

1月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土	
休み	10:00～16:30	10:00～16:30	休み	10:00～16:30	10:00～16:30	10:00～16:30	
1 	2 	3 	4 	5 運営ミーティング 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ	6 はばたき会 14:30～ (ZOOM)	7 14:00～16:00 麻雀の会	
8 	9 	10	11 	12 マスク DE トーク 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ	13	14 土曜日ランチ会 12:00～ 将棋教室 14:00～16:00	
15 	16 月曜ランチ会 12:00～/12:30～ (2部制)	17	18 	19 運営ミーティング 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ	20	21 麻雀の会 14:00～16:00 弁護士相談 13:00～16:00	
22 	23 飛翔の会 14:30～ (ZOOM)	24	25 	26 薬剤師さんと話そう 14:00～15:00 マスク DE トーク 15:00～16:00 お散歩・ストレッチ	27 読書会 15:00～16:00 「よだかの星」	28 土曜日ランチ会 12:00～ 将棋教室 14:00～16:00	
29 	30 カレーの会 12:00～/12:30～ (2部制) コーヒートーク 13:00～15:00	31	※今月の月曜ランチ会は第3・第5月曜日に ありません。お間違いなく！				

運営ミーティングの報告

【報告】

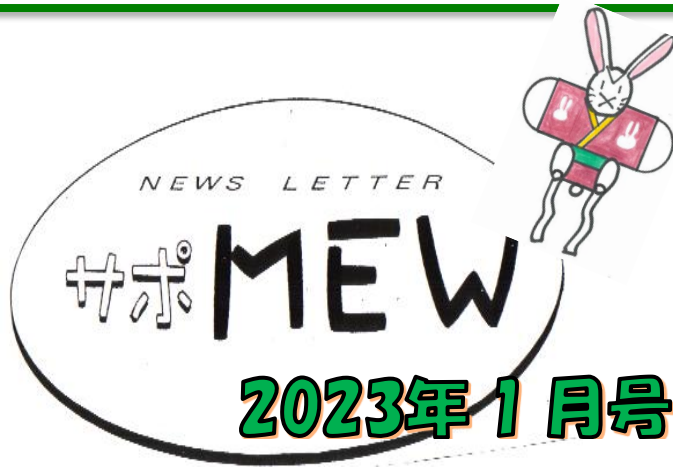
- ・12月12日(月)の研修報告
- ・12月6日(火)精神保健福祉講座の感想
- ・12月27日(火)の大掃除

【議題 その他】

- ・クリスマス会の内容について
- ・初詣のお知らせ
- ・元スタッフ森田さんからの贈り物
- ・今後サポでやってみたいこと
→旅行・外食・映画会

★知っておきましょう★

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・0570-064-556 14時～翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり)
※緊急入院相談
- ・03-5155-5028 平日17時～22時
(こころの夜間電話相談)
- ・0570-087-478 14時～翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー
☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW
定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

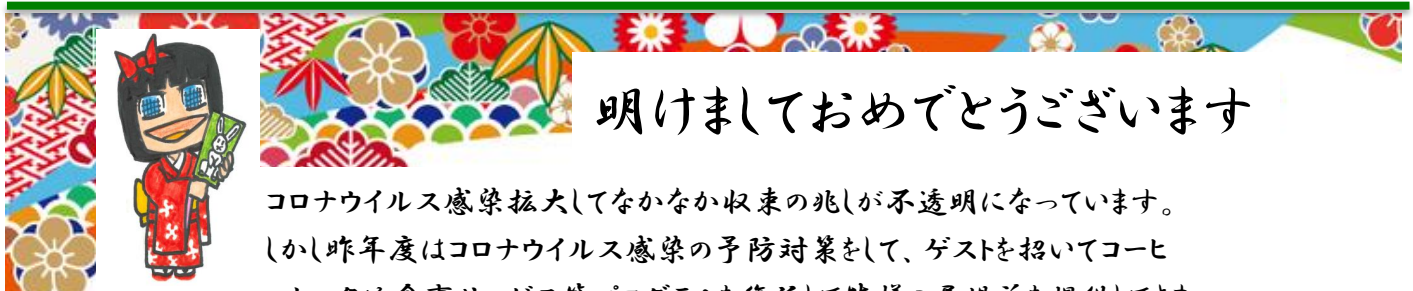
東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

