



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f8d7da;">                     暑さが厳しい季節になってきました。                      適宜、水分補給をして熱中症に気をつけましょう!!                 </div>					1 はばたき会 15:00~ (ZOOM)	2 麻雀の会 14:00~16:00
3 	4 月曜日ランチ会 12:00~/12:30~ (2部制)	5	6 	7 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩	8	9 土曜日ランチ会 12:00~ 将棋教室 14:00~16:00
10 	11	12	13 	14  マスク DE トーク 15:00~16:00 お散歩	15 将棋教室開 催時間中は 大きな声で のお話は控 えましょう	16 麻雀の会 14:00~16:00 弁護士相談 13:00~16:00
17 	18 	19	20 	21 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩	22 読書会 15:00~16:00	23 土曜日ランチ会 12:00~ 将棋教室 14:00~16:00
24/31 	25 飛翔の会 15:00~ (ZOOM)	26	27 	28 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 マスク DE トーク お散歩	29	30 ゲストを招いて コーヒートーク 14:00~16:00

### \*運営ミーティングの報告\*

- ① 7月の食事サービス (1ページ参照)
- ② コーヒートーク (2ページ参照)
- ③ ニュースレター「メンバーの声」  
⇒6/11 ランチ会後の一言にしてはどうか。
- ④ タバコ部屋の使用時間について  
⇒継続して一人ずつ5分間をお願いします。
- ⑤ 8月予定の生活講座の内容について  
⇒管理栄養士に聞きたいことの見解を募集
- ⑥ 壁新聞テーマについて意見募集
- ⑦ 新しいプログラムの検討について  
⇒「楽しく描こう」をテーマにした絵画教室の先生を探してほしい

緊急事態に備えて、知っておきましょう!!

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日 17時~22時  
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



ご報告

## …食事サービスの一部再開について…



ライフサポート MEW では6月から段階的に食事サービスを再開しました。

食事サービス休止後初の6月11日(土)12時～「土曜日ランチ会」と名して一食200円で10名の食事の提供を開始いたしました。(※3ページのメンバーさんからの感想もあわせてご覧ください。)

おかげさまで反響をいただき、お申し込みの連絡をくださってにもかかわらず、定員がいっぱいになり召し上がっていただくことができなかつた方々もおられ、改めて食事サービス利用をご希望される方がたくさんおられること、誰かと食事を共にすることはとても大切な時間だということに気づかされました。

7月につきましては、さらに食事サービスの頻度を増やしていく方針です。まだまだ人数制限はありますが、少しでも食事を共にする機会の提供ができるように工夫を凝らしていきたいと考えています。

それから、メンバーの方から「(ランチ会が)一食200円であることはありがたいが、お肉やお魚を食べたいことと継続実施を考えていくと一食300円にはいかがですか?」とのご提案をいただきました。6月実施の運営ミーティングにて2回議題に挙げ、みなさんにご意見をいただきました。「安いに越したことはない」というご意見もありましたが、概ね一食300円になることにご賛同いただけました。現状、参加者数を制限していることや材料費の高騰もごさいます。心苦しくはありますが、ご提案をありがたく受けまして、7月のランチ会については「一食300円」にいたします。ご満足いただけるようにしたいと思いますので、ご理解をいただけましたら幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

### 7月の食事サービスの予定

● 実施回数を〈3回〉に増やします ●

いずれも〈ランチ会〉〈一食300円(当日払い)〉です!!

日時	メニュー(予定)	予約開始日時	定員
7月4日(月) ※2部制 12時～・12時半～	ハンバーグと野菜プレート・ご飯	7月1日(金) 10時～	10名
7月9日(土) 12時～	牛肉のすき焼き風・ご飯・味噌汁	7月4日(月) 10時～	12名
7月23日(土) 12時～	冷やし中華・デザート	7月19日(火) 10時～	12名

※キャンセルの場合、前日16時半までに連絡ください。連絡なしのキャンセルは300円いただきます。

キャンセル待ちの方がいる場合もありますので、みなさまご協力をお願いします。



## ゲストを招いてコーヒートーク

お知らせ

## ◆ 読書会 ◆

今年度は少しずつプログラムを再開し、増やしていこうと考えています。7月の「ゲストを招いてコーヒートーク」は「一人語りと朗読」です。ゲストの森うたうさんは以前ゲストでお招きした岡部政明さんとも一緒に活動されてきた女優さんです。一人語り「おこんじょうり」とメンバーさんの作品の朗読をしてくださる予定です。ご自身の作品（詞・文章）を朗読してもらえらる貴重な機会です。作品をご提供くださる方は7月22日（金）までにサポへご連絡ください。

### 「一人語りと朗読」

日時：令和4年7月30日（土）

14:00～16:00

場所：作業スペース

講師：森 うたう さん（女優）

対象者：NPO 法人ミューの利用者および市民

定員：15名（7月1日から予約受付）

問合せ：0422-36-3830（ライフサポートMEW）



今年3月から、メンバーの企画ではじまった「読書会」が3回実施されました（6/20時点）。今後、定例のプログラムとして毎月一回、開催することが決定いたしました！

毎回ひとつの作品をみなさんと朗読をしてから作品の感想や考え、テーマに沿った意見交換を行い、作品への理解を深めていきます。

みなさん奮ってご参加ください!!



