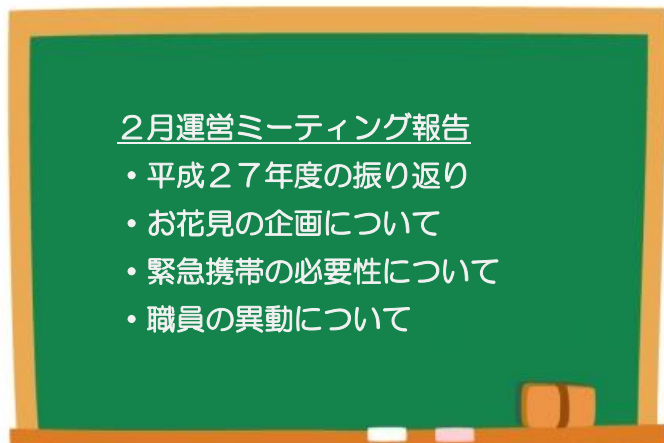


3月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00～18:00	10:00～19:30	休み	10:00～17:00	10:00～19:30	10:00～18:00
		1 手芸教室 14:00～16:00 夕食サービス 17:30～	2 	3 茶話会 15:00～16:00	4 夕食サービス 17:30～	5
6 	7	8 はたおり教室 14:30～16:30 夕食サービス 17:30～	9 	10 茶話会 15:00～16:00	11 夕食サービス 17:30～	12 家族相談 13:00～15:00 将棋教室
13 	14	15 手芸教室 14:00～16:00 夕食サービス 17:30～	16 	17 運営 ミーティング 15:00～16:00	18 夕食サービス 17:30～	19 お楽しみ食堂 10:30～14:30 弁護士相談 13:00～16:00
20 春分の日	21 振替休日	22 夕食サービス 17:30～	23 	24 茶話会 15:00～16:00	25 夕食サービス 17:30～	26 将棋教室 14:30～16:30
27 	28	29 夕食サービス 17:30～	30 	31 茶話会 15:00～16:00	お楽しみ食堂の献立は、 ちらし寿司とすまし汁 になります♪	



緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり)
※緊急入院相談
- ・0570-087-478
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556
(こころの健康相談統一ダイヤル)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ライフサポートMEW、移転のお知らせ

梅の花も満開になり、少しずつ暖かくなってきましたね。

昨年よりみなさんとお話ししてきた移転について、4月下旬に引っ越しをし、5月上旬に移転後のディアハイム武蔵野で新規オープンすることに決まりましたのでお知らせします。

ディアハイム武蔵野の隣には公園があり、桜もフリースペースの窓から眺めることができます。今年はちょっと間に合いませんが、来年からは、フリースペースで満開の桜を見ながら、ゆっくり過ごしてもらえたらなと思っています。

引っ越しに伴い、数日、ライフサポートMEWを閉所することも検討しています。ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありません。引っ越しや、閉所、新規オープンの日にちについては、次号のニュースレターでお知らせします。

移転後の住所：ディアハイム武蔵野 1階 武蔵野市中町3-4-9

お花見について

ニュースレターで企画委員を募集していましたが、企画委員が集まらず、今年のお花見はライフサポートMEWの行事としては行わないこととなりました。

しかし、桜が満開の時期に何もしないのはもったいない！！そこで、あるメンバーさんから素敵な企画の提案がありました♪

さくらの時期に、市役所の食堂「さくらごはん」へ行こう！！

日時：3月31日（木）か4月7日（木） ※開花状況により変動あり

11：00 ライフサポートMEW集合

内容：徒歩で市役所8階のさくらごはんに行き

桜を眺めながらお昼ご飯を食べます。

その後ライフサポートMEWに戻ってきます。

予算：1000円前後

**参加ご希望の方は申込用紙に名前を記入するか、
ライフサポートMEWまでご連絡ください。**



カップ・かさ・スリッパについて

昨年末に大掃除をした際に、使われていないカップ・かさ・スリッパがたくさんできました。
ライフサポートMEWの移転に際して、使われていないものに関しては、
こちらで処分させていただきますので、ご了承ください。
「しばらく利用していないけれど、またサポを利用するので
処分しないでほしい」という方は、
ライフサポートMEWまでご連絡ください。

皆様、ご協力よろしくお願いします。



退職のご挨拶

フリースペース等でよくメンバーさんと話していた金子さんですが、体調不良により退職となりました。
金子さんは体調が戻ったら改めて挨拶に来ることを希望されたため、今回退職のあいさつは載せない
ことになりました。

また、夕食サービスで火曜日の調理を担当していた川合さんは、3月末で退職となります。5年間も
ライフサポートMEWのメンバーに、おいしいご飯を作ってくれていました。

金子さん、川合さん、どうもありがとうございました。

66才の新入りをよろしくとごあいさつしてより早や5年。
何回こちらに通って来たのでしょうか。
とっても楽しかったです。
ヨチヨチ歩きで始まったサポMEWの夕食調理、
ヨボヨボして参りました。お別れいたします。
皆さま！大変お世話になりました。
さようなら。お元気で！！

川合弘美



平成28年度 ライフサポートMEWの契約更新

毎年ライフサポートMEWの契約更新は4月1日から行っていましたが、ライフサポ
ートMEWの移転があるため、今年の契約更新の時期について職員で検討している
ところです。

詳細については次号でお伝えしますので、もうしばらくお待ちください。



2016年1月度事業報告



登録者数変遷

	新規	退所	総数
1月	1名	0名	105名

利用状況

開所日数	19日
来所者数	342名

相談等件数

電話	130件
来所相談	28件
訪問	1件
同行	2件
個別支援会議	0件
関係機関との連絡調整	25件
電子メール	0件
緊急携帯	8件

具令の悪い時は、薬を飲んでゆっくり休む、これはどんな病気でもそうだと思います。そして、具令の良い時は、社会人のひとりとしてその人らしい暮らしをする。これも当たり前のことだと思います。必要以上の支援者や施設への依存は、その人らしい生活を妨げているように思います。支援者や施設も利用者が施設症にならないよう気を付けて関わる必要性を感じます。お互い、患者や支援者であることを忘れて、生活者として日々暮らしていければと、この頃思います。皆さま、お元気で。

計画相談

新規計画作成	0件
モニタリング	52件
契約者数	183件

地域移行

(継続) 2件

地域定着

(継続) 1件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

3月1日(火) 640Kcal	3月4日(金) 620Kcal
カレーうどん 野菜のごま酢和え デザート	牛肉となす、こんにゃくの味噌炒め いんげんと人参のごま和え オクラとなめこの吸い物 デザート
3月8日(火) 650Kcal	3月11日(金) 630Kcal
豚肉と麩のチャンプル 菜の花サラダ みそ汁 デザート	鮭のみかん幽庵焼き 水菜と揚げ玉のサッと煮 みそ汁 デザート
3月15日(火) 620Kcal	3月18日(金) 650Kcal
ほたてしめじごはん ほうれん草の卵とじ 漬物 みそ汁	肉じゃが 青梗菜とにんにくとりみ炒め みそ汁 デザート
3月22日(火) 650Kcal	3月25日(金) 630Kcal
麻婆豆腐 小松菜とさつま揚げの煮物 スープ デザート	チキンソテーきのこソース 水菜とりんごのピリ辛サラダ スープ デザート
3月29日(火) 630Kcal	
ひじきご飯 さつま芋とりんごの甘煮 おひたし 豚汁 デザート	

サボの台所(400円)一七時半

デザートは何か出るかは毎回のお楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当曜日の前日 12時~当日 15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は 18時 30分までに来所してください。