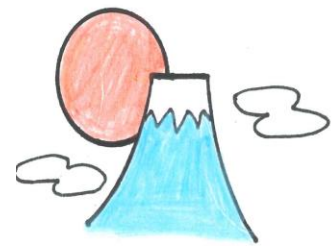


明けましておめでとうございます

コロナウイルス感染拡大してなかなか収束の兆しが不透明になっています。しかし昨年度はコロナウイルス感染の予防対策をして、ゲストを招いてコーヒートークや食事サービス等プログラムを復活して皆様の居場所を提供してきました。今年度もコロナ感染予防対策をしながらさらにゲストを招いてコーヒー

トークの増加や、昨年実現できなかった農作業、体育館でのスポーツ事業にも参加していきたいと考えています。

またメンバーの自主企画も支援していきます。今年度も皆様の意見を聞きながら運営をしてまいりますので、運営ミーティングでも活発なご意見をお寄せください。(ライフサポートMEW 施設長 小原 光文)



12月12日(月)午後 研修のご報告

この度、初めてNPO法人ミューの全所を半日閉所として、全職員に対しての研修を実施しました。メンバーの皆さまや関係機関の皆さま、ご理解、ご協力くださりまして、誠にありがとうございました。

NPO法人ミューはおかげさまで、法人設立20周年を経て、歴史を積み重ねてきていますが、開設当初を知っている職員は少なく、改めて歴史を学び、次の時代に繋がられるようにしていく必要がありました。今回の研修には就労支援センターMEWの初代所長である廣江仁さんをお招きしMEWの歴史を学び、スタッフの関口明彦からも障害者権利条約を学び、長期事業計画について意見交換を行う時間も設けました。この機会を今後にかかしていけるように職員一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



精神保健福祉講座のご報告

12月6日(火)にうつ専門カウンセラーである澤登和夫氏(通称さわとんさん)を講師にお招きし、講座を行いました。「生きる力が湧いてくるメッセージ」と題し、自分自身とどう付き合っていくか学びました。「自身を振り返るきっかけになった」「具体的な内容でよかった」といった感想が寄せられ、皆さん有意義な時間になったようです。

(講座中のひとコマ♪)

福祉束ね法案の中の精神保健福祉法の改正の顛末

精神保健福祉法の改正にあたり、当事者の方を中心に「強制入院の廃止」を求める声が高まっていました。しかし国が出した改正案はむしろ強制入院を助長させる内容だったのです。障害がある方の権利を守るための法律になるのか？スタッフの関口さんはそのために活動を続けています。

難病関連の是非とも成立させたい法案などと束ねられて一括審議となった精神保健福祉法の改正案は、国連の日本政府に対する勧告が出る前に作られていたものだ。従って勧告は全く反映されていない。法律の条文と国連勧告と付帯決議はフリースペースに置いてある資料を見て欲しい。いずれにせよ第2回日本政府審査までには再改正作業が行われることになっているのでこれからが本番だ。付帯決議を守るよう主張し続けていく。

リサイタルのライブ上映会を行いました♪

11月26日(土)にリサイタルの上映会を行いました。当日は26名の方が参加し大いに盛り上がりました。奏者の吉岡さんからのメッセージです。



先日は、沢山の方々にお越し頂きまして有難うございました。ヴァイオリンの吉岡です。ピアノの大久保さんは、とても立派に演奏してくださったのですが自分自身のは、全く満足のいくものではありませんでしたが皆様からは、大変な高評価を頂戴致しましたので、とても嬉しかったです。

