

コラム 「心って何だろう 8」

小田 富英

「心はどこにある？」と聞きながら、出て来た意見をホワイトボードのヒトの絵に赤で印をつけていくと、頭から顔、脇の下、手、胸、お腹とどんどん増えていきます。「体、全部だ」といった意見も出たところで、まとめです。「日本人は昔から心はどこにあるのかを考えてきて、最初はお腹、次に心臓のある胸、科学が発達して脳ではないかと進んできたけど、今の最新の医学でも脳がなぜ心をつくったのかと言われるほどわからないんだよ。遺伝子ひとつひとつに心があるのではとされているほど」と「ヒト」を赤丸で囲んでしまいます。

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介します。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>
NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体
賛助会員 <年会費：2,000円>
NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力をを行う個人及び団体
振込先
ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局
〒180-0006
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
TEL：0422-38-7661
FAX：0422-36-3700
E-mail：mew.honbu@gmail.com
URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW TEL：0422-36-2089
(就労継続支援B型)

ライフサポートMEW TEL：0422-36-3830
(指定特定・一般相談支援事業、地域活動支援センター)
〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

就労支援センターMEW TEL：0422-36-3577
(就労移行支援、就労定着支援)
〒180-0006 武蔵野市中町1-19-2矢島ビル201号

ミューのいえ 西久保ユニット TEL：0422-38-8155
(グループホーム) みなみユニット TEL：0422-55-5969

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます

NPO MEW @MEW_musashino

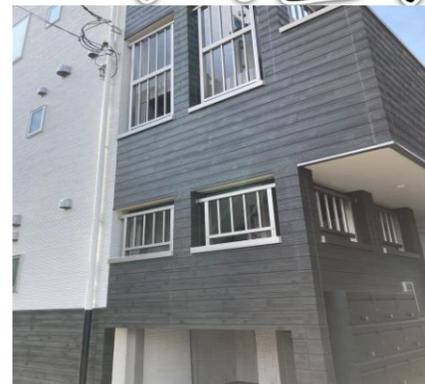
武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

MEW 通信 <119号>



外観



居室



交流室

特集：「ミューのいえ境」が移転しました！

当法人のグループホームには2つのユニットがあり、そのうちの1つである『ミューのいえ境』が、令和4年1月30日に武蔵野市内の武蔵境から西久保に移転しました。平成17年10月の開設以来、16年以上に渡って住み慣れた建物を離れることになりました。ユニット名も以前からあった『ミューのいえ西久保』の南に移転することから、利用者とも話し合っ『ミューのいえみなみ』に変わりました。

一昨年、『ミューのいえ境』が建物の老朽化のため立ち退くことになり、移転先を探しました。なかなか良い物件が見つからず難航しましたが、幸運にも理解あるオーナー様に巡り合い、グループホームに適した間取りで新築のアパートを建てていただくことができました。建築していただくにあたり、事前に利用者からの意見をお聞きし、一番要望の多かった室内物干しを取り入れて頂くことができました。そして、3階建てのアパートの1階と2階の全8室を、居室7部屋と交流室1部屋として借り上げ『ミューのいえみなみ』として運営しています。

駅や商店街、スーパーにも近く便利な環境になりました。『ミューのいえ西久保』とは徒歩10分程で移動できる距離となり、利用者、職員の交流も更に活発にできるようになると思います。

移転に尽力して下さった皆様、誠にありがとうございました。

ミューのいえ 施設長 江口 知子

各事業所活動報告

桜まつり、動画にて参加

例年、当事業所は4月に行われる武蔵野桜まつりに出店させていただき、お菓子や自主製品の販売を行ってまいりました。今年はwebでの開催ということで、動画にて武蔵野桜まつりに参加させていただきます。動画では当事業所が現在、武蔵野市ふるさと納税返礼品として取り扱っていただいている“MEWのお菓子”について紹介しています。

