は毎月1日15日が練習できることになっています。

実際の使用がないと思われる場合は、サポでも練習します。ホワイトボードにやり方が掲示してあるので、1日か15日にはぜひ、各自で行ってみてください。わからなければ関ロスタッフにご相談ください。



## はばたき会 in zoom

はばたき会 in zoom は第一金曜日の午後3時からです。はばたき会のメーリングリストも創りました。参加者は、[habataki.sapo@gmail.com](mailto:habataki.sapo@gmail.com) までメールください。現在までのところ参加者は約8名で、その内メーリングリストへの登録者は5名になります。

今回は、提案のあった「サポMEWについての話し合い」というテーマで、1. どのように利用しているか、2. どのように利用したいか、3. どのような場所であってほしいか、について話をしました。なお、この話題については次回以降も継続したいという意見が出されました。

新しく参加したいと思う希望者は、Zoom参加予定のメールアドレスから上記のはばたき会のメールアドレス宛ててメールをください。折り返しメーリングリストへの招待メールをお送りいたします。なおメーリングリストへの参加は必須ではありません。いずれにせよ、メールをいただいた方にはZoomの招待メールを差し上げます。URLをクリックするか、ミーティングIDとパスコードを使う方法でZoomに参加できます。お時間の都合の良い方は奮ってご参加ください。PCでもスマホでも参加できます。わからないことは遠慮なくお尋ねください。



# 2021年4月度 事業報告

スタッフよ一言

登録者数変遷			
4月	新規	退所	総数
	1名	3名	125名
利用状況			
開所日数		21日	
来所者数		291名	
相談等件数			
電話		246件	
来所相談		31件	
訪問		11件	
同行		14件	
個別支援会議		0件	
関係機関との連絡調整		115件	
電子メール		19件	
その他		3件	

## 紫陽花の花言葉

アジサイ全般の花言葉には「移り気」というイメージが強いですが、他にも「団らん」「和気あいあい」「家族」等いろいろあります。

白いアジサイには「寛容」という花言葉があり、パートナーと認め合う意味を含めて、結婚式の装飾にも人気があるそうです。

(スタッフ 高橋)

## 計面相談

新規計画作成	0件
モニタリング	28件
契約者数	143件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 9件

コロナ禍でも、感染対策をして  
麻雀の会を楽しんでいます！



準備・片づけは  
メンバーみんなでやります！



初心者でも大丈夫。  
優しく何度でも教えてくださいます。  
忘れちゃってもドンマイ。  
楽しくやりましょう、がモットーです。

感染対策のマスクをして、なるべく無言で  
…終わったら、牌のひとつひとつ  
みんなで消毒をしています。

