

4月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
はたおり教室は今月より第3火曜に変更となります。よろしくお願いします。						
2	3	4	5	6	7	8
	折り紙教室 13:00~15:00	夕食サービス 17:30~		茶話会 15:00~16:00	夕食サービス 17:30~	将棋教室 14:30~16:30
9	10	11	12	13	14	15
	将棋交流戦 (コットにて) 14:00~16:00	夕食サービス 17:30~		茶話会 15:00~16:00	夕食サービス 17:30~	お楽しみ食堂 10:30~14:30
16	17	18	19	20	21	22
		はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~		運営 ミーティング 15:00~16:00	英語プログラム 15:00~16:00 夕食サービス 17:30~	将棋教室 14:30~16:30 弁護士相談 13:00~16:00
23/30	24	25	26	27	28	29
		夕食サービス 17:30~		薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	夕食サービス 17:30~	



3月運営ミーティングで決まったこと

- ・非常勤松本さん(手芸・お楽しみ食堂担当)が体調不良のため3月いっぱい退職されます。
- ・サポの行事の幹事は、いろんな人に経験して欲しいので2人以上でやっていく。
- ・7月の1泊旅行は、偕楽園・水族館・めんたいパーク・つくば宇宙センターに行く。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・03-5155-5028 平日17時~22時
(こころの夜間電話相談)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



平成29年度更新手続きについて

平成28年度のライフサポート MEW の利用契約は、平成28年3月末で終了です。
次年度も引き続き利用を希望される場合は、更新手続きが必要です。

更新面談等に必要な書類を同封いたしますので、ご確認ください。

更新手続きは、平成29年4月3日（月）から開始しますので、ご連絡ください。

4月からプログラムを少しリニューアルします。

- ・折り紙教室（福田さん）……………第1月曜日 ←4月から毎月開催になります♪
- ・はたおり教室（小堤さん）……………第3火曜日
- ・薬剤師さんと話そう（村尾さん）…第4木曜日
- ・将棋教室（櫻井先生）……………第2・第4土曜日
- ・弁護士相談（藤原先生）……………第3土曜日
- ・お楽しみ食堂（龍輪、他）……………第3土曜日
（夕食サービス、茶話会、運営ミーティングは変更なし。）

4月は、新規企画「みんなで話そう 英語プログラム」と題して英会話プログラムを行います。
今後もし不定期で開催の予定です。

筆ペン講座「楽しもう文字の会」は季節ごとの開催を予定しています。

みなさん、どうぞご参加ください！

お花見のお知らせ

ライフサポートMEWのお花見を行います！
今年は少し趣向をかえて、**小金井公園**で行うことに決まりました。幕の内弁当と簡単なおつまみは、参加費で用意しますので、ご希望の方は、お申込み下さい。みんなで楽しみましょう♪

日時：4月1日(土) 10:45 サボ集合
バス・自転車等で移動します。
(バス代は自己負担になります)

参加費：800円

持ち物：飲み物、レジャーシート(100円ショップなどで売っています)

締切り：3月28日(火) 17時

第3回 将棋交流戦 @コット

「サポ内だけではなく、いろんな人と将棋をしてみたい」
そんな声から始まった、武蔵境にあるコットという施設のメンバーさんとの交流戦が好評です。

第3回の会場はコットで行います。

初心者の方も大歓迎♪勝ち負けではなく、あくまで「交流」戦です。みんなで楽しみましょう。

日時：4月10日(月) 14時～16時
13時半にサポに集合し、皆でコットに行きます。
(武蔵境駅から徒歩5分ほど。交通費は各自負担)

参加費：無料

参加人数：約5名

参加される方は事前にサポまでご連絡ください。

—2017.WORLD.ベースボール.CLASSIC—

3月7日、メンバー7名、スタッフ2名で、
日本 vs.キューバ戦を観に行きました。



東京ドームで、プロ野球観戦をしていると、
もう嫌なことが全部、忘れちゃいます！
野球は、**終わるまで、何が起こるか、わからない。**
って、言うこと、私達の、(人生そのもの)

日本の勝ちで、私達の、勢いが、
こっちにやってきました。

(そして、その次は)世界1に向かって、
サムライ、ジャパン

は、はばたいて行きます!!。(K.MIYAMOTO)



2017年2月度 事業報告

登録者数変遷			
2月	新規	退所	総数
	2名	0名	112名
利用状況			
開所日数			19日
来所者数			230名
相談等件数			
電話			167件
来所相談			40件
訪問			19件
同行			14件
個別支援会議			4件
関係機関との連絡調整			86件
電子メール			0件
緊急携帯			1件

スタッフより一言

生活講座で福祉ダーツをやらうということになった。提案者は私である。福祉ダーツとはボードゲーティングといい、ダーツ競技を規範とした福祉スポーツだそう。年齢差・性別・体格・障がいの有無を問わず、障害者にも完全オープンな生涯スポーツということなので参加して欲しい。無論、各種大会に出ることも夢ではない。（関口）

計画相談

新規計画作成	4件
モニタリング	24件
契約者数	29件
地域移行	（継続） 3件
地域定着	（継続） 6件
	（終結） 0件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

4月4日（火）630Kcal	4月7日（金）660Kcal
豚キムチ丼 小松菜のおかか醤油 スープ、デザート	サケとキャベツのフライパン蒸し 豆腐と春雨の韓国風サラダ みそ汁、デザート
4月11日（火）630Kcal	4月14日（金）650Kcal
刻み昆布と豚肉の炒め物 菜の花のおひたしオイスター風味 みそ汁、デザート	豚肉の竜田焼き ブロッコリーの煮びたし みそ汁、デザート
4月18日（火）650Kcal	4月21日（金）630Kcal
タコライス ブロッコリーのピカタ スープ、デザート	野菜とつくねの卵とじ 新じゃがラベ みそ汁、デザート
4月25日（火）630Kcal	4月28日（金）620Kcal
新じゃがと豚バラの煮っころがし サラダ、 スープ、デザート	カブと豚肉の塩油ゆで 納豆オムレツ みそ汁、デザート

サボの台所（四〇〇円）一七時半～

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです！

【申込方法】

- ・申込受付：
該当する曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに
来所してください。