

2月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00～15:00

日 休み	月 10:00～16:30	火 10:00～16:30	水 休み	木 10:00～16:30	金 10:00～16:30	土 10:00～16:30
		1	2 	3 運営ミーティング 15:00～16:00 ストレッチ	4 はばたき会 15:00～ (ZOOM)	5 麻雀の会 14:00～16:00
6 	7	8	9 	10 マスク DE トーク ストレッチ	11 建国記念日 	12 将棋教室 14:00～16:00
13 	14	15	16 	17 運営ミーティング 15:00～16:00 ストレッチ	18	19 麻雀の会 14:00～16:00 弁護士相談 13:00～16:00
20 	21 飛翔の会 15:00～ (ZOOM)	22	23 天皇 誕生日 	24 薬剤師さんと話そう マスク DE トーク ストレッチ	25	26 将棋教室 14:00～16:00
27 	28					



★運営ミーティングで決まったこと★

①新年会について

オミクロン株拡散により開催中止。開催中止に伴い、寄付金の使い道を相談。

→今後も使い道は継続検討する。

②『西梅田ところとからだクリニック』の火災について

事件を受けて、思ったことを話し合い、今後施設内での対応をお伝え。



緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ # 7 1 1 9 (救急相談センター)
- ・ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 5 5 6 14 時～翌 5 時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ # 9 1 1 0 (警察安全相談窓口)
- ・ 0 3 - 5 2 7 2 - 0 3 0 3 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 0 3 - 5 1 5 5 - 5 0 2 8 平日 17 時～22 時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0 5 7 0 - 0 8 7 - 4 7 8 14 時～翌 6 時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



昨年末に2021年をふりかえってと新年に向けて、メンバーにひとこと書いてもらいました。



コロナ（オミクロン株）の感染拡大の為、久しぶりに企画した **1月13日開催予定だったサポの新年会は、やむなく中止としました。** ボランティアさんにいただいた寄付金の使い道は、引き続き運営ミーティングで検討していきたいと思います。なるべくメンバーみなさんへ還元できるよう運営ミーティングで検討中です。「こうやってみんなで考えている時間も楽しい」という意見もあり、良いアイデアが出るまで検討を継続しようということになりました。良い案がある方は、ぜひお知らせください。

オミクロン株は、ウイルスに変異箇所が多く高い感染力やワクチン効果減弱などの可能性が指摘されています。しかし、これまで同様、マスクの正しい着用、手洗い、うがい、三密の回避、換気といった基本的な感染予防対策の徹底で、感染を十分防ぐことや、ワクチンの接種により、重症化を予防することができると言われています。

★引き続き、ライフサポート MