

その働きづらさ、 発達障がいかも？

皆さんは日々のお仕事の中で、頑張っているのに上手くいかない経験はありませんか？同僚や部下との関りや仕事の進め方で悩んでいることはありませんか？近年そうした方の中には発達障がいの特性が影響していることが分かってきています。今回の講演会では、当事者でもある姫野先生から、発達障がいの特性がある方が、どのようなことに困り、どうしたら職場で力を発揮することができるのかお話し頂き、一緒に考える機会にしたいと思います。

講師



ひめの けい
姫野 桂
フリーライター

1987年生まれ。宮崎市出身。日本女子大学文学部日本文学科卒。大学時代は出版社でアルバイトをし、編集業務を学ぶ。卒業後は一般企業に就職。25歳のときにライターに転身。現在は週刊誌やウェブなどで執筆中。専門は社会問題、生きづらさ。著書に『私たちは生きづらさを抱えている 発達障害じゃない人に伝えたい当事者の本音』（イースト・プレス）、『発達障害グレーゾーン』（扶桑社新書）、『発達障害かも？』という人のための『生きづらさ』解消ライフハック』（ディスカバー21）『生きづらさにまみれて』（晶文社）など

2024
1/20 **±** 14:00
(開場13:30)
16:00

会場 武蔵野商工会館4階 ゼロワンホール

入場料 無料

定員 **90名** ●要事前申込み(武蔵野市民優先)
●手話通訳あり

申込締切 **1/18 (木)**



お問合せ ワークショップMEW

TEL **0422-36-2089**

FAX **0422-36-3700**

動画配信予定(申込不要)

2/19 - 3/31 まで

<http://www.musashino-mew.com/page-1673>



会場開催 参加申込方法

● 申込先 ワークショップ MEW

● 申込方法 いずれかの方法でお申込みください。

① TEL : 0422-36-2089 (9:00 - 17:00 土日祝日を除く)

② FAX : 0422-36-3700

③ E-mail : mewshop2@nifty.com

④ 2次元バーコードよりインターネット申込み



● 対象 講演内容に関心のある方（武蔵野市民優先）

● 参加費 無料

● 申込締切 2024年1月18日（木）

● 会場のご案内

武蔵野商工会館 4階
ゼロワンホール

東京都武蔵野市
吉祥寺本町 1-10-7
JR 中央線「吉祥寺駅」北口徒歩 5分



FAX の場合：0422-36-3700

第 21 回精神保健福祉講演会

ふりがな		お住まい（当てはまる番号に○をお付けください）
お名前		1. 武蔵野市内 2. 武蔵野市外
ご連絡先	TEL :	FAX :
参加にあたっての配慮事項	1. 車いす利用 2. 手話通訳 3. その他（ ）	

*ご記入いただいた個人情報は、本講演以外の用途には一切使用いたしません。