

修正版

8月



の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
	1	2	3 	4 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩・ストレッチ	5 はばたき会 15:00~ (ZOOM)	6 麻雀の会 14:00~16:00
7 	8 カレーの会 12:00~/12:30~ (2部制)	9	10 	11 山の日 	12 生活講座 13:00~15:00	13 土曜日ランチ会 12:00~ 将棋教室
14 	15 飛翔の会 15:00~(ZOOM)	16	17 	18 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩・ストレッチ	19 将棋教室開 催時間中は 大きな声で のお話は控 えましょう	20 麻雀の会 14:00~16:00 弁護士相談 13:00~16:00
21 	22 月曜日ランチ会 12:00~/12:30~ (2部制)	23	24 	25 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 マスク DE トーク 15:00~16:00 お散歩・ストレッチ	26 読書会 15:00~16:00	27 土曜日ランチ会 12:00~ 将棋教室
28 	29	30	31 			

運営ミーティングの報告

【報告】

- 生活講座について (2ページ参照)
- 8月食事サービスについて (3ページ参照)
- あったかまつりについて
⇒10/15 (土) に3年ぶりに開催予定!
- 実習生について⇒少しずつ受け入れ予定です。
- フリースペースのごみ分別協力お願いします。

【議題】

- ..ドライブレクリエーションについて
11月に実施予定。希望の行先候補地確認。
(マザー牧場、奥多摩溪流、市原ぞうの国、ドイツ村、鎌倉、江の島、山梨、富士五湖など)
- 食事サービスのボランティアさんに名札があると良いのでは?⇒名札を付けてもらえるように相談

緊急事態に備えて、知っておきましょう!!

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NEWS LETTER

サポMEW

2022年8月号



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ご報告

…特定非営利活動法人ミュー倫理綱領を制定しました…

特定非営利活動法人ミューでは、6月23日の第22回法人の総会で「特定非営利活動法人ミュー倫理綱領」が可決されました。この綱領は何度も職員で論議し作成されたもので、一人ひとりの職員が綱領を守り、利用者に寄り添い共に人間的成長を目指すことを定めています。また地域全体と協働し、精神保健福祉の増進を目指しています。今後はライフサポート MEW の施設内にこの倫理綱領を掲げていきます。

施設長 小原

特定非営利活動法人ミュー 倫理綱領

前文 特定非営利活動法人ミューは、「市民として生まれてから亡くなるまでの生活をトータルに捉えたメンタルヘルスの向上と精神保健福祉の増進を目指すこと及び、精神障害者と、その家族の生活をあらゆる面からサポートすることによって地域全体の健康に貢献すること」を法人の目的としています。

特定非営利活動法人ミューの職員一人ひとりが地域全体の健康のために自ら考え行動し、関係法令を遵守して、法人理念の実現を目指し、共に人間的成長を目指すために本綱領を定めます。特定非営利活動法人ミューの一人ひとりの職員は、この倫理綱領を守ります。

- 1. 個人の尊重** 私たちは、一人ひとりの尊厳と、ほかの誰でもない一個人としての主体性を大切にします。
私たちは、一人ひとりの持つ力を信じ、対等な立場で協働します。
- 2. 権利の擁護** 私たちは、すべての人が日本国憲法で保障されている人権を護ります。
私たちは、すべての人が地域で安心して自分らしい生活を営む権利を護ります。
- 3. 自己決定の尊重** 私たちは、一人ひとりの自己決定にあたってのプロセスを大切にし、情報提供を行い、それに基づく行動を支持し、尊重します。
- 4. プライバシーの尊重と守秘義務** 私たちは、プライバシーを尊重し、大切な個人の情報や秘密を守ります。
- 5. 虐待・差別の禁止** 私たちは、精神的・身体的・性的嫌がらせ等、人格を傷つけるような虐待行為をしません。
国籍・出自・性別・年齢・宗教・文化的背景・経済的地位・障害や病気の状態・性的指向等いかなる理由によっても差別をしません。私たちは、障害に対する合理的配慮の提供に努めます。
- 5. 専門性の追求** 私たちは、誠意と謙虚な姿勢をもって職務を遂行します。
私たちは、メンタルヘルスの専門職として自己研鑽に努め専門性を高めます。
- 6. 法令の遵守** 私たちは、社会での役割を果たすためこの倫理綱領に則り、法令・社会的規範を遵守します。
- 7. 地域全体への責任** 上記を踏まえ、私たちは、障害や病気の有無や程度に関わらず市民として安心して自分らしい生活ができる地域になるよう関係諸機関や地域全体と協働し、精神保健福祉の増進を目指します。

令和4年6月23日制定

お知らせ

生活講座



ゲストを招いてコーヒートークのご報告



テーマ「バランスの良い食事のとり方」

今年度、第一回目の生活講座のテーマは「食事」です。日頃の食生活については皆さま、気になる部分もあるのではないのでしょうか？気をつけられると良いポイントなど、管理栄養士さんに直接聞けますので、ぜひご参加ください！

日 時：令和4年8月12日（金）

13:00~15:00

場 所：ライフサポートMEW

講 師：坂本 花子氏（管理栄養士）

対象者：ライフサポートMEWの利用者

定 員：10名（8月1日から予約受付）

問合せ：0422-36-3830

（ライフサポートMEW）



6月のゲストを招いてコーヒートークについてご報告します。6月25日（土）に永末美幸さん（株式会社meray）をお招きし「アロマテラピー」について学びました。アロマ精油の抽出方法や人間の嗅覚のメカニズム、それぞれの香りにはどんな作用があるかを学んだあと、好きな香り、希望する効能の精油を選んでオリジナルの除菌スプレーを作りました！今回は皆さんおたのしみの珈琲は出せませんでした。アロマの癒しの香りに包まれて、素敵なひとときを過ごせました♪

