

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
	1	2 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	3	4 茶話会 15:00~16:00	5 夕食サービス 17:30~	6
7	8	9 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	10	11 山の日	12 夕食サービス 17:30~	13 将棋教室
14	15 サポ開所	16 10:00~17:00	17	18	19	20
		※夕食サービス休み		折り紙教室 13:00~15:00 運営ミーティング 15:00~16:00	※夕食サービス休み	弁護士相談 13:00~16:00
21	22	23 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	24	25 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	26 夕食サービス 17:30~	27 お楽しみ食堂 10:30~14:30 将棋教室
28	29	30 施設見学対応 14:00~15:00 夕食サービス 17:30~	31			

ライフサポートMEWの見学対応について

8月30日（火）14時～、長谷川病院OTの方が16名ほどサポの見学に来ます。フリースペースを利用しますので、この時間帯の利用についてご協力をお願いいたします。また、見学案内やフリースペースでの質疑応答に参加してくれるメンバーを募集しています。地域で皆さんがどのように生活しているのか、お話ししていただけたらと思っています。参加希望のメンバーは、職員までご連絡ください。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #9110（警察安全相談窓口）
- ・ 03-5272-0303（ひまわり）
※緊急入院相談
- ・ 0570-087-478
（こころといのちのほっとライン）
- ・ 0570-064-556
（こころの健康相談統一ダイヤル）



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

一泊旅行で日光に行ってきました！！

7月20日、21日と日光へ行ってきました。サポの旅行では、例年、福祉バスを利用することが多いですが、今年は、去年から計画を立て共同募金に申請し、「自分たちで企画し、切符の手配なども自分たちで行う」ことを目的にスペーシアなど公共交通機関を利用しての旅行にしました。それぞれが、切符係、お弁当係、会計係、点呼係を担当してくれました。



初めて旅行に参加される方も多かったです。責任感を持ち、自分の役割を果たしてくれました。スペーシアから、田んぼが広がる風景を見ながら食べたお弁当は美味しく、お猿さんたちも可愛かったです。

この旅行を通じて、皆で楽しい時間を共有できたのは、とても良かったと思います。皆さんそれぞれ協力して下さりありがとうございました。

新入職員よりあいさつ

初めまして。7月19日よりライフサポート MEW に配属となりました。

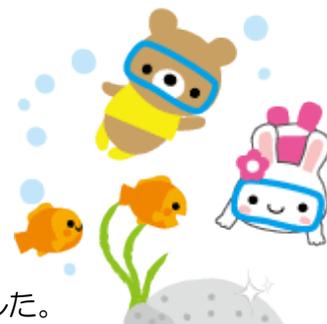
元は、就労支援員や第2号ジョブコーチとして役所や企業に所属し、一人一人の人が、より安心して仕事を行えるようにサポート役をしていました。

現在、東東京の外れから小旅行のような長距離通勤を楽しんでいます。先日、武蔵野市内を自転車で回りましたら、トウモロコシ畑や無人野菜販売所を見つけました。目に見える夏発見・・・トウモロコシの甘い香りを嗅ぎつつ、初めて来た土地の中で何かを「発見」する楽しみを、早速体験しました。