おしらせ



朗読会 ゲスト:森うたうさん

令和4年7月に朗読にいらしてくださいました森うたうさんが、1月にも来てくださいます！森うたうさんは女優だけでなく、声の出し方や朗読を教える教室も開校されています。今回はみんなで一緒に声を出して朗読を試みようと思います。声を出すには身体にも働きかけていきます。一緒に発音や発声方法を学んでみませんか？はじめての方も参加しやすい会ですので、気軽にご参加ください。

日時: 1月30日(月) 13:00~15:00
場所: ライフサポートMEW フリースペース
参加費: 無料
対象: ライフサポートMEWの利用者
定員: 10名
申込: 1月5日(木)~
TEL 0422-36-3830



新春 三味線演奏会 奏者:窪田悦宏さん他4名

日時: 2月4日(土) 10:30~12:00
場所: 西久保コミュニティセンター
(10:00サポ集合または10:30現地)
参加費: 無料
対象: ライフサポートMEWの利用者
定員: 20名
申込: 1月16日(月)~
TEL 0422-36-3830

2月は三味線の演奏会を企画しています。津軽三味線の力強い音とテンポ感…これらを間近で感じられるまたとない機会です。コーヒーが飲めるのか、まだ試行錯誤中ですが、ぜひ皆さん楽しみにしてみてください。心揺さぶる感動を、あなたに！

2022年11月度 事業報告（地域活動支援センター）

スタッフより一言

「熱球に 歓喜落胆 霜夜かな」。

熱砂の地でのワールドカップ・サッカーの日本チームの活躍に一喜一憂し、寝不足で迎えた朝の寒さに身を震わせた高揚と冷却の落差の様を詠んだ小生の俳句の愚作です。MEWの会員・利用者の皆さんの中に同じような経験をされた人はいませんか。このように、俳句は、客観と主観の合流点で出来るもので、物事や状況を捉え、そのことから動く自分感情を工夫して表すという文芸ですが、小学生の頃から五、七、五の文言をあちこちで見慣れている日本人にとって、見よう見まねで一句を作ることはそれほど難しいことではないでしょうし、やってみるうちに新しい自分に気付くかもしれません。MEWの中にも「俳句を作って楽しむ会」ができたらいいなと思っています。藤原寛治（法律相談担当弁護士）

登録者数変遷			
11月	新規	退所	総数
	0名	0名	120名
利用状況			
開所日数	20日		
来所者数	251名		
相談等件数			
電話	101件		
来所相談	26件		
訪問	0件		
同行	1件		
個別支援会議	0件		
関係機関との連絡調整	9件		
電子メール	33件		
その他	0件		

【新型コロナウイルス感染症についてのお願い】

日頃から検温や手指の消毒、黙食等へのご協力に感謝いたします。もしも、感染が確認された方がおられましたら、ご連絡をくださいますようお願いいたします。

食事サービスのお知らせ

●●●●● 1月の食事サービスの予定 ●●●●●

1月は〈4回〉実施予定です。詳細は以下の通りです。

〈カレーの会 一食200円〉〈ランチ会 一食300円〉 いずれも当日払いです！

	日時	メニュー (予定)	予約開始日時	定員
ランチ会	1月14日(土) 12時～	懐かしの ナポリタン	1月5日(木) 10時～	12名
ランチ会	1月16日(月) ※2部制 12時～・12時半～	お雑煮 おせち小鉢	1月10日(月) 10時～	12名
ランチ会	1月28日(土) 12時～	体温まる うどん	1月19日(木) 10時～	12名
カレーの会 200円	1月30日(月) ※2部制 12時～・12時半～	普通が一番！ THEカレー	1月23日(月) 10時～	12名

※ キャンセルの場合、前日 16時半までにご連絡ください。それ以降のキャンセルはキャンセル料金（一食分）をいただきます。

※ また感染症対策のための黙食へのご協力を併せてよろしくお願いいたします。