

テーマ講座動画配信のご案内

3月2日に行いました講演会「大切な人を支える時に知っておいてほしいこと～自殺未遂当事者から学ぶ その心理と支え方～」を動画配信いたします。だれもが生きづらさを抱える世の中で、大切な人の小さな“SOS”に気づくヒントや支える時に覚えておきたいポイントを分かりやすくお伝えします。講師の内田沙津紀(うちだ さつき)氏は精神障害の当事者であり、自殺未遂の経験や大切な人を亡くされた経験から北海道を中心に広く語り伝える活動を行っています。私たち一人ひとりが身近な大切な人のためにできることについて、この機会に一緒に考えてみませんか？

動画配信期間：令和6年4月8日～5月6日

【URL】<http://www.musashino-mew.com/page-1643/>

* URLで検索いただくか、二次元コードを読み込むと動画をご覧になれます。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 <年会費：2,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006

武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-38-7661

FAX：0422-36-3700

E-mail：mew.honbu@gmail.com

URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型,就労定着支援)

TEL：0422-36-2089

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ライフサポートMEW

(地域活動支援センター)

(指定特定・一般相談支援事業)

TEL：0422-36-3830

TEL：0422-27-8577

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ミューのいえ

(グループホーム)
(自立生活援助)

みなみユニット

西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます



NPO MEW



@MEW_musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP ミュー MEW 通信 <127号>



法人全体研修の様子

特集：第2回法人全体研修を実施しました！

昨年度に続き、令和5年12月15日午後1時～5時まで、NPO法人ミューの全スタッフを対象に、第2回法人全体研修を開催しました。当日は、MEWの常勤・非常勤合わせて22名のスタッフが参加しました。研修の内容は、前半は、日本社会事業大学名誉教授・古屋龍太(ふるや りゅうた)先生をお招きして、「精神障害者のケアマネジメントについて」のタイトルでご講演いただきました。後半は、「触法障害者への支援について」と題して、事例検討を行いました。終了後にスタッフへアンケートを取ったところ、古屋先生のご講演については、「改めてケアマネジメントの基本を確認することができた」「ソーシャルワークの価値の部分を改めて学ぶことができ、何を大切にしていっていかかわっていくか自分を見つめ直す機会になりました」などの感想がありました。

後半の事例検討については、「今までかかわったことがない事例だったため、知るいい機会になった」「常勤、非常勤など職や所属を超えてのディスカッションは新鮮であり、お互い刺激になった」などの声がありました。

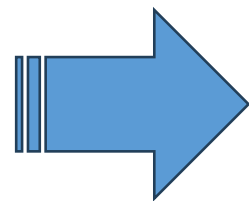
メンバーや関係者の皆様にご協力いただき、各事業所を半日閉所にしての研修をすることができました。来年度も、スタッフの専門性を高め、モチベーションアップができるよう、有意義な研修を行っていきたいと考えています。

資質向上委員会 江口 知子

助成金活用でスッキリ！！

リサイクルショップで販売させていただく提供品や、防災備蓄品、事務用品等で溢れ、室内の整理整頓が難しい状況にありました。この度、社会福祉法人木下財団の助成金を活用させていただき、収納棚を設置することができました。

乱雑に置かれていた物品がスッキリと収まり、作業環境も整いました。メンバーからも好評です。



ワークショップMEW

メンバー企画のプログラムの紹介

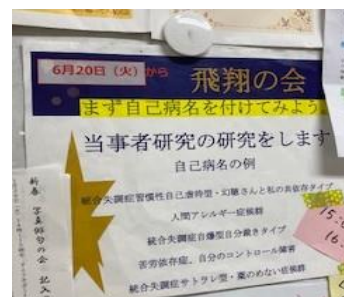
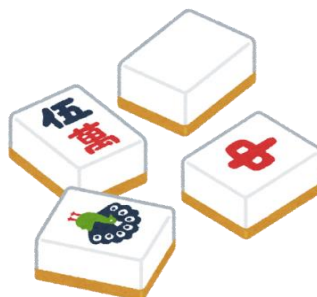
ライフサポートMEWには発案から運営までメンバーが主体的に行っているプログラムがいくつもあります。今回はその一部をご紹介します。

◆麻雀の会：4年前から初心者歓迎、誰でも楽しめるよう行っています。互いに自然とサポートし合える雰囲気できて、今後は他の地活と交流戦をしたいです！（藤岡さん）

◆読書会：早いもので丸2年になりました。月1回皆で朗読しながら感想を述べ合う会は頭にも良い楽しい時間です。主催は大変さもあるけど良い影響を受けています。（Yさん）

◆飛翔の会：当事者研究のテーマを出してくれた人のことをよく知ることができ、話せる範囲で病気や苦労について話し合うので信頼感が生まれる感じがします。（東方さん）

自身についてオープンに話すことは緊張するが、みんなの意見のおかげで一人では考えつかないような気づきがありました。（ねこさん）



ライフサポートMEW

日帰り旅行を計画してます！

ミューのいえでは、みなみユニット、西久保ユニット合同で、約5年ぶりとなる日帰り旅行を3月11日に行います。行先については、メンバーへ事前にアンケートで要望を聞き、旅行会社と調整をしました。その結果、豊洲「千客万来」、吾妻橋、東京スカイツリー、ソラマチ、すみだ水族館を予定しています。参加するメンバーからは、「メンバー同士の交流できる機会があり嬉しい」「都内に住んでいても東京スカイツリーへ行ったことがないので楽しみにしている」などの意見がありました。

この5年間、コロナ禍でグループホームの行事が制限されていましたが、今回待望の日帰り旅行を計画することができました。楽しく安全に実施できればと思います。



日程(予定)	
8:50	三鷹駅北口に集合 (日本生命武蔵野ビル)
9:00	出発
10:00	豊洲「千客万来」を見学
11:45	吾妻橋(あづまばし)でお蕎麦の昼食
13:00	東京スカイツリーの展望デッキでお楽しみ ソラマチでお買い物
14:30	すみだ水族館でお楽しみ
17:00	三鷹駅北口へ到着、解散

ミューのいえ

【講演会のご報告】

第21回精神保健福祉講演会『その働きづらさ、発達障がいかも？』

講師：姫野 桂（ひめの けい）氏 【フリーライター】

令和6年1月20日14時から、武蔵野商工会館ゼロワンホールにおいて講演会を開催し、49名の方に参加いただきました。

期間が迫っておりますが、講演内容は以下のURLにて3月31日まで動画配信しております。間に合う方は是非ご視聴ください。

【URL】<http://www.musashino-mew.com/page-1673>

* URLで検索いただくか、二次元コードを読み込むと動画をご覧になれます。



【個人情報保護研修実施報告】

令和6年1月9日に、法人の全スタッフを対象に個人情報保護研修を実施しました。

当法人は、年に1回個人情報保護に関する研修を行っており、個人情報の重要性について再確認をしています。都合が付かず研修に参加できなかったスタッフは、研修の様子を録画して、動画視聴をしてもらいました。