



の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
					1 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	2 麻雀の会 14:00~16:00
3	4	5	6	7 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩	8	9 将棋教室 14:00~16:00
10	11	12	13	14 マスク DE トーク 15:00~	15 将棋教室開催時間中は大きな声でのお話は控えましょう	16 麻雀の会 14:00~16:00 弁護士相談 13:00~16:00
17	18 飛翔の会 15:00~ (ZOOM)	19	20	21 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩	22	23 将棋教室 14:00~16:00
24	25	26	27	28 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 マスク DE トーク 15:00~	29 昭和の日	30

今年度の運営の話し合いあり

将棋教室開催時間中は大きな声でのお話は控えましょう

運営ミーティングの報告

- ①契約更新
- ②来年度の新体制
- ③テーマ講座視聴会 3/25(金) 14:00~
次回以降は実施して検討
- ④読書会
- ⑤将棋教室 時間中は大きな声での
- ⑥健康管理 お話は控えましょう
パルスオキシメーター、血圧計を設置
- ⑦お散歩
3/24 マスク DE トーク後お花見しつつ
- ⑧メンバー企画報告
- ⑨あったかまつり
イベントの際、撮影予定

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

令和4年度のライフサポート MEW の新体制について

特定非営利活動法人ミューの人事異動があり、ライフサポート MEW も異動による新体制が決まりました。今回の異動によりライフサポート MEW は大きく分けて計画相談部門と地域活動部門の役割を明確にしました。

異動内容については副施設長の清水上品子さんが武蔵野市就労支援センターあいるの担当副施設長に、また事務局次長の三宅珠美さんがライフサポート MEW 計画担当副施設長、武蔵野市就労支援センターあいるの副施設長の森茜子さんがライフサポート MEW の地活担当副施設長に異動となりました。

ライフサポート MEW の施設長に小原光文は変更ありません。

令和4年度は新体制となりますので、よろしく願いいたします。

契約更新のお願い

昨年度同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面ではなく郵送での書類提出をもって契約更新手続きとさせていただきます。ご面倒ではありますが、ご協力の程宜しくお願い致します。

<提出方法>

①今月号に同封したものを4点をご確認ください。

- 地域活動支援センター「ライフサポート MEW」利用契約書(白色)
- 地域活動支援センター「ライフサポート MEW」利用契約書(ピンク色)
- 令和4年度ライフサポート MEW 登録者現況届(白色)
- 返信用封筒

②契約書をよく読んで頂き、2通とも署名捺印下さい。

今年度、規約を一部変更しております。(契約書内の太字:第2条-3、第9条1-(4))

→今年度、契約書をご提出頂いた方は、次年度以降は現況届のみの提出で契約更新が可能となります。

③現況届に必要な事項をご記入下さい。

④返信用封筒に a.契約書(白色)と c.現況届(白色)を入れ、ご返送ください。

※契約書(ピンク色)は、ご本人控えとして保管をお願いします。



★提出期限：5月末日★



異動のご挨拶

よろしくお願いします

令和4年度の人事異動に伴い、
ライフサポート MEW では1名離任、3名着任致します。



～離任する職員～

4/1付で就労支援センターあいるに異動となりました。勝手に就労人生はサポで終わると思っていたので、新しい生活になることに正直戸惑っています。

初めて西川ビルを訪れた時は、外は寒く、ビルの入口は暗く、不安を抱えて4Fの扉を開けました。

しかしその部屋はとても暖かくホッとしたことを覚えています。その後もメンバーの皆さんの心根の優しさに、最初は驚き、ずっと支えられ守られ教えられ、自分はどうかと振り返りながら、駆け抜けてきました。サポでは今後もピアサポートのことなど取り組みたいことはまだまだありましたが、心機一転、春から一年生で頑張りたいと思います。退職する訳ではないので、またお会いしましょう。

イトーヨーカドーで買い物しているかもしれません。見かけたら、声をかけてくださいね。

たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

(清水上晶子)

～着任する職員～

サポのみなさまお久しぶりです。三宅です。4月から、ライフサポート MEW に異動となりました。主に計画相談支援を担当します。ディアハイムに顔を出すと、みなさんが声をかけて下さっていたおかげで、とってもスムーズにサポに戻ることができました。気にかけて下さっていることをいつも感謝しています。少しの間、現場を離れて事務方の仕事をしていましたが、自分はやっぱり対人援助が好きなんだと改めて感じているところです。みなさんも私も、お互いボチボチやっていけたらいいですね。これからもどうぞよろしくお願い致します。

(三宅珠美)

この度、4月1日にライフサポート MEW に異動し、地域活動支援センターにて皆さんとご一緒させてもらうことになりました森 茜子(もり あかね)と申します。

これまでは、武蔵野市障害者就労支援センターあいるにて、お仕事をさせて頂いてきました。

地域活動支援センターではどんな方と出会い、どんなことができるかなと今からワクワクしております。皆さまにいろいろと教えていただくことも多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

(森茜子)

就労支援センターMEWに2014年より勤務して7年余りあっという間の様な気がします。

その間、お仕事を親切に教えて頂き、優しい気持ちで一緒して下さいました。寂しい事でした。今回、異動するにあたっては、持ち前のポジティブな性格を大切に、ご迷惑をお掛けしないように、コツコツとお仕事に取り組めば、幸いなことに変換出来るような気が致します。

私事ですが、夫一人、子供三人、孫五人、孫にはババではなく赤子の時から「ミミ」と呼ばせています。趣味は、料理(美味しいものを食べる事が好きなだけ)・映画鑑賞・読書です。

新人ではない心新たにした新人ですので、皆様ご指導のほどよろしくお願い致します。(柳瀬由美子)

2022年2月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
2月	新規	退所	総数
	2名	4名	120名
利用状況			
開所日数			19日
来所者数			227名
相談等件数			
電話			148件
来所相談			16件
訪問			7件
同行			1件
個別支援会議			1件
関係機関との連絡調整			68件
電子メール			7件
その他			2件

新年度のスタートです。4月は職員の人事異動等もあり何かと変化の多い月となります。

また、新型コロナの長期化や国際情勢も不安な要素が多いですが、こんな時こそ自分の1番身近で好きな事にじっくり取り組んだり、屋外に出て自然の変化を楽しんだりする余裕を持ちたいものです。武蔵野市は公園がたくさんあるので楽しめます。サポから少し歩いて武蔵野中央公園を散策するのも新しく楽しい発見がある事と思います。

ペンネーム saya

計画相談	
新規計画作成	1件
モニタリング	20件
契約者数	131件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 4件

メンバー企画 報告



「榎図かずお大美術展」へ行ってきました♪



桜の季節が到来したこの折に、芸術の秋ならぬ春がサポミューでもやって参りました。

東京シティービュー森タワー52階で「榎図かずお大美術展」を観に行きました。

榎図かずおの原作を知る人も知らない人も、彼の色彩豊かな絵を見ると惹きつけられ、また、セリフやデッサン画も何十年も漫画を描いているだけあって、素晴らしい限りでした。

絵を見た後の有志5人はお腹もペコペコ。ハンバーガー等を食べながら思い思いの話をし、より一層親睦も深められ、結束ができました。

慣れない六本木の美術館までは、皆が力を合わせていきました。

これからもメンバーさん一人一人が楽しい企画を立てていく事でしょう。

