



の予定



★土曜自習室 13:00～15:00

日 休み	月 10:00～16:30	火 10:00～16:30	水 休み	木 10:00～16:30	金 10:00～16:30	土 10:00～16:30
			1 	2 運営ミーティング 15:00～16:00 お散歩	3 はばたき会 15:00～ (ZOOM 開催)	4 麻雀の会 14:00～16:00
5 	6	7	8 	9 マスク DE トーク 15:00～ お散歩	10	11 ランチ会 12:00～ 将棋教室 14:00～16:00
12 	13	14	15 	16 運営ミーティング 15:00～16:00 お散歩	17 将棋教室開 催時間中は 大きな声で のお話は控 えましょう	18 麻雀の会 14:00～16:00 弁護士相談 13:00～16:00
19 	20 飛翔の会 15:00～ (ZOOM)	21	22 	23 薬剤師さんと話そう 14:00～15:00 マスク DE トーク お散歩	24 読書会 15:00～16:00	25 将棋教室 ゲストを招いて コーヒートーク 14:00～16:00
26 	27	28	29 	30		

運営ミーティングの報告

- ① 食事サービスの段階的の再開のお知らせ
2面をご確認ください。
- ② 「ゲストを招いてコーヒートーク」予定
6月⇒2面をご確認ください。
7月⇒「朗読」をテーマに実施予定です
※生活講座や精神保健福祉講座も年度内に実施したいと思っています！
- ③ 相談を受けるスタッフについて
(一面をご確認ください。)
- ④ 農業について 6月に始動予定！
- ⑤ 読書会について
皆で読みたいものがあればご意見ください。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時～翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日 17時～22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時～翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

・・・相談をお受けするスタッフについて・・・

お知らせ

今までご相談は、スタッフ全員でお受けしていたのですが、今年度から、地域活動支援センターを担当するスタッフと、計画相談を担当するスタッフを分けることになりました。そのため、今後は、地域活動支援センターをご利用されている皆様のご相談は、地域活動支援センターを担当するスタッフがお受けします。何かご不明なことがありましたら、地域活動支援センターのスタッフまでにお問い合わせください。

ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

サポの防災対策について

ライフサポート MEW では4月に災害時の避難経路確保等のため、内装をリニューアルしましたのでご報告いたします。緊急時にライフサポート MEW のフリースペースから避難する経路が狭いことが課題でしたが、この度、ライフサポート MEW の和室から、お隣のワークショップ MEW の和室に通い抜けられるように扉を造り、避難経路を確保しました(写真①)。毎年行う避難訓練でも今回取り付けられた和室の扉を利用して避難をする訓練ができると良いと考えています。

万が一の時のために、皆さまにもご認識いただき、迅速な避難ができるようにしていきます。

また、自家発電機とソーラーパネル(写真②)を購入し、停電などが発生した場合の電力確保ができるように設備を整えつつあります。



リニューアルしました!!

★窓辺のブラインドが

ロールカーテンになり、
少しお洒落になりました!

★相談室の2つの扉が

新しくなり、窓もついて
相談室が明るくなりました!

おまけ



食事の提供について

1. 土曜日ランチ会のご案内

およそ2年間、食事サービスを実施できずにいきましたが、今年度は段階的に少しずつ実施をしていきたいと思います。大変お待たせいたしました。第一回は土曜日のランチを200円で「バターチキンカレー」を提供予定です！

日 時：令和4年6月11日（土）12：00

場 所：作業スペース

費 用：一食200円

定 員：10名（6月6日から予約受付）

2. フリースペースでの食事について

これまで、フリースペースでの食事は感染症対策としてカウンターにてお願いしていましたが、6月1日よりパーテーションのある席にて食事をしていただいております。引き続き、黙食へのご協力をお願いしたいと思います！

ゲストを招いてコーヒートーク

5月の運営ミーティングでメンバーの皆さんから「〇〇セラピー」を受けてみたいとのご意見をいただき、今回の「ゲストを招いてコーヒートーク」は「アロマセラピー」を企画しました♪アロマオイルの香りがもたらすところへの効能を学んだり、アロマオイルを作る体験をしたりする予定です。好みの香りを見つけたり、良い香りに包まれてみませんか？

