

コラム 『心って何だろう12』(最終話)

小田 富英

この授業、小学3年生から一般の大人すべての世代で実践してきました。なかには、「心に色なんてねえよ」という中学生もいましたが、誰でもがそれぞれの思いを出せる「広がりのある授業」だったと今でも確信しています。ある女子高校で「私もみなさんのような仕事をしたい」と精神保健福祉士になるための進路相談の質問を受けたこともあります。さらに今後、この「心の色の授業」が必要とされる時代となることでしょう。「心って何」の絶え間ない問いも抱えながら、お互いががんばっていきましょう。またお会いできることを楽しみにしています。 感謝

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかった、「心」についての随想をご紹介します。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 <年会費：2,000円>

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006

武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-38-7661

FAX：0422-36-3700

E-mail：mew.honbu@gmail.com

URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型、就労定着支援)

TEL：0422-36-2089

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ライフサポートMEW

(地域活動支援センター)

(指定特定・一般相談支援事業)

TEL：0422-36-3830

TEL：0422-27-8577

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

ミューのいえ

(グループホーム)

みなみユニット

西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます



NPO MEW



@MEW_musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP ミュー MEW 通信 <123号>



法人全体研修の様子



特集：法人全体研修を実施しました

令和4年12月12日午後1時～5時まで、NPO法人ミューの全職員を対象に、初の法人全体研修を開催しました。これは、MEWの長期事業計画の重点目標に「人材育成に取り組み、より質の高いサービスを提供していきます」とあり、その目標達成の一環として企画したものです。当日は、各事業所を半日閉所にして行いました。ご協力いただきましたメンバー、関係者の皆様、どうもありがとうございました。

研修の内容は、①就労支援センターMEWの初代施設長を務められた廣江仁（ひろえ じん）氏【現・社会福祉法人養和会理事長】から、MEWの設立についての講演 ②ライフサポートMEW職員の関口明彦（せきぐち あきひこ）氏から、ご自身の体験と障害者権利条約についての講演 ③MEW長期事業計画の進捗状況についてのディスカッションという流れでした。

終了後に職員へアンケートを取ったところ、「法人の成り立ち、設立に関わった人々の思い、その当時の情勢を踏まえ、今後も継承していかなければと感じた」「どんな思いで作り上げたか伺うことができ、今後どんな思いで自身の法人の仕事に向き合えばいいか振り返る良い機会になった」などの声がありました。来年度も引き続き、MEWらしさを追求し、資質向上を目指す法人全体研修にしていきたいと思っています。

資質向上委員会 江口 知子

各事業所活動報告

利用者研修【音楽療法】について

昨年12月、約3年半ぶりに外部講師を招いて、利用者研修を行いました。メンバーより研修内容を募り、開催された「音楽療法サロン」。当日は音楽療法士の大野文緒（おおの ふみお）さんをお呼びして、クリスマスソングや、往年のヒット曲、最新曲に合わせて、合唱や楽器の演奏、体を使って行うリズムゲームなどを行いました。参加されたメンバーからは、「色々な楽器を使って、そのバリエーションが豊富で良かった」「激しい動きもありましたが、心身のリフレッシュになり新鮮でした」「好きな音楽ジャンルを使って下さって嬉しかったです」「コロナの中、人と一緒に歌ったり出来たのが久しぶりで楽しかった」と好評をいただきました。

今回の音楽療法プログラムを通じて、メンバーたちの作業をしている表情とはまたひと味違う、楽しそうな姿が印象に残った90分でした。



音学療法で
使用した楽器



ゲストを招くプログラムのご報告

1月にゲストを招いて行ったプログラムは「朗読～心と身体の解放～」がテーマでした。ゲストには森うたうさん（女優・声優）をお迎えしました。頭や身体が力んでいると身体が動かしづらく、声も出しづらいことを体験したり、みんなで一緒に『和尚さんと小僧』を朗読したりしました。森うたうさんのアンデルセンの『絵のない絵本』と『和尚さんと小僧』の朗読もとても素晴らしく、参加者一同、その表現力に圧倒され、「興味深かった」「朗読って豊かな世界だなと思った」といった感想も寄せられました。

2月は「津軽三味線」でした。ゲストにジョージ・ジョンガラという武蔵野市を中心に活躍する津軽三味線奏者の方々を5名お招きしました。エネルギーに満ち溢れた演奏はダイナミックで参加者の胸に響き、元気をもらえた方も多かったようです。メンバーだけでなく、他のMEW利用者、市民の方にもお越しいただき、多くの方々が力強い演奏を愉しむことができたとても貴重なひとときでした。

次年度もさまざまなゲストをお招きしながら、一緒に日々の生活を愉しく彩り豊かに過ごせるイベントを企画していきたいと思っています。



「プログラムの様子」

ミューのいえ

クリスマス会開催について

12月22日、ミューのいえ西久保ユニットでは、メンバーが集まりクリスマス会を開催しました。飾り付けがされて音楽が流れるいつもとは違う雰囲気の中で、ローストチキン、クリームシチュー、ケーキ、他にも盛り沢山のお料理で楽しいひとときを過ごしました。メンバーの皆さんはおかわりし、食後のコーヒーでゆっくりし、とてもリラックスした時間を過ごされていました。ご希望の方にはプレゼントを用意し、こちらも喜んでいただけました。

参加したメンバーからは、「とても楽しいクリスマス会であった」「久しぶりにメンバーと触れ合える機会が持てて良かった」「クリスマス会の料理は豪華で、とても美味しかった」などの声がありました。

コロナ禍でメンバーが集まるイベントや、夕食会の開催が難しかったのですが、これから少しずつ安全に再開していければと思います。



講演会のご報告

第20回精神保健福祉講演会『大人の発達障害～特性とともに幸せに生きる～』

講師：高山 恵子（たかやま けいこ）氏

【ハーティック研究所所長、NPO法人えじそんくらぶ代表】

令和5年1月29日14時から、武蔵野商工会館ゼロワンホールにおいて、上記の講演会を開催しました。対面形式での講演会を3年ぶりに開催でき、45名の方に参加いただくことができました。

アンケートには「先生のお話しが今までで一番じっくりきました。」

「体験等を踏まえた話して説得力があった。」等の感想をいただきました。

期限が迫っておりますが、講演内容は以下のURLにて3月31日まで動画配信しております。間に合う方は是非ご視聴ください。

【URL】<http://www.musashino-mew.com/page-1673>

■問合せ：ワークショップMEW ☎0422-36-2089

