

4月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
					1 夕食サービス 17:30~	2
3 	4	5 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	6 	7 茶話会 15:00~16:00	8 夕食サービス 17:30~	9 家族相談 13:00~15:00 将棋教室
10 	11	12 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	13 	14 茶話会 15:00~16:00	15 夕食サービス 17:30~	16 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
17 	18	19 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	20 	21 運営 ミーティング 15:00~16:00	22 夕食サービス 17:30~	23 将棋教室
24 	25	26	27 	28	29 昭和の日	30
サポ移転に伴う閉所日（25日~30日）						

ライフサポートMEWの閉所日

移転に伴い、申し訳ありませんが4月は閉所日を設定させていただくことになります。

閉所日：4月25日（月）～5月1日（日）

※水曜・日曜の閉所も含む

5月2日から新しい場所での開所となります。
次号のニュースレターで、新しい場所について詳しくお伝えします。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119（救急相談センター）
- ・#9110（警察安全相談窓口）
- ・03-5272-0303（ひまわり）
※緊急入院相談
- ・0570-087-478
（こころといのちのほっとライン）
- ・0570-064-556
（こころの健康相談統一ダイヤル）



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ライフサポートMEW移転に伴う、今後の予定について

みなさま、いよいよお引越しの時期となりました。
引っ越し、移転先での開所は下記のとおりに行います。
閉所の期間が長く、みなさまにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。
5月9日(月)は内覧会になりますので、14時までは閉所になります。
内覧会については、ご希望の方はぜひご参加いただければと思います。
閉所期間中は電話工事を行うため、電話が通じないことがあります。
お急ぎの場合は緊急携帯にご連絡ください。

4月25日(月)～4月30日(土) 閉所
5月2日(月) ディアハイム武蔵野で開所
5月9日(月) 内覧会 14時～15時を予定

平成28年度、更新手続きスタート！

毎年4月から6月にかけて更新面談を行っていますが、今年は下記のとおりを実施します。
5月号に同封するフェイスシートをご記入の上、当日、印鑑と一緒に持ってきて下さい。
更新面談は予約制でお願いしたいと思います。ご都合の良い日時を電話または、
来所時に教えて下さい。

更新面談日時 5月10日～6月30日

面接時に必要な物 ①フェイスシート

(記入については、書ける部分だけで大丈夫です)

②印鑑

※忘れ物があった場合は更新を行うことが出来ません。更新面談の
予約を再度とっていただく形になりますので、ご了承ください。



平成28年度 行事予定

2月・3月の運営ミーティングで、昨年の振り返りと今年の予定について話し合いました。前年度はメンバーの自主企画で、食べ放題やパンケーキを食べに行ったり、梅見に行ったりしました。

ペン習字等のプログラムも好評でした。

今年の予定としては、一泊旅行は7月、12月にクリスマス・忘年会を行います。また、ライフサポートMEWのお引越しという一大イベントがあります。そのため、移転先のならではのイベントが企画できるのでは、との声が出ました。昨年企画委員に参加したメンバーいわく、「企画をやることで、一体感が得られる」とのこと。ですので気になる方は是非、企画委員やイベントの企画をやってみてください。

サポのプログラムとしては、運動系のプログラムや折り紙教室の要望があがっています。

今年度もみんなで充実した1年にしていきたいですね♪

	行事・講座の予定
4月	引っ越し
5月	内覧会 契約更新開始
6月	契約更新終了
7月	一泊旅行
8月	
9月	
10月	ゲストを招いて コーヒートーク
11月	生活講座
12月	クリスマス・忘年会
1月	
2月	精神保健福祉講座
3月	

一泊旅行、企画委員を募集中！！

今年度の一泊旅行は、7月に日光へ行く予定となっています。

そこで、企画委員を募集します！！

企画委員になってくれるメンバーは、スタッフまでお申し出ください。

募集の締め切りは、4月9日（土）までです。



第1回の集まりは
4月中旬を
予定しています。

アラジン東京公演のミーティングについて

平成28年5月13（金）13:30からの公演がいよいよ間近となりました！

それに伴い、事前ミーティングを下記の日程で行いたいと思います。

お申込みされた方は、お手数ですが出来るだけご出席いただけるよう、お願いします

日時：28年4月22日（金）15時～

場所：ライフサポート MEW

何かご不明な点がありましたら、栗原までお問合せ下さい。

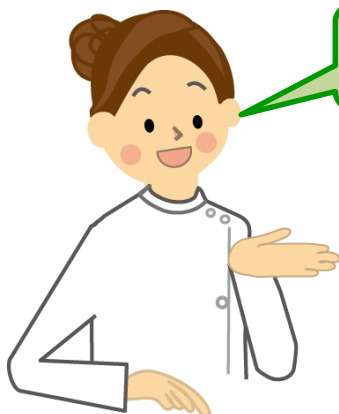
宜しくお願いします。



お薬のこと、みんなで話してみませんか？

5月より、薬剤師の松尾さんがサポに来て下さることになりました。毎月第4木曜日を予定しています。

フリースペースで、皆さんでお薬についてお話ししてみませんか？



2016年2月度事業報告

登録者数変遷

	新規	退所	総数
1月	1名	0名	106名

利用状況

開所日数	20日
来所者数	346名

相談等件数

電話	123件
来所相談	19件
訪問	1件
同行	0件
個別支援会議	1件
関係機関との連絡調整	25件
電子メール	0件
緊急携帯	8件

おたまの願い...
 移転がうまくいき無事に
 内覧会を迎えられますように
 みなさんにも喜んでもらえる
 いいのだけねと

新規計画作成	0件
モニタリング	52件
契約者数	183件
地域移行	(継続) 2件
地域定着	(継続) 1件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	4月1日(金) 660Kcal
	春野菜のクリームミートボール サラダ スープ デザート
4月5日(火) 640Kcal	4月8日(金) 640Kcal
新じゃがと挽肉のカレー炒め 切り干し大根とさつま揚げの煮物 スープ デザート	白菜とブロックベーコンの煮物 きんぴらゴボウ みそ汁 デザート
4月12日(火) 620Kcal	4月15日(金) 650Kcal
サバのカレー粉焼き メンマとわかめ、きゅうりの和物 みそ汁 デザート	ゴボウと鶏肉の柳川 セロリのおかかサラダ みそ汁 デザート
4月19日(火) 620Kcal	4月22日(金) 610Kcal
春野菜と鶏こまのチーズ焼き かぶとりんごの酢の物 スープ デザート	かまぼこと玉ねぎの卵とじ丼 菜の花と鶏むね肉のさっと煮 すまし汁 デザート
4月26日(火)	4月29日(金)

サボの台所(400円)一七時半

デザートは何か出るかは毎回のお楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当曜日の前日 12時～当日 15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は 18時 30分まで
に来所してください。