

コラム 「心って何だろう 3」

MJ委員会 小田 富英

前回の「心のことわざ」の最後に「心に笠をきてくらせ」を紹介しましたが、どんな意味かという
と「高望みせずに分相応に」とか「上を見ないで足るを知れ」ということらしいのです。心のままに
だと、ついつい上を見てしまうとは昔の人も私たちと変わりはないわけです。子供たちの発言にあっ
た「目に見えない大切なもの」「自分らしさ」「自分の気持ち」なども、子供なりに「心」とは「自
分」を見つめるあるいは考えるよい題材と感じていることがわかります。そこに、私たちが「心！強
く」感じてしまう理由があるのです。

～ 小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間の「共に生きる」の活動の一環として、ミューの
利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただ
き、現在はMJ委員会※1の一員としてご協力いただいています。コラムでは、この15年間の小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの
色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介させていただきます。

※ MJ委員会：メンタルヘルス授業を略してMJ。地域の団体などを中心にメンタルヘルスの福祉教育として『こころの色』という授業を行っています。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 < 年会費：3,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 < 年会費：2,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
TEL：0422-38-7661
FAX：0422-36-3700
E-mail：mew.honbu@gmail.com
URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型)

TEL：0422-36-2089

ライフサポートMEW

(指定特定・一般相談支援事業、地域活動支援センター)

TEL：0422-36-3830

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

就労支援センターMEW

(就労移行支援、就労定着支援)

TEL：0422-36-3577

〒180-0006 武蔵野市中町1-19-2矢島ビル201号

ミューのいえ 境ユニット
(グループホーム) 西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます

f NPO MEW @MEW__musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

MEW 通信 <114号>



事務所内

移転した就労支援センターMEW
の内観です。



面談室

特集：就労支援センターMEWが移転しました！

就労支援センターMEWは、平成9年から今までの建物（西川ビル）で20年以上に渡り事業を
行ってきました。たくさんの思い出がある西川ビルでしたが、建物の老朽化に伴い移転しました。
移転先はご縁あって、これまでよりさらに三鷹駅から近い事業所を借りることができ、10月1日
にリニューアルオープンすることができました。

新しい施設は、片側一面が窓ガラスのため、以前と比べると明るく景色も良くなりました。面
談室も広く、キッチンを新しく設置することができたため、移転前から利用をいただいていた
方々からも、好評をいただいております。移転を機に、施設の環境をオフィスらしくすること
ができましたが、施設の雰囲気はこれまで同様アットホームな感じを大事にします。就労支援は
もちろんですが、就労を下支えする生活支援も大切にできるような関わりを継続できればと考え
ております。

利便性も良くなり、新規利用者也募集しております。新しくなった就労支援センターMEWへ
お気軽にお問い合わせください（まずは見学のみという方も大歓迎です）。

施設長 山本 紀之

*新しい住所や地図は、P2に掲載していますので、こちらもご覧ください。

各事業所活動報告

ワークショップMEW

提供品の受け取り、再開！

長く続いた自粛生活。リサイクルショップを再開できたのが6月22日でした。感染症対策の一環として、お客様同士が【密】状態にならないようお店のレイアウトを変えて、アルコール手指消毒・検温をお願いしています。レジ担当者は、マスク、エプロン、手袋等を着用し接客にあたりました。ショップ再開後もやむなく中止していた提供品の受け取りですが、再開を希望する多くのお客様の声を頂きました。職員間でもどうしたら感染リスクを減らしながら再開できるのか模索する日々が続きましたが、10月14日、ついに提供品の受け取り再開の運びとなりました！お客様から頂いた提供品は、1つ1つ消毒→乾燥→店頭に出すという手順を踏んでいます。最近では、1日に7～8件の提供品や問い合わせもあり、多くのお客様に支えられて運営出来ているとしみじみ感じる今日この頃です♪

