

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
					1 夕食サービス 17:30~	2
3 	4	5 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	6 	7 茶話会 15:00~16:00	8 夕食サービス 17:30~	9 将棋教室
10 	11	12 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	13 	14 茶話会 15:00~16:00	15 夕食サービス 17:30~	16 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
17 	18 海の日	19 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	20 	21 運営 ミーティング 15:00~16:00	22 夕食サービス 17:30~	23 将棋教室
24 	25	26 夕食サービス 17:30~	27 	28 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	29 夕食サービス 17:30~	30
31 						



7月~9月の間、職員は交代で夏休みをとらせていただきます。職員がいつもより少なくなる日がありますが、ご理解ください。



緊急事態に備えて、知っておきましょう

- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり)
※緊急入院相談
- 0570-087-478
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556
(こころの健康相談統一ダイヤル)



筆ペン講座のお知らせ

今回は、夏に大活躍のうちわに、筆ペンで文章やイラストを描いていきます。世界に1つだけのうちわです。気軽に筆ペンに慣れて頂けたらと思っていますので、気になる方はぜひ参加してください。

日時：7月14日（木）

13時～14時30分

参加者：5名まで

参加費：100円（材料費）

申し込みの締め切りは7月7日になります。

うちわの飾りに使いたいものがあれば、シールや和紙等を持参してください。



お楽しみ食堂からのお願い

献立はみなさんから希望を出していただき今まで決めてきました。これからも今後の献立については、お楽しみ食堂の食事をしながらみんなで決めていきたいと思っています。また、出来る限り

いっしょに作り、片付けまで一緒にやっていただくことを目指しています。

今後、参加希望が5名に達しない月があれば、その月は見送りたいと思います。これからも多くの方に参加していただき、“ご飯とみそ汁と手軽でおいしいもの作り”をモットーに、楽しい時間を共に過ごせることを願っています。

新入職員よりあいさつ

6月16日より、週に2日（木曜・金曜）ライフサポートMEWで勤務をすることになりました。八田昌伸と申します。私は武蔵野市の職員として、市内の肢体不自由児学級で20年、同じく福祉事務所で生活保護のケースワーカーとして9年間勤務した経験があります。

また、8年ほど前には、法人ミューの理事を2年間務めさせていただきました。これらの経験を活かし、少しでもサポートMEWのメンバーの方々のお力になればと考えております。

皆様のご指導をよろしく願いいたします。

八田昌伸

三鷹駅北口で偶然MEWのスタッフ関口さんにお会いしました。調剤薬局の仕事から離れていましたので自然と「何か私に出来ることはない？」と言葉をかけたのです。

精神科の調剤の仕事が長かったのに調剤することばかりに時間を使い（薬は大切です、必要でもありますが）当事者はどんな思いをしているのか、薬についての不安や疑問、日常の暮らしぶり、仕事について、家族、友人とのつながりなどなど、だれにとっても生きてゆくうえでとっても大切なことを伝えあい、そこに薬も大いに関係しているのにほとんど関わってこれなかったと、気になっていました。

だから仲間に入れてください。よろしく願いします。

村尾知恵子（薬剤師）

2016年5月度事業報告

スタッフOのぼやき

登録者数変遷			
	新規	退所	総数
5月	1名	3名	106名
利用状況			
開所日数	20日		
来所者数	429名		
相談等件数			
電話	69件		
来所相談	23件		
訪問	4件		
同行	2件		
個別支援会議	2件		
関係機関との連絡調整	12件		
電子メール	0件		
その他	7件		

栗原さんの幸せな報告の後に、大した報告もないスタッフのOです。ライフサポートMEWで働き始めて1年がたちました。徐々に仕事量が増え、そのような時こそ「自分の時間」が必要だなあと感じる今日このごろです。皆さんは「自分の時間」がありますか？どのように過ごすことが好きですか？

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	29件
契約者数	177件

地域移行	(終結) 1件
地域定着	(継続) 3件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	7月1日(金) 630Kcal ハンバーグ サラダ すまし汁 デザート
7月5日(火) 640Kcal 冷やし中華 油揚げ袋煮 スープ デザート	7月8日(金) 630Kcal 豚肉のカレー焼き 卵とほうれん草ののり和え スープ デザート
7月12日(火) 660Kcal 昭和のオムレツ 白菜とトマトの和え物 すまし汁 デザート	7月15日(金) 650Kcal チキンのトマトソース サラダ スープ デザート
7月19日(火) 650Kcal 山の冷汁 すまし汁 デザート アスパラとトマトの炒め物 きゅうりともやしの酢の物	7月22日(金) 610Kcal 鮭のマヨネーズ焼き にらとしらたきのたらこ炒め 豆腐サラダ みそ汁 デザート
7月26日(火) 630Kcal 鶏もも肉のブルーン煮 ブロッコリーのパン粉焼き みそ汁 デザート	7月29日(金) 610Kcal うな玉井 糸こんにゃくとごぼうの煮物 ジャコサラダ すまし汁 デザート

サポの台所(400円) 一七時半

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

- ・申込受付：
該当曜日の前日 12時～当日 15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・予算の都合上、メニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は 18時 30分まで
に来所してください。

※夕食サービスの利用は
12名までとさせていただきます。
ご了承ください。