返礼品は2種類あり、主に中身はパウンドケーキとクッキーが入ったお菓子の詰め合わせになっています。利用者、職員がこころを込めて手作りしており、体に優しいものを使っている点も魅力の1つです。武蔵野桜まつり専用サイトにて3月15日からご覧いただけます。

URL:<https://musashino-kanko.com/musashinosakura/>

ワークショップMEW

就労支援センターMEW事業廃止のお知らせ

平成9年4月から25年間という長きに渡り、就労移行支援事業所である『就労支援センターMEW』を運営して参りましたが、この度、法人の事業再編にあたり、令和4年3月31日をもって事業を廃止することにいたしました。

ご利用されている利用者の方々には、個別にご意向を確認させていただきました。その結果、令和4年4月1日から、当法人の職員が同じ場所で開設する予定である、別法人の就労移行支援事業所（特定非営利活動法人KITARU（キタル））に全員が移行することになりました。

これまで続けてこられたのは、ご支援いただきました皆様のお陰です。心より感謝申し上げます。その他の事業所は今まで通り運営して参りますので、引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

就労支援センターMEW

啓発事業のご案内

第19精神保健福祉講演会『生きづらさを抱えた方の家族としてできること』

■講師：長谷川 俊雄（はせがわ としお）氏 [白梅学園大学 子ども学部子ども学科・教授]

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年の会場開催に代えてweb開催といたします。

■配信期間：令和4年2月15日～令和4年3月31日

＊視聴期限が迫っております。間に合う方は是非ご覧ください。

■視聴方法：2月15日発行の武蔵野市報にQRコードが掲載されています。もしくは、市のホームページのキーワード検索に『生きづらさ』と入力していただくと視聴いただけます。

■問合せ：ワークショップMEW ☎0422-36-2089



ライフサポートMEW

リハビリーマっしぐら！

ライフサポートMEWでは、ピアサポートの勉強をすることを目的として始まった『はばたき会』、『はばたき会』から派生した『飛翔の会』をそれぞれ毎月1回ずつオンラインと対面で行っております。『はばたき会』ではテーマを決めずフリートーク、『飛翔の会』はピアサポート、ピアカウンセリングについてのテキストを読み合わせして、利用者が積極的に関わっています。将棋のプログラムも今は利用者がリーダー、副リーダーを務め、内容も話し合いながら決め、麻雀プログラムも利用者が中心になって会場準備から運営、片付けまで行っています。利用者がどんどん主体的に活動に参加してライフサポートMEWの活動を盛り上げています。コロナ禍で様々な活動の制約がありながらも、ライフサポートMEWの利用者はそれぞれのリハビリの道を歩んでいます。

みんなでお引越し

特集記事にもありましたが、『ミューのいえ境』が移転して、『ミューのいえ みなみ』となりました。交流室と6名の利用者が一度に引越すという一大プロジェクトでした。昨年9月ごろより準備を始め、引越し業者の選定や要らないものの廃棄、新しい交流室の家具購入など、時間をかけて準備をしました。引き渡しから引越しまであまり時間がなかったため、まだ建設中のアパートに利用者が順番に内見に行ったり、インターネットがすぐに開通しなかったりと、いろいろありましたが、何とか無事に新ユニットに入居することができました。引越し当日には、オーナー様がお赤飯のお弁当を出してくださったり、法人の関係者の皆さんからの飲み物やおやつ、夕食の差し入れもあり、とても助かりました。新しい『ミューのいえ みなみ』で楽しく暮らしていきたいです。

ミューのいえ

テーマ講座のご案内

市民こころの健康支援事業 第29回テーマ講座 「自殺対策講座」

『あなたが大切な人にできること。』

■講師：澤登 和夫（さわと かずお）氏 [精神保健福祉士 うつ専門カウンセラー]

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年の会場開催に代えてweb開催といたします。

■配信期間：令和4年3月1日～4月30日 午後5時まで

■視聴方法：右のQRコードから、または市のホームページのキーワード検索に『テーマ講座』と入力していただくと視聴いただけます。

■問合せ：特定非営利活動法人ミュー 本部事務局 ☎0422-38-7661

