



# 3月

# の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
		1	2 	3 運営ミーティング 15:00~16:00 ストレッチ	4 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	5 麻雀の会 13:00~15:00
6	7	8	9 	10 マスク DE トーク 15:00~ 	11	12 将棋教室  14:30~16:30
13 	14	15	16 	17 運営ミーティング 15:00~16:00 ストレッチ	18	19 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
20 	21 春分の日 	22	23 	24 マスク DE トーク 15:00~ 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00	25	26 将棋教室  14:30~16:30
27 	28 飛翔の会 15:00~ (ZOOM)	29	30 	31 テーマ講座視聴会 14:00~16:00		

### 運営ミーティングの報告

#### ①読書会

月1回目安に童話(絵本)を選び、参加者で読んで感想を言いあう企画をしたい。

#### ②新型コロナウイルス感染対策

今まで通りの感染対策を継続。

#### ③かべ新聞

次のテーマは『音楽』

#### ④長期計画

メンバー企画をもっと気楽に周知したい。  
退院促進事業を知りたい。  
などなどご意見沢山ありました。

### 緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時  
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

## メンバー企画 参加者募集！！

### 楳図かずお大美術展

芸術家としての彼を見てみようと思います。是非、皆さま見に行きませんか？

- 日にち：令和4年3月14日（月）
  - 集合場所：JR三鷹駅改札口内 9:30 **※9:35には出発します！**
  - 行き方：JR三鷹駅（総武線）⇒東中野駅（都営大江戸線）⇒六本木  
☆都営無料パス（精神障害者都営交通乗車証）を持っている人は持ってきてください。
  - 会期：～3月25日（年中無休）
  - 時間：10～22時（入場21:30まで）
  - 会場：東京シティビュー（六本木ヒルズ森タワー52階）
- ☆障がい者手帳をお持ちの方（介助者1名まで）は無料です。

メンバー有志で  
行きます。  
職員は同行  
しません。

## 第29回テーマ講座「自殺対策講座」

### 『あなたが大切な人にできること。』視聴会のお知らせ

講師の澤登和夫氏はうつ病、自殺未遂、難病の辛い体験を乗り越え、現在はカウンセラーとしてご活躍されている方です。当事者としての語りが、分かりやすく、実践的でしたので、是非皆さんにも視聴していただきたいと思い、視聴会を開くことにいたしました。

■日時：3月31日（木） 14時～16時

■場所：フリースペース

■定員：10名

■申し込み：3月1日より申し込み開始

電話もしくは口頭にて 先着順



## 基幹相談支援センターとは？ 三地域活動支援センターとは？



法人ミューの長期計画策定につき、ライフサポート MEW の案を先月のニュースレターでメンバーの皆さんにお知らせし、6名の方からご意見・ご感想をいただき、ありがとうございました。ご意見は職員全員読ませていただき、心新たに業務に活かしていきたいと思っています。  
質問をいただいた件について、下記回答させていただきます。

Q：基幹相談支援センターとは？

A：基幹相談支援センターは、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、障害者相談支援事業等を行う機関です。

武蔵野市の場合は、市役所南棟 1 階にある障害者福祉課が基幹相談支援センターです。基幹相談支援センターは地域活動支援センター等との連携により

- (1) 身体、知的、精神障害者の総合相談、専門相談
- (2) 地域の事業者支援
- (3) 権利擁護、虐待防止
- (4) 地域自立支援協議会の運営
- (5) 地域移行、地域定着支援

などの業務を行います。

また平成 24 年 10 月 1 日からの「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」の施行に伴い障害者福祉課内に障害者虐待防止センターを設置しています。

Q：三地域活動支援センターとは？

A：武蔵野市には下記の 3 つの地域活動支援センターがあります。

上記、基幹相談支援センターと月 1 回連絡会議を開催、連携して業務にあたっています。

名称	運営法人	おもな対象者
地域生活支援センターびーと	社会福祉法人 武蔵野	身体障害、知的障害のかた
地域活動支援センターコット	株式会社 浩仁堂	おとなの発達障害のかた
地域活動支援センター ライフサポート MEW	NPO 法人ミュー	精神障害のかた

(地域活動支援センターI型の内容は、2021 年 8 月号に掲載したとおりです)

登録者数変遷			
1月	新規	退所	総数
	0名	0名	122名
利用状況			
開所日数			19日
来所者数			250名
相談等件数			
電話			134件
来所相談			11件
訪問			1件
同行			1件
個別支援会議			0件
関係機関との連絡調整			14件
電子メール			22件
その他			2件

「落套（らくとう）の傍（はた）に萌（きざし）のうれしくて」。雪の日の出勤途中で片方の手袋を失くし、翌朝、バス停で落としした手袋を発見した。よかったと雪水につかった手袋を拾い上げようとして、その傍（そば）の植栽の小枝の先がほんの少し赤く色づいているのに気付いた。ああ、密かに春が準備されていると訳もなく感動し、愛用の手袋が戻ったのと合わせて、嬉しい気持ちがふくらんだ。冒頭の俳句は、そんな情景を詠んだ小生の最近作です。もろもろの日常に追い回されながらも、ちょっとしたことで、見慣れた物ごとの中にも新たな発見があって気分がリフレッシュできる、というお話です。気持ちの余裕を持つうえで、皆さんも一句ひねってみてはいかがでしょうか。おもしろいですよ。

藤原 寛治（法律相談担当弁護士）

計画相談	
新規計画作成	0件
モニタリング	37件
契約者数	130件
地域移行	（継続）1件
地域定着	（継続）4件

## ピアのこと色々

1月29日に中野区とアメリカ大使館の後援でNPO法人リトルポケットが日米ピア講演会を開きました。関口は会場からの参加でしたが、

zoomを使って会場の相川章子聖学院大学心理福祉学部心理福祉学科教授とニューヨーク市健康精神衛生局精神リハビリ事務局部長のYumiko Ikutaさんとを繋いで行われました。翌30日には、第9回全国ピアスタッフの集いがオンラインで開催されこちらは分科会2に話題提供者として参加しました。また昨年10月11日より地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会が開かれていて、2月17日で第5回目となります。この検討会の前に取りまとめられた、いわゆる“にも包括”＝「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の報告の中で5番目の構成要素として当事者・ピアサポーターが取り上げられていて、

\*重層的な連携による支援体制は、精神障害を有する方等にとって、その意思や選択が尊重され、必要な時に適切な支援が受けられる体制であることが重要であり、体制構築にピアサポーターや精神障害を有する方等の参画を求めていく。

\*ピアサポーターがピアサポートの特性を活かし、精神障害を有する方等を尊重した支援を実施するだけでなく、精神保健医療福祉に関わる多職種との協働により専門職等の当事者理解の促進及び意識の変化や支援の質の向上、普及啓発や教育、精神保健相談、意思決定支援等に寄与することが期待される。

\*市町村等は日頃からピアサポーターや精神障害を有する方等との意見交換などを通じ、ピアサポーターや精神障害を有する方等が活躍できる環境の整備に努めるべきである。

などとされており、今回の検討会では特にピアサポートについてはそれらを受けてさらに具体的に検討を加えていくものです。また、総合支援法のもとでの事業所に今年度からピアスタッフ体制加算という新しい報酬が新設されました。現在の検討会に対して関口は幅広くいろいろな意見を聞き、議論をした上で仲間の当事者委員を通じて関与しています。例えばピアサポートを考える研究会という集まりでzoomを使って議論を重ねるなどに参加しています。そんなこんなでピアについては今かなり注目されています。というわけで時代はピアの風が吹いているようなので、それに応えるべく今後も活動をしていきます。