趣味は定番の映画や洋楽です。ジョギングなどでの散策も好きで続けています。

武蔵野の地域を早く知り、この町で皆さんと、より良い暮らしを一緒に目指したいと考えています。これから宜しくお願いします。

大泉 哲也



折り紙教室、はじまります

日時：8月18日（木） 13時～15時

参加費：無料

場所：ライフサポートMEWフリースペース

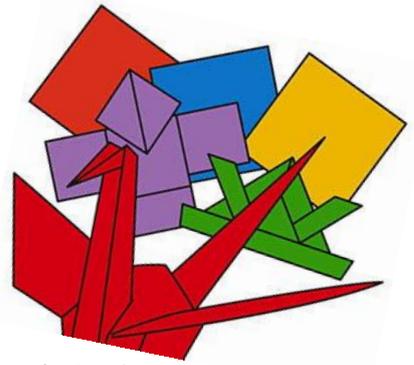
※事前申し込みは必要ありません。

折り紙を折ったのは何年振りだろう…というそのあなた。

折り紙の先生をお招きしてみんなで折り紙で作品を作ります。

小さいころの思い出話もはさみつつ、楽しくて懐かしい時間を過ごしてみませんか？

簡単なものから作れますので、興味のある方は気軽に参加してください。



筆ペン講座を行いました



7月14日（木）に筆ペン講座を行いました。

白紙のうちわに、思い思いの文章とイラストを描き、

さらに折り紙のあじさいをはったり…

毎回個性豊かな作品ができあがります。

最後に作品をみんなで発表しました。

夏の思い出の1つとなりました☆

力作が揃いました！！



お昼にお弁当を配達してもらおう！

以前は、オ●ジ●弁当・Hotto●otto・す●家など安価でお昼を食べる選択肢がいくつかあったのに、今は近くにあんまり無い・・・。「安いお弁当を配達してもらえないかな～」というメンバーのつぶやきから、当分のあいだ、下記で試してみることにしました。

◆実施日：火曜日と金曜日

◆申込日：注文前日の月曜日と木曜日

1. 月曜 or 木曜の午後5時までにお金を添えてスタッフまで頼む。（電話注文は不可）

※値段：380円～ メニューの詳細は来所して確認ください。

2. 火曜 or 金曜の9:30までにスタッフがまとめて注文する。

3. 当日10:30ごろにはお弁当が届けられるので、午後3時までに来所すること。

4. 午後3時を過ぎたらキャンセルとみなす。

5. キャンセルでも返金はしない。（他人に食べられても文句は言わない事）



2016年6月度事業報告

登録者数変遷			
	新規	退所	総数
6月	1名	1名	106名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	421名		
相談等件数			
電話	139件		
来所相談	44件		
訪問	14件		
同行	11件		
個別支援会議	5件		
関係機関との連絡調整	76件		
電子メール	1件		
その他	24件		

八田の思い

ライフサポートMEWの非常勤職員となって一か月がたちました。理事を務めていた頃は正直、職員のことまでは思いが及ばなかったのですが、一緒に働いてみて、その仕事量の多さ、勤務時間の長さにあらためて驚かされました。そのような中で今のところ私の出来ることといえば、くだらない冗談をとばして皆さんの気持ちを少しでも明るく和ませることくらいなのです。これからは一日も早く、冗談だけではなく仕事もできる存在にならねばと、決意を新たにしています。

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	26件
契約者数	174件

地域移行	0件
地域定着	(継続) 3件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

8月2日(火) 630Kcal 鶏肉のしっとり蒸し さつまあげの煮物 みそ汁 デザート	8月5日(金) 630Kcal 塩サバ かぼちゃのカボナータ風煮込み みそ汁 デザート
8月9日(火) 610Kcal ソーメン 魚の揚げ焼き デザート 小松菜ともやしの卵とじ	8月12日(金) 630Kcal 豚肉のしそはさみ焼き ビーンズサラダ みそ汁 デザート
8月16日(火) Kcal 夏休み	8月19日(金) Kcal 夏休み
8月23日(火) 620Kcal 挽肉と野菜のスープカレー マカロニサラダ デザート	8月26日(金) 620Kcal なすと鶏肉の煮浸し ブロッコリーとミックスビーンズの サラダ みそ汁 デザート
8月30日(火) 650Kcal 鶏もも肉のブルーン煮 ブロッコリーのパン粉焼き みそ汁 デザート	

サポの台所(四〇〇円)一七時半〜

デザートは何か出るかは毎回のお楽しみです!

- ・申込受付:
該当曜日の前日 12時〜
当日 15時まで。
- ・TEL、または直接
スタッフにお申し込み
ください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・予算の都合上、メニューの
内容が一部変更になること
があります。
ご了承ください。
- ・当日は 18時 30分まで
に来所してください。

※夕食サービスの利用は
12名までとさせていただきます。
ご了承ください。