

あなたが、 大切な人に できること。



講師の“さわとん”は、うつ病、自殺未遂、難病の辛い体験を乗り越え、現在はカウンセラーとして人生をやめたい人から起業したい人まで幅広くサポートを行っています。

その他、講演、音楽活動、居場所活動を行っています。ご自身の体験も踏まえ、あなたもあなたの大切な人も、こころが楽になる方法を“さわとん”と一緒に考えませんか。



■講師 澤登 和夫 (さわとん)

株式会社ありがトン 代表
精神保健福祉士、うつ専門カウンセラー
1974年生まれ。早稲田大学卒。
NHK や多数の新聞・雑誌でも取り上げられている。
著書は「人生をやめたいと思ったとき読む本」他多数。



新型コロナウイルス感染予防のためWEBによる動画配信を行います。

■ 配信期間：令和4年 3月1日(火)～4月30日(土) 17時まで

■ 申し込み：不要 ■ 参加費：無料

■ 視聴方法：右のQRコードから、または、
市のホームページ内の検索ボックスで、
🔍 テーマ講座 検索 🔍 と入力ください。



<http://www.city.musashino.lg.jp/shiminsanka/kenkoufukushi/shougaisafukushi/1035246.html>

■ 問い合わせ先：特定非営利活動法人ミュー 本部事務局

TEL：0422-38-7661 FAX：0422-38-8156

■ 主催：武蔵野市 ■ 企画・運営：特定非営利活動法人ミュー