ラベンダーとオレンジの精油をミックスしたオリジナルスプレーを作りました！！



・・・ 障害者に関わる国の動きと国連障害者権利条約第1回日本政府審査について ～・・・

令和3年秋から行われた国の障害者福祉制度の見直しは大きく分けて3つだ。1つは社会保障審議会障害者部会での児童福祉法と障害者総合支援法に関わるもの。もう1つが精神保健福祉法に関わる、地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会。最後が労働政策審議会障害者雇用分科会での障害者雇用促進法に関わるものだ。障害児の関わる児童福祉法については一定の結論が得られたとのことですので3月4日に改正法案が国会に提出されている。精神の検討会の方の取りまとめは社保審障害者部会に送られてそこにあわされる形で取り纏められた。これらの検討結果を受けて国は障害者総合支援法改正案と精神保健福祉法改正案と障害者雇用促進法改正案を束ねて一括審議として国会に上程するとの情報がある。一括ということになると例えば障害者雇用促進法改正案には賛成だが精神保健福祉法改正案には反対ということが出来なくなる。3つまとめてイエスカノーかが採決されるということだ。これは各法案に対する丁寧な審議も難しくする恐れが高い。一方、障害者権利委員会が日本政府に出したLOI(リスト of イシュー：質問項目表)に対して日本政府は回答書を提出し、6月8日に外務省のサイトに英文と日本語訳を掲載した。これに対してJDF(日本障害フォーラム)はコメントを出している。条約12条関連では民法の改正による成年後見制度の廃止を重要課題として挙げている。14条関連では障害を理由とした非自発的入院及び行動制限の廃止に向けた法律の改正、そのための指針・計画の策定が重要課題だ。こんな具合に条約の条文に沿って重要な課題を提起している。これは例えば健常者が拳銃を持たせると言っても措置入院にはなりえないが精神障害者が同じことを言うと入院させられるリスクがあるというのはおかしいだろう、ということだ。日本政府審査は8月中旬に行われるが関口はジュネーブに赴いてロビーに加わるつもりだ。審査後おおむね1ヵ月で出される総括所見が今後の日本の障害者福祉制度の見直しに大きな影響力を持つことになる。

（関口）

参考：以下でダックる（ダックダックゴーで検索すること）と資料が簡単に探せます。「地域 精神 検討会 報告書」「社保審 総合支援法 報告書」「JDF 権利条約 資料」

2022年6月度 事業報告 (地域活動支援センター)

スタッフより一言

登録者数変遷			
6月	新規	退所	総数
	1名	2名	119名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	260名		
相談等件数			
電話	130件		
来所相談	55件		
訪問	130件		
同行	1件		
個別支援会議	0件		
関係機関との連絡調整	3件		
電子メール	2件		
その他	0件		

「大雨時行(たいう ときどきふる)」。

8月の2~6日頃を古くは1年を72の季節に分けてこのように呼んでいたようです。昨今は気候変動で、いつでも「大雨時行」に近い感じかもしれませんが、この次が「立秋」だそうです。

夕立など天気の変化がまだまだ気になりますが、もう少しの間熱中症対策をしてこの夏を乗り切りましょう！ 8月12~16日は「寒蛸鳴(ひぐらしなく)」、武蔵野のセミもカナカナ鳴き始めるかもしれません。(龍輪)

【相談をお受けするスタッフについて】

今年度から、地域活動支援センターを担当するスタッフと、計画相談を担当するスタッフを分けることになりました。

みなさまからのご相談をお受けするスタッフは、小原・森・関口・高橋・八田・服部・柳瀬・龍輪です。

どうぞよろしくお願いいたします。

修正版 ● 8月の食事サービスの予定 ●

8月のランチ会は〈4回〉実施です。第2・4月曜日と第2・4土曜日です。

〈カレーの会は一食200円〉〈ランチ会は一食300円〉!! いずれも当日払いです!

	日時	メニュー(予定)	予約開始日時	定員
カレーの会 200円	8月8日(月) ※2部制 12時~・12時半~	野菜たっぷりカレー	8/1(月) 予約された方を優先的にご案内しました。	10名
ランチ会	8月13日(土) 12時~	中華丼	8月8日(月) 10時~	12名
ランチ会	8月22日(月) ※2部制 12時~・12時半~	パエリア	8月15日(月) 10時~	10名
ランチ会	8月27日(土) 12時~	具だくさん素麺	8月22日(月) 10時~	12名

※キャンセルの場合、前日16時半までにご連絡ください。連絡なしのキャンセルは料金をいただきます。また新型コロナウイルス感染症対策の黙食へのご協力もよろしくお願いいたします。

●○○メンバーの声●○○ 月曜日ランチ会 参加直後の感想☆

- ・ハンバーグが柔らかかった。色とりどりの食材を用意して下さって良い食事ができました。・お腹いっぱいになりました!
- ・デリシャス!! ・人が作った物は無茶苦茶うまい!!
- ・リッチな感じがしました♪ ・おいしゅうございました☆

♡Special Thanks♡

月曜日ランチ会はボランティアのみなさんが美味しいお食事を作ってくださっています♪松本初代さん、斎藤記余さん、合原聡美さんいつもありがとうございます!感謝を込めて♡

★メニュー★

ハンバーグプレート・ライス・スープ