日 時：令和4年6月25日（土）

14：00～16：00

場 所：作業スペース

講 師：株式会社 meray 永末 美幸 氏

対象者：NPO 法人ミューの関係者及び市民

定 員：15名予定（6月1日から予約受付）

問合せ：0422-36-3830（ライフサポート MEW）



第10回

地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会の報告

5月9日（月）に行われた上記検討会に潜り込んできました。傍聴枠ではなく、委員の随行者という形で会場に入りました。厚生労働省はペーパーレスということでiPadを配り資料が見れるようにしていました。何故わざわざ出かけて行ったかという日本精神科病院協会会長の山崎氏がわざわざ参考人として発言するからです。山崎氏は精神科医に拳銃をといった文章を書いた人です。1時間半以上の大演説をして帰っていきました。メモを取れたところを報告します。医療保護入院の廃止に向けて、については、「法的な代替案を示せ、急性期への対応が不可能になる」と言いました。医療観察法については「治療可能性のある患者のみが適応であり、治療可能性のないものは措置入院で診ているが報酬が安すぎる」とのこと。「精神病院を国営化してみろ、今のサービスはできないぞ」と恫喝もしました。「9割が1年以内に退院している。残りの1割、30年40年の入院患者をどうするつもりだ。病棟転換型居住施設は囲い込みと批判するが、それなら地域に資源を作れ」とのこと。櫻木さんという日精協常務理事の委員は「虐待防止法で現在除外されている病院を虐待の通報義務に入れるのか。うちは反対だ。医療法でやるのか。」とのこと。また権利擁護者の病院訪問についても否定的だったが、他の委員から「関係性がデリケートなのはわかるがブロックしてはいけない。受け入れたケースに加算を付けるのもありだ。」「精神科病院での虐待の通報義務を議論すればいいので、精福法で対応可能だ。」との意見が出された。身体拘束については法律家委員より「そもそも告示の基準が明確でない。通知の扱いについても再考すべきだ。」との意見が出、当事者委員からは「社会保障審議会障害者部会では身体拘束原則ゼロと話されている。」と指摘がありました。この間、検討会の文章が日精協の圧力によりどんどん中身と表現が後退させられてきたなかで止めが拳銃山崎の検討会への乱入と長広舌だったわけでこの影響は計り知れません。本来、来てはいけない人が来てしまったのです。新聞にも取り上げられるほどの事件ではあったわけで今後の取りまとめがどうなっていくのか厳しく注目していく必要があります。

by（関口）

2022 年 4 月 度 事 業 報 告

スタッフより一言

登録者数変遷			
4 月	新規	退所	総数
	0名	1名	121名
利用状況			
開所日数			22日
来所者数			259名
相談等件数			
電話			122件
来所相談			23件
訪問			1件
同行			2件
個別支援会議			1件
関係機関との連絡調整			32件
電子メール			28件
その他			0件

コロナ禍になってもうすぐ3度目の夏を迎えます。以前に比べればコロナウイルス感染者数もだいぶ減少してきましたが、まだまだ高止まりの状況です。この2年間余りの間にマスク着用、ワクチン接種、テレワークと今まで経験していなかった事が沢山あります。このような状況の中で色々和我慢の生活をしていると、誰もが気持ちに不安定になってくることがあります。このことは誰のせいでもありません。辛くなってきたら「こころの健康相談室」に電話してみてください。（服部）

計画相談	
新規計画作成	3件
モニタリング	32件
契約者数	134件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 3件

●○○メンバーの声●○○ 新任スタッフ等へのメッセージ

- 将棋を覚えてほしい。
- 手作り料理を食いたい！
- 新人なので色々教えてください。
- 柳瀬さん、私たちのお話を聞いてくださってありがとうございます。
- 将棋の上達が目覚ましい龍輪さん。今度、一局お願いします。
- 「ポニーテール木崎さん」から変身！お世話になっています。
- 森さんの祖先は文豪、森鷗外でしょうか？（笑）
- 旅行企画したらスタッフに手伝ってほしい。
- 運営ミーティングの議題を前もって当日朝にわかるようにしてもらえるとよい。
- 大久保さん、たまに子どもを連れてきてください。



- たくさんのメッセージやご意見をありがとうございました！
新体制になり2ヶ月が経とうとしていますが、引き続き、
どうぞよろしくお願いいたします。

Thank You!