### 《プログラム日程》

毎月 第4金曜日 15:00～16:00

- \* 作品は毎回みなさん一人ひとりが読めるように準備しています。
- \* 事前に読んでから参加するもよし！当日初見で感想を述べるもよし！参加の仕方も人それぞれです。気軽にご参加ください(^\_^)



### 《メンバー企画》

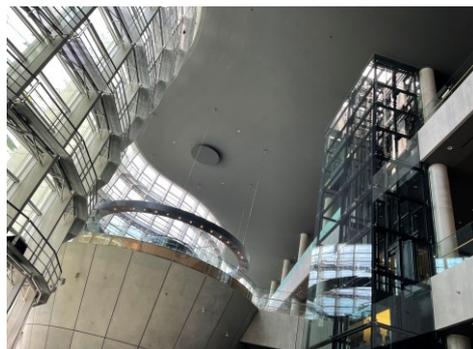
## 「メトロポリタン美術館展」に行ってきました～っ！

5月23日（月）、MEWの仲間と「メトロポリタン美術館展」に、六本木にある国立新美術館へ行ってきました。人気もあって、すごい人でした。我々6人の珍道中、じっくり絵を見れた人もいれば、人ごみにあってなかなか見物できなかった人もいたようです。

お昼はなんとかお寿司屋さんを見つけ、全員無事に帰路につきました。

(T. T)

国立新美術館は  
建築家 黒川紀章氏の設計です



# 2022年5月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
5月	新規	退所	総数
	0名	1名	120名
利用状況			
開所日数	20日		
来所者数	245名		
相談等件数			
電話	141件		
来所相談	25件		
訪問	1件		
同行	4件		
個別支援会議	0件		
関係機関との連絡調整	3件		
電子メール	0件		
その他	0件		

「青丹によし 奈良の都に 咲く花の 匂いがごとく 今盛りなり」  
わたくしの趣味は、旅行・音楽、映画鑑賞ですが、20代のころから特に平城京の神社仏閣仏像巡りが、大好きです。奈良の都にある法隆寺・東大寺・東大寺戒壇院・正倉院・春日大社・興福寺・元興寺・薬師寺・唐招提寺等それぞれの神社仏閣仏像が心を開いてくれるのが、至福のひとつです。一年に何度も訪れていました。特に好きな所は、西ノ京にある木槿・芙蓉花・蓮の花が咲き乱れる薬師寺と唐招提寺が一番のお気に入りです。

コロナ禍で二年半あまり東京から出ることも出来ず、その間に興福寺の中金堂落慶法要が300年ぶりにおこなれたり、唐招提寺の平成から令和に掛けて大改修行われたり、変わった様子を拝観しにコロナが終息したら、また、出掛けていきたいと思っています。今は、仏像写真家の故入江泰吉氏が出版された写真集で我慢している日々です。  
(柳瀬)

【相談をお受けするスタッフについて】今年度から、地域活動支援センターを担当するスタッフと、計画相談を担当するスタッフを分けることになりました。みなさまからのご相談をお受けするスタッフは、小原・森・関口・高橋・八田・服部・柳瀬・龍輪です。どうぞよろしくお願いいたします。

↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑  
5月度から地域活動支援センターの活動実績のみを集計した件数です。

## メンバーの声 6/11 土曜日ランチ会 参加直後の一言☆

- おいしかったです。(市販の) カレールーを使わないのにはビックリ!!
- ありがたく頂戴しました。クオリティの高さに驚嘆しました!  
柳瀬さん、スタッフさんの熱意を感じ、エネルギーがグングン伝わってきました!
- ラッシーおいしかったです。
- パンデミックになってから登録したので初の食事でした! 料理がとてもおいしかったです。
- ブロッコリーの味が良かったです。
- 次の予定はいつですか?? (早く知りたい(笑))
- もう一杯食べたかった…。ラッシー工夫されていてよかったと思います。
- (カレーの) コクがあってよかった。200円安い!!
- おいしかったです。これを機に復活してほしいです。

★メニュー★  
バターチキンカレー・  
ブロッコリー炒め・ラッシー



おかげさまで大好評で、無事に開催することができました。食後のみなさんの明るい表情や雰囲気、活気、よろこびが伝わってきました♪  
今後ご期待くださいね〜!!

