

# 「生きづらさ」を取り除く

## 極意とは!?

～日本で最も自殺が少ない町が  
気づかせてくれたこと～

日本全国でも極めて自殺率の低い町で、四年に渡る調査の末に見つけた町民たちのユニークな人生観と处世術。今、生きづらさを感じている方、大切な方の力になりたいと思っている方、明日からできることを共に探してみませんか？

会場での講演会参加ご希望の方

参加費  
無料

日時 2022年9月17日(土)  
午後2時～午後4時

場所 武蔵野商工会館4階  
ゼロワンホール

定員 90名(要事前申し込み) / 手話通訳あり

\*新型コロナウイルスの影響により、オンライン配信のみに切り替わる可能性があります。その場合は個別に連絡させていただきます。

WEBによる動画配信ご希望の方

配信期間 2022年10月1日(土)～31日(月)  
午後5時まで

\*お申し込み方法は裏面をご覧ください。



講師 岡 檀 (おか・まゆみ)

情報・システム研究機構統計数理研究所 医療健康データ科学研究センター 特任准教授。慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 特任准教授。一橋大学経済研究所 客員教授。

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科博士課程修了。博士(健康マネジメント学)。著書に、「生き心地の良い町 - この自殺率の低さには理由(わけ)がある」、講談社、2013。

特定非営利活動法人 ミュー  
ミューのいえ

問合せ

TEL : 0422-38-8155 / 0422-55-5969

主催：武蔵野市

企画・運営：特定非営利活動法人ミュー



## ■ 受講申込方法 ■

■ 申込先 **ミューのいえ** 月～土：午前9時～午後5時（日祝日を除く）  
TEL：0422-38-8155 又は 0422-55-5969

■ 申込方法 いずれかの方法でお申込みください。

- ① E-mail：mew.nishikubo@gmail.com
  - ② 右の二次元バーコードよりインターネット申込み
  - ③ FAX：0422-38-8156 <お申込みフォーム>を記入の上、FAX 送信
- ※ お申込み内容は、下記の<お申込みフォーム>をご覧ください。



■ 対象 講演内容に関心のある方（武蔵野市民優先）

■ 参加費 無料

■ 会場定員 90名 ※定員に達した時点で受付を終了とさせていただきます。

■ 申込期間 会場：令和4年9月1日（木）～9月15日（木）午後5時まで  
動画配信：令和4年9月1日（木）～10月31日（月）午前9時まで  
※市のホームページ内の検索ボックスで「テーマ講座」と入力して下さい。

- 参加にあたって
- ① 会場での参加に当たっての配慮事項がある方は、お申し込みフォームに従ってご記入ください。
  - ② 新型コロナウイルスの感染が拡大した場合、参加人数を制限したり、動画配信のみとする場合があります。
  - ③ 無断転用や動画の録画、録音はご遠慮ください。

### ■ 会場のご案内 ■

#### 武蔵野商工会館 4階 ゼロワンホール

〒180-0004  
東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-10-7  
TEL 0422-22-3631

JR 中央線「吉祥寺駅」北口  
徒歩5分



※FAXの場合：0422-38-8156 市民こころの健康支援事業 第30回テーマ講座 自殺対策講座

フリガナ	お住まい（いずれかに○をお付けください）	
お名前	1. 武蔵野市内	2. 武蔵野市外
連絡先	1. 自宅                      2. 勤務先（いずれかに○をお付けください）	
	TEL:	FAX:
参加方法	会場                      ・                      動画配信（○をつけてください）	
参加にあたっての配慮事項	1. 車いす利用      2. 手話通訳      3. その他（                      ）	

\*ご記入いただいた個人情報は、本講座の申し込み以外の用途には一切使用しません。