就労支援センターMEW

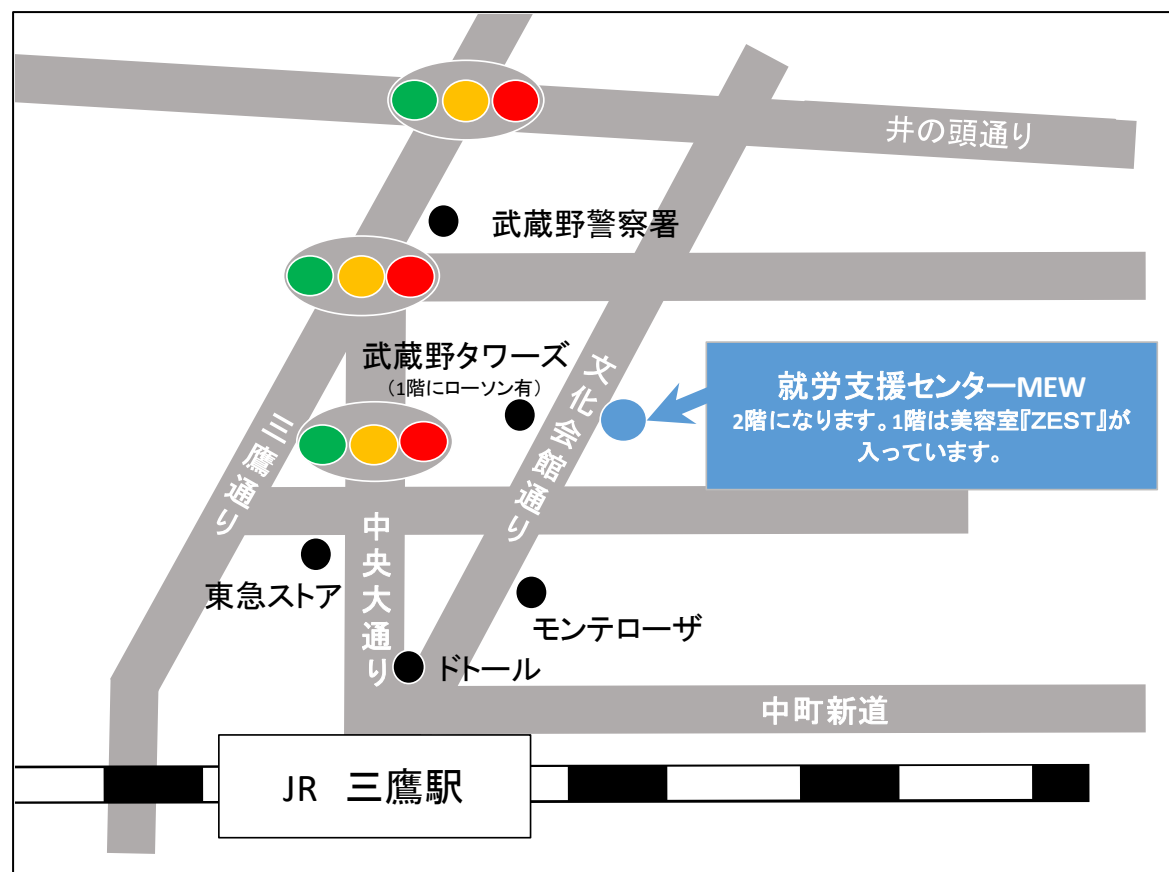
移転先をご案内します

【新住所】

〒180-0006 東京都武蔵野市中町1-19-2 矢島ビル201号

電話・FAX番号に変更はありません (Tel: 0422-36-2089 Fax: 0422-38-4776)。

入口はオートロックになっております。お越しの際は、201号室をお呼び出してください。



ライフサポートMEW

リサイクルに向けて



ライフサポートMEWでは、来年の3月に開催予定のリサイクルに向けて、月に一回ほどのペースで、練習会かミーティングを行っています。

10月の練習会では久しぶりの会であったにもかかわらず、バイオリンとピアノの音合わせも上手くいき、遊びに来てくださった利用者も演奏に聴き入っていました。ビートルズの『イエスタデイ』の二重奏を聴いた時、私自身も胸からこみ上げるものがあり、思わず涙ぐんでしまいました。

思い返すと、去る2月に開催予定が延期となっていた企画でした。今年度になってからも皆で更に良いものにしていこうと、少しずつ少しずつ温めています。

これからも本番に向けて、コロナ対策をした上で練習会を進めていきたいと思います。

職員紹介

はじめまして!9月より、ミューのいえ境にて働いている坂井侑（さかいやすく）です。

私は地域福祉の仕事に興味があり、青年海外協力隊としてインドネシアの隣の東ティモールという国で、子ども達の生活サポートの仕事をしたり、新潟県の離島で地域起こしの活動をしてきました。

今回MEWに入職し、利用者の皆様が地域で楽しく暮らすことができるサポートをしていきたいと思います。趣味はギターです。東ティモールの子供達と一緒にギターを弾きながら現地の歌を歌っていました。まだ働き初めて、3カ月で分からないことだらけですが、精一杯頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



法人の予定・報告

■第18回精神保健福祉講演会のお知らせ■

「薬物依存症からの回復」～刑罰よりも治療、排除よりも包摂を目指して～

講師：松本 俊彦（まつもと としひこ）氏

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部部長
病院薬物依存症センター センター長

日時：2021年1月24日（日）14:00～16:00 場所：武蔵野公会堂

入場料無料 定員100名 要事前予約（武蔵野市民優先） 手話通訳あり

問い合わせ ワークショップMEW TEL 0422-36-2089

