

# ワークショップMEW

## <就労継続支援B型>

リサイクルショップの運営を中心に、公園清掃や軽作業などの下請け作業、パン・お菓子作りやアクリルタワシ・お掃除棒などの自主製品づくりなどを通じて、利用される方々が、生活リズムを整えたり、友人を作りながら、日常生活上の相談をすることができる施設です。

### 作業内容

リサイクルショップの運営・公園清掃、館内清掃・製菓、製パン・下請け作業など

ワークショップMEWでは  
リサイクルショップを運営しています。  
衣類や食器などお引き取りします。

### ご利用までの流れ

- ①見学の申し込み
- ②施設の見学
- ③体験通所申込み
- ④事前面談
- ⑤体験通所 ※通常5回くらい
- ⑥振り返り面談
- ⑦障害福祉サービス受給者証の申請・発行
- ⑧通所開始

# 相談支援事業所・地域活動支援センター ライフサポート MEW

## <地域活動支援センター>

精神障害者の方が、住みなれた地域で自分らしく安心して暮らせるようにお手伝いします。

### 日常生活の支援

個々が抱える様々な生活課題について、ご本人の解決(改善)に向けたお手伝いをします。

### 相談

服薬、金銭管理、対人関係、公的手続き等の諸問題や悩みについて、電話や来所での相談に応じています。

### 憩いの場の提供

日中、安心して過ごせる場、仲間と交流する場の一つとして、気軽に立ち寄れるスペースを提供しています。

### 地域交流

地域イベントへの参加、当事者、家族、市民の方を対象とした企画を実施します。

## <個別給付の相談支援事業>

### 指定特定相談支援事業(計画相談)

サービス等利用計画を作成し、福祉サービスを利用しながら、希望する生活の実現に向けたお手伝いをします。

### 指定一般相談支援事業(地域移行支援・地域定着支援)

#### 【地域移行支援】

病院等に入院(入所)している方が、地域で生活するための準備・退院のお手伝いをします。

#### 【地域定着支援】

退院してからの地域での暮らしを続けていけるよう、支援します。

#### ☆利用時間

- 月・土 10時～18時
- 火・金 10時～19時半
- 木 10時～17時

# グループホーム ミューのいえ

## ■ グループホームとは ■

地域で一人暮らしをするには自信のない精神障害のある方が、職員や仲間等、様々な人のサポートの中で、一人暮らしの練習をする場所です。

## ■ 利用できる方 ■

- ▼自分のことは、ある程度自身でできる方
- ▼精神科に継続して通院、服薬の自己管理ができる方
- ▼他の入居者と仲良く生活していける方
- ▼昼間に活動場所を持っている方

## ■ グループホームでの生活 ■

- ▼食事、買物、お金の管理、身の回りの事など、ご自身での管理が基本です。何か分からないこと困ったこと等がある場合、一緒に取り組むことができます。
- ▼週に1度夕食会があります。
- ▼季節やご希望に応じた行事を行います。
- ▼ミューのいえの事はみなさんと決めます。
- ▼入居期限は原則3年です。

グループホームを利用するにあたり、利用料がかかります。各自の生活費は自己負担です。詳細はお問合せください。

## NPO法人MEWの目的

この法人は、市民として生まれてから亡くなるまでの生活をトータルに捉えたメンタルヘルスの向上と精神保健福祉の増進を目指すこと及び、精神障害者と、その家族の生活をあらゆる面からサポートすることによって地域全体の健康に貢献することを目的とする。

(NPO法人MEW定款第3条)

## 賛助会員・正会員についてお願い

NPO法人MEWでは、財政健全化の為に様々な努力しております。しかし、現状の維持が精一杯で、必要な新規事業になかなか踏み出せません。その中で、皆様から頂戴する会費は法人の大きな財源となっております。法人の事業を支え、発展させるために皆様のさらなるご支援をよろしくお願いします。

**正会員** NPO法人MEWの目的に賛同し、総会にて議決権を持つ個人・団体  
年会費 3,000円

**賛助会員** NPO法人MEWの目的に賛同し、資金協力を行う個人・団体  
年会費 2,000円

郵便振込口座番号

00190-1-700576

加入者名 特定非営利活動法人MEW

★ワークショップ MEW  
Tel 0422-36-2089

★ライフサポート MEW  
地域活動支援センター  
Tel 0422-36-3830 (相談用)

指定特定・一般相談支援事業所  
Tel 0422-27-8577 (相談用)

事務 Tel 0422-50-1355

〒180-0006  
東京都武蔵野市中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階  
JR三鷹駅北口より徒歩15分  
三鷹駅北口より関東バス、西武バスを利用し、  
市民文化会館入口下車徒歩2分



【お問い合わせ】

本部事務局

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階

Tel 0422-38-7661 / Fax 0422-36-3700

E-mail mew.honbu@gmail.com

URL <http://www.musashino-mew.com/>



## 特定非営利活動法人ミュージー

Musashino Enjoyable Workshop

すべての市民のメンタルヘルス向上を目指します