

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
1 ★	2	3 ★ 憲法記念日	4 ★ みどりの日	5 ★ こどもの日	6 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	7 麻雀の会 14:00~16:00
8 ★	9	10	11 ★	12 マスクDEトーク 15:00~ お散歩	13	14 将棋教室 14:00~16:00
15 ★	16 飛翔の会 15:00~ (ZOOM)	17	18 ★	19 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩	20 催時間中は 大きな声で のお話は控 えましょう	21 麻雀の会 14:00~16:00 弁護士相談 13:00~16:00
22 ★	23 メンバー企画 メトロポリタン 美術館	24	25 ★	26 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 マスクDEトーク お散歩	27 読書会 15:00~	28 将棋教室 14:00~16:00
29 ★	30	31				

運営ミーティングの報告

① 年間計画

「ゲストを招いてコーヒートーク」
「生活講座」「精神保健福祉講座」を
実施します!

- ・参加者の人数を制限して行う予定です。
- ・皆さんからの自主企画のご提案も是非!!

② 食事サービスについて

今後、再開の際には改めてお知らせします。

③ 読書会の振り返り

3/25(金) 15時~ 参加者8名でした!
「とても良かった」という感想が多数でした!!

④ 更新書類の確認 (提出〆切: 5月末日)

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

令和4年度の年間事業の実施について

コロナ感染拡大のためにライフサポート MEW の年間事業もこれまでプログラムを制限してきました。幸いにしてメンバーの皆さんの予防対策に協力いただきまして、感染者が今のところいません。利用者の皆さんに感謝申し上げます。

令和4年度も引き続き徹底した感染予防対策を講じながら、ゲストを招いてコーヒートークや精神保健福祉講座などを再開していきます。メンバーの企画も支援していきます。

また今年度の新しい事業として農業体験事業を行います。この事業は市内の農家の農地を借りて農作業を体験します。なお夕食サービス、200円食堂の再開についてはコロナ感染拡大の減少をみながら再開してまいります。

施設長 小原 光文

お知らせ

メンバー企画の参加者募集！

国立新美術館の「メトロポリタン美術館展」を鑑賞してみませんか？

- ・日 程 令和4年5月23日（月）
- ・会 場 国立新美術館
- ・集合場所 JR 三鷹駅改札口内 午前9時30分（時間厳守）
- ・行き方 JR 三鷹駅（総武線）⇒東中野駅（都営大江戸線）⇒六本木駅
- ・持ち物 都営無料パス券（精神障害者都営交通乗車証）を持っている方は持参下さい。

障がい者手帳をお持ちの方（介助者1名まで）は美術館入館料は無料となります。



★再周知★

契約更新のお願い

締切：5月末！

ニュースレター4月号に同封をした契約更新のお知らせを改めて致します。

昨年度同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面ではなく郵送での書類提出をもって契約更新手続きを致します。ご面倒ではありますが、ご協力の程宜しくお願い致します。

<提出方法>

①ニュースレター4月号に同封したものの4点をご確認ください。

- 地域活動支援センター「ライフサポート MEW」利用契約書（白色）
- 地域活動支援センター「ライフサポート MEW」利用契約書（ピンク色）
- 令和4年度ライフサポート MEW 登録者現況届（白色）
- 返信用封筒

印鑑お忘れなく！

②契約書をよく読んで頂き、2通とも署名捺印下さい。

今年度、規約を一部変更しております。（契約書内の太字：第2条-3、第9条1-（4））

→今年度、契約書をご提出頂いた方は、次年度以降は現況届のみの提出で契約更新が可能となります。

③現況届に必要な事項をご記入下さい。

④返信用封筒に a. 契約書（白色）と c. 現況届（白色）を入れ、ご返送ください。

※注意※

契約書（ピンク色）をご返送して頂く必要はありません！！
契約書（ピンク色）はご本人控えとして保管をお願いします。

よろしく申し上げます



はばたき会

はばたき会と「地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会

（＝以下検討会と記す）」について

はばたき会は、現在特にテーマを決めずに緩く話し合う会と一応テキストを使用してピアサポート・ピア文化について学び合う会の2つに分かれている。ピアサポートの重要性は上記検討会においても取り上げられており具体的には「精神科アドボケイト」とか「患者サポーター」などの名称で導入が検討されている。具体的には精神科病院を訪問して入院患者の支援をする支援者の中にピアサポーターが含まれるようになることは確実な情勢だ。詳しくは、https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_24930.html を参照。（スライド19～30）

講習会を受けることが最低条件となるだろうが、力量のあるピアサポーターを早急に大量に育成しなければ、この仕組みを十分に生かすことはできないと思う。傾聴と情報提供によって本人が自らの状況や課題を自分で解決・選択することが出来るように手助けをするのがピアサポートの神髄であるからには、それなりの力量が必要だ。力をつけておいて登録アドボケイトになれば収入も得られることになる。

P.S. はばたき会に参加希望の人は、サポ MEW はばたき会 habataki.sapo@gmail.com までメールを送ってください。

2022年3月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
2月	新規	退所	総数
	2名	0名	122名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	265名		
相談等件数			
電話	145件		
来所相談	13件		
訪問	4件		
同行	5件		
個別支援会議	5件		
関係機関との連絡調整	67件		
電子メール	15件		
その他	12件		

以前に読んだ「戦う動物の本能について」という本の中に、ハトは一度戦いを始めると相手が死ぬまで攻撃を止めず、ライオンは相手が戦意を失えば攻撃を止めると記されていた事を思い出した。平和の象徴のハトと戦いの象徴のライオンは全く逆の行動をとる。今、ロシアがウクライナで行っている惨状を目にするたびに「さて、人間はどちらなのだろうか？」と考えてしまう。人は理性を持ったライオンであってほしいと願うばかりである。
(八田)

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	31件
契約者数	131件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 3件

メンバー企画 報告



読書会行いました！



第1回目は3月25日(金)に行いました。

第一弾は別役実著の『淋しいおさかな』。8名のメンバーとスタッフ2名が参加。

読み合わせをして、それぞれに感想を話したり、「自分の淋しいとは」、「淋しい時の対処法は」についてそれぞれの思いを共有したりする時間となりました。あっという間の1時間。同じ作品を読みながらも、自分ごとに引き寄せてそれぞれの思いが生まれていることが感じられました。

まず3回実施してみて今後の継続について検討していく予定です。5月も実施予定でありますので、希望の方は電話で申し込んでいただくか、掲示されているチラシにお名前の記入をお願いします。

