

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
1 	2 振替休日 	3	4 	5 茶話会 15:00~16:00	6 夕食サービス 17:30~	7
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 12月28日(水)~1月4日(水) 年末年始により閉所 </div>						
8 	9 成人の日 	10 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	11 	12 茶話会 15:00~16:00	13 夕食サービス 17:30~	14 将棋教室 14:30~16:30
15 	16 楽しもう文字の会 14:00~15:00	17 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	18 	19 運営 ミーティング 15:00~16:00	20 福祉現場体感見学ツアー 13:40~ 夕食サービス 17:30~	21 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
22 	23	24 夕食サービス 17:30~	25 	26 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	27 夕食サービス 17:30~	28 将棋教室 14:30~16:30
29 	30 パソコン教室 10:30~11:30	31 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~				

福祉現場体感見学ツアーがサポにやってきます

福祉のお仕事に興味のある人が10名程度、職場体験・見学ということで、サポとワークにやってきます。開所はしていますが、下記の時間帯は、フリースペースが少し手狭になってしまいます。ご了承ください。

日時：平成29年1月20日(金)

13:40 サポに到着

13:50 サポとワークの事業所説明

14:20 サポ・ワークの利用者の方と交流

15:20 振り返り

参加してくれる方は1月16日(月)までに教えてください。

見学者の方とオセロや将棋を
やってくれる方、大募集です♪



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

今年もよろしくお祈いします

あけましておめでとうございます。昨年5月に移転をして、皆さんと初めて迎えるお正月ですね。新しいサポの使い心地はいかがですか？ワークショップMEWと同じ場所になり、戸惑われた方もいらっしゃると思いますが、サポからワークの利用へ繋がったり、また、ワークからサポのほうへ登録される方がいたりし、お互いを知る機会が増えて良かったと思っています。昨年もバタバタしてしまい、今年は、もう少しフリースペースで皆さんと一緒に過ごすことができたらと思っています。

12月には龍輪さんも入職し、バージョンアップした職員体制でやっていきますので、今年も職員一同、どうぞよろしくお祈い致します。

施設長 三宅珠美



新入職員あいさつ

ライフサポートMEWで12月1日からお世話になっている精神保健福祉士の^{たつわめぐみ}龍輪恵美と申します。以前、通過型の入所施設や地域生活支援センターなど精神の分野で働いていました。この頃は、福祉関係の事務方などをしていたので、精神の現場の仕事は久しぶりです。不慣れな為、しばらくのあいだ皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、1日も早くMEWの一員として皆さまのお役に立てるようつとめてまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈い申し上げます。

楽しもう！文字の会

不定期で行っていた筆ペン講座が、定期プログラムになりました。
名前も内容もリニューアルします。

日時：毎月第3月曜日 14時～15時

内容：奇数月はペン字、偶数月はペン習字を行います。

参加人数：6名 （用紙に記入するか、スタッフに連絡をお願いします。）

不定期でのイベントも行っていきます。

参加費は無料ですので、みなさんお気軽にご参加ください。

WBCを見に行こう！！ ミーティングについて

WBC観戦の日がだんだんと近づいてきました。「席はどこにする？内野？外野？」、「対戦相手はどの国にする？」、「チケットの購入方法や集金方法はどうする？」などを、一度みんなで話し合っただけで済ませたいと思います。

WBC観戦ご希望の方は、下記ミーティングに参加をお願いします。

☆ ミーティング 平成29年1月26日(木)14:00～

※チケット購入後のキャンセルについては、
チケット代をご負担いただきますので、ご了承ください。

ワークショップMEWの

就労移行の方たちに

パソコンを教えてもらおう！

サポと同じ建物内にあるワークショップMEWでは、一般就労を目指す方が通う、就労移行支援事業所というところがあります。今回は、そこに通う方が、サポやワークショップMEW(就労継続B型)の方にパソコンを教えてくれるという企画です。
ご興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。

日時：平成29年1月30日(月)

10:30～11:30

場所：ディアハイム武蔵野

ワークショップMEW 就労移行支援の部屋

内容：「パソコンの基礎」

毎年恒例 一泊旅行の幹事募集

サポでの恒例行事となっている一泊旅行ですが、今年も7月を予定しています。つきましては、旅行の行き先、予算、観光ルート等を企画する幹事さんを募集します。負担を感じるメンバーさんもいるかもしれませんが、一方でやりがいもあります。やってみようかな～と思う方は、ホワイトボードにある掲示に名前を書き、スタッフまでご連絡ください。
今年も楽しい旅行にしたいですね♪

連載予告

サポートMEW利用のとある方の作品
(ねこを主人公にした小説)を次号より
掲載いたします。おたのしみに。

2016年11月度 事業報告

スタッフより一言

スタッフOの独り言

先日、友人に「ガンダムを観ていると、宇宙世紀に生まれなくて本当に良かった。自分は恵まれていて思う。だから明日もこの地球で懸命に仕事をしようと思う。」と言ったら、「疲れすぎだね。」とあきれられました。最近頑張りすぎなのかな…お正月はゆっくりのんびりしよう★

登録者数変遷			
	新規	退所	総数
11月	1名	0名	105名

利用状況	
開所日数	20日
来所者数	287名

相談等件数	
電話	135件
来所相談	43件
訪問	14件
同行	10件
個別支援会議	7件
関係機関との連絡調整	76件
電子メール	1件
緊急携帯	0件

計画相談	
新規計画作成	3件
モニタリング	16件
契約者数	169件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 2件
	(終結) 1件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	1月6日(金) 630Kcal
	ごちそう三宝采 納豆、みそ汁 デザート
1月10日(火) 650Kcal	1月13日(金) 640Kcal
粉ふき肉じゃが 野菜のおひたし、みそ汁 デザート	いり卵ともやしの肉みそ 野菜のおひたし、すまし汁 デザート
1月17日(火) 640Kcal	1月20日(金) 620Kcal
鮭のみかん幽庵焼き 野菜炒め、すまし汁 デザート	豆腐とひき肉の卵とじ サラダ、みそ汁 デザート
1月24日(火) 620Kcal	1月27日(金) 620Kcal
にら豚もやし サラダ、みそ汁 デザート	鶏ひき肉とかぶのそぼろ煮 豆腐サラダ、みそ汁 デザート
1月31日(火) 640Kcal	
大豆と豚肉のカレー煮込み ゆで野菜のサラダ、スープ デザート	

サポの台所(四〇〇円) 一七時半

デザートに何が出るかは毎回のお楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当する曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきま
す。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに
来所してください。