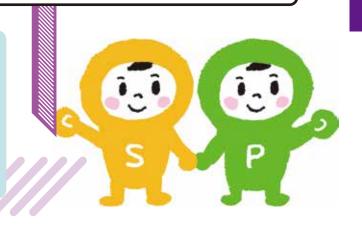
あなたが

講師の"さわとん"は、うつ病、自殺未遂、難病の 辛い体験を乗り越え、現在はカウンセラーとして人 生をやめたい人から起業したい人まで幅広くサポー トを行っています。

その他、講演、音楽活動、居場所活動を行っています。 ご自身の体験も踏まえ、あなたもあなたの大切な人 も、こころが楽になる方法を"さわとん"と一緒に 考えませんか。





■講師 澤登 和夫(さわとん)

株式会社ありがトン 代表 精神保健福祉士、うつ専門カウンセラー 1974年生まれ。早稲田大学卒。 NHK や多数の新聞・雑誌でも取り上げられている。 著書は「人生をやめたいと思ったとき読む本」他多数。



新型コロナウイルス感染予防のためWEBによる動画配信を行います。



■配信期間: 令和4年3月1日(火)~4月30日(土)17時まで

■ 申し込み:不要 ■ 参加費:無料

■ 視聴方法:右のQRコードから、または、 市のホームページ内の検索ボックスで、

Qテーマ講座 検索 と入力ください。

http://www.city.musashino.lg.jp/shiminsanka/kenkoufukushi/ shougaishafukushi/1035246,html

■ 問い合わせ先:特定非営利活動法人ミュー 本部事務局

TEL: 0422-38-7661 FAX: 0422-38-8156

■ 主催: 武蔵野市 ■企画・運営: 特定非営利活動法人ミュー