

5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
					1 夕食サービス 17:30~	2
憲法記念日 3 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	振替休日 6 	7 茶話会 15:00~16:00	8 夕食サービス 17:30~	9 弁護士相談 13:00~15:00 家族相談 13:00~15:00 将棋教室
10 	11 筆ペン講座 14:00~15:30	12 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	13 	14 運営 ミーティング 15:00~16:00	15 夕食サービス 17:30~	16 英会話教室 14:00~15:00
17 	18	19 編み物教室 14:00~15:30 夕食サービス 17:30~	20 	21 茶話会 15:00~16:00	22 夕食サービス 17:30~	23 将棋教室 14:30~16:30
24/31 	25	26 夕食サービス 17:30~	27 	28 茶話会 15:00~16:00	29 夕食サービス 17:30~	30

非常勤職員シフト H27. 4月~

- *関口
 - 第1・3火曜日(10時~14時)
 - 第2・4木曜日(12時~17時)
 - 第1・3金曜日(9時~13時)
 - 第2・4土曜日(13時半~18時半)
- *金子
 - 毎週月曜日(10時半~18時半)
 - 毎週木曜日(9時~16時)
 - 毎週金曜日(12時~20時)
- *松本
 - 第1・2・3火曜日(14時~20時) 第4火曜日(16時~20時)
 - 毎週木曜日(14時~17時) 第3土曜日(9時~16時)
- *小原
 - 毎週月曜日・火曜日(9時~17時)
 - 第2・4金曜日(9時~17時)

変更になる場合もありますので、ご了承ください。了承くだ

4月の運営

ミーティング報告

- ① わかば基金の報告
- ② サポートTEL番号の確認
- ③ 休日の医療機関の案内
- ④ 筆ペン講座のお知らせ
- ⑤ スロージョギング休止
- ⑥ お花見報告
- ⑦ 一泊旅行の企画



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

サポ電話番号の確認をお願いします！

先月、利用者の方が間違い電話をしているとの報告がありました。

皆さん気を付けているとは思いますが、かける際は間違いのないようお願いいたします。

ライフサポートMEW 0422-36-3830

※携帯電話にサポの番号を登録している方は、念のため登録内容の確認もしてください。



ごあいさつ

非常勤職員と、3月より入った将棋のボランティアさんの紹介です。

この4月からライフサポートMEWに非常勤として勤務することになりました、小原光文と申します。武蔵野市役所の生活福祉課などで働き定年退職後、ことしの3月まで障害者福祉課に5年間勤務していました。

利用者がライフサポートMEWで皆と楽しい人生を送れるように支援できればと、思います。どうぞよろしく申し上げます。

（小原）

将棋教室は月2回（第2・第4土曜日）開いています。「将棋は難しそう」とか「駒の動きがよく分からない」とあきらめずに、あなたも気楽に一度顔を出してみてください。

皆さんでゲーム感覚を取り入れながら楽しい時間を過ごしています。

（将棋ボランティアの桜井さん）

法律相談について

4月より毎月第2土曜日、13:00～15:00まで弁護士の先生による法律相談がはじまりました。相談したい方は先着順になりますので当日、申込表に記名してください。交流スペースにて行っています。

相談を希望される方が多い場合は1人30分程度の相談時間となります。

筆ペン講座のお知らせ

日時：5月11日（月） 14:00~15:30

参加費：無料 ※参加者は4名までとさせていただきます。

…ボランティアの染谷さんより…

新緑の美しい季節になりました。皆様お元気でお過ごしですか。

古代より「緑」は、生い茂る草木の生命力、命の糧、豊穰を表す色です。

また、人の心の安定も表します。

今回は「緑」に着目して、連想される好きな言葉を、木箱（桐製で、サイズは18.5cm×10cm×3.5cm）に筆ペンで表現します。筆ペンはカラーペンもあります。

自由な発想で気軽に楽しみましょう♪



お花見のご報告

4月4日に西久保公園でお花見をしました。参加者はメンバー7名・職員6名。調理担当のメンバーが作ってくれたお弁当を食べて、豚汁であたたまって…「花より団子」なサポらしい時間をすごしました。 ←いや、ちゃんと綺麗な桜も愛でてきましたよ！！



＜参加メンバーの感想＞

- 少し寒かったけど楽しかった。
- 調理は苦にならなかった。
- 料理は作ったほうが楽しい。
- お弁当も惣菜もおいしかった。
- 来年はもっとたくさんのメンバーが参加できるといい。



秋の一泊旅行 行き隊（企画委員）募集！



今年の旅行日程は、10月19日（月）・20（火）に決まりました。
行先は、5月21日（木）の運営ミーティングで決めたいと思います。

「旅行行き隊（企画委員）」になってくれるメンバーは、
スタッフまでお申し出ください。

5月7日（木）16時に第1回打ち合わせを
しますので、お集まりください。



2015年3月度事業報告

登録者数変遷

	新規	退所	総数
3月	0名	1名	100名

利用状況

開所日数	21日
来所者数	368名

相談等件数

電話	122件
来所相談	39件
訪問	0件
同行	1件
個別支援会議	1件
関係機関との連絡調整	16件
電子メール	3件
緊急携帯	1件

セッキーのぼやつきー

新年度になって1カ月が経ちました。4月から勤務時間が変わり、出勤日や時間が変更になりました。今後、いつ私が出所しているかを利用者さんに分かるようにニュースレターでお知らせします。で、何か話したいことがあればパソコンに向かって仕事している時でも遠慮なく声をかけて下さい。よほど急ぎの仕事でない限り、時間は取れると思いますのでよろしくお願い致します。多謝 m(_)_m

計画相談

新規計画作成	4件
モニタリング	45件
契約者数	163件

地域移行 (継続) 0件

地域定着 (継続) 1件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	5月1日(金) 640Kcal キャベツとソ・セ・ジの煮込み ジャーマンポテト風 デザート
5月5日(火) 振替休日 お休み	5月8日(金) 630Kcal 豚肉の厚揚げ巻き煮 ほうれん草とコーンのバター炒め みそ汁 デザート
5月12日(火) 640Kcal たけのごはん れんこん炒め煮 ごぼう汁 デザート	5月15日(金) 650Kcal ミートボールクリームシチュー 小松菜とちくわの辛し和え デザート
5月19日(火) 660Kcal 豚肉と麩のチャンプルー 青菜のお浸し みそ汁 デザート	5月22日(金) 650Kcal 鮭ときゅうりのちらしずし ブロッコリーとしめじ、なすのワイン蒸し すまし汁 デザート
5月26日(火) 650Kcal ハヤシライス 野菜サラダ スープ デザート	5月29日(金) 610Kcal 鶏肉となすの中華だれ 小松菜とじゃこのザーサイ炒め みそ汁 デザート

サボの台所(400円)一七時半

デザートは何か出るかは毎回のお楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当曜日の前日12時～当日15時まで。
- ・TELにて、またはスタッフに直接お申し込みください。
- ・当日15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに来所してください。