

5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
1 休み	2 ディアハイム 武蔵野で開所	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 夕食サービス 17:30~	7
8 休み	9 内覧会 14:00~15:00	10 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	11 休み	12 茶話会 15:00~16:00	13 夕食サービス 17:30~	14 家族相談 13:00~15:00 将棋教室 将
15 休み	16	17 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	18 休み	19 運営 ミーティング 15:00~16:00	20 夕食サービス 17:30~	21 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
22 休み	23	24 夕食サービス 17:30~	25 休み	26 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	27 夕食サービス 17:30~	28 将棋教室 将
29 休み	30	31 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~				

今月から、薬剤師さんと薬について話をするプログラムがはじまります。

『薬剤師さんと話そう』
毎月第4木曜日
13:00~14:00

フリースペースで行います
予約制ではないので、気になる方は気軽に参加してください。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり)
※緊急入院相談
- ・0570-087-478
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556
(こころの健康相談統一ダイヤル)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

平成28年度、更新手続きがはじまります！

平成28年度も引き続きライフサポートMEWの利用を希望される場合は、更新の手続きが必要になります。更新面談の際に、同封した書類をご持参ください。
期間中に更新手続き、または連絡がなかった方については、一旦退所となりますのでご注意ください。

更新期間：5月10日（火）～6月30日（木）



1. 事前に面談の予約をしてください。
2. 更新面談（30分程度）を行ってから、契約の更新をします。
3. 当日の持ち物／印鑑・同封書類
（フェイスシートに事前に必要事項を記入お願いします）

※印鑑を忘れた場合は、後日の面談となりますのでご注意ください。

内覧会のお知らせ

日時：5月9日（月） 14時～15時

場所：武蔵野市中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階

<当時のスケジュール>

14時～ 30分ほど法人代表挨拶や来賓挨拶
14時半～ ライフサポートMEW、
ワークショップMEWの見学

内覧会へご希望の方はぜひご参加下さい。

当日、フリースペースの利用は15時からになります。

緊急携帯について

緊急携帯は4月末で廃止になります。夜間・休日の緊急時に訪問等の対応が出来ないこと、必ずしも緊急携帯に出られる体制が出来ていない現状があること、みなさんとも何度か話し合いを重ねてきて出していただいた意見を理事会にあげ、理事会においても、現状は緊急携帯の機能を果たしていないということではあれば廃止し、日中の相談機能を充実させていくということになりました。

今まであったものが無くなることの不安が多い方もいらっしゃると思います。

ご心配な方はぜひご相談下さい。夜間、不安になった時にどうするかを一緒に考えていけたらと思っています。

今年度の一泊旅行のお知らせ

毎年恒例のサポー泊旅行。今年は赤い羽根共同募金の配当金を補助に充てて、『特急で行く夏の日光～東照宮近くのホテルに泊まろう～』となりました。

企画委員の方で、詳細を練っている最中ですので楽しみに☆

日時：平成28年7月20日（水）～7月21日（木）

仮プラン：＜1日目＞

特急の中で昼食→日光東照宮やその周辺を散策

→宿チェックイン

＜2日目＞

中禅寺湖か日光さる軍団を検討中

参加費：1万円を予定しています。

東武日光駅に行く特急は、指定席です。団体予約なのでまとまった席になる予定です。



平成28年度の職員の勤務日

- ・塩田 火・木・第2土・第4土
- ・小原 月・金・第1土・第3土
- ・関口 第1金・第3金・第2土・第4土
- ・松本 火・木・第3土

また、三宅施設長は5月からワークショップMEWとの兼務になります。
毎週水曜日はワークショップMEW勤務のため、毎週土曜日はお休みです。

2016年3月度事業報告

登録者数変遷

	新規	退所	総数
3月	1名	0名	106名

利用状況

開所日数	21日
来所者数	395名

相談等件数

電話	113件
来所相談	29件
訪問	1件
同行	1件
個別支援会議	2件
関係機関との連絡調整	18件
電子メール	0件
緊急携帯	2件

昨年の途中から法人本部に勤務していましたが、四月一日から再び、週に月曜日、金曜日、土曜日（第一、第三）にライフサポートNEWに勤務しています。
 これまでどおり遠慮なく相談をしてください。

小原 光文

計画相談

新規計画作成	4件
モニタリング	40件
契約者数	182件

地域移行 (継続) 2件

地域定着 (継続) 0件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

5月3日 (金)	5月6日 (金) 620Kcal
	にらと挽肉のすき煮 かぼちの甘酢炒め みそ汁 デザート
5月10日 (火) 620Kcal	5月13日 (金) 650Kcal
麻婆豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 スープ デザート	焼き塩鮭 大豆と切り昆布煮 みそ汁 デザート
5月17日 (火) 620Kcal	5月20日 (金) 630Kcal
シーフードカレー 長ネギのベーコン炒め サラダ スープ デザート	豆腐のゴーヤチャンプル かぶとおかかのさっと煮 みそ汁 デザート
5月24日 (火) 650Kcal	5月27日 (金) 620Kcal
豆腐の卵とじ 切り干し大根とツナのサラダ すまし汁 デザート	冷やし豆乳納豆うどん スープ なすのみそ炒め デザート ブロッコリーのごましょうゆ和え
5月31日 (火) 610Kcal	
菜めし 塩野菜炒め 冷奴 みそ汁 デザート	

サポの台所(400円)一七時半

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日 12 時～当日 15 時まで。
- ・TEL にて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15 時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は 18 時 30 分までに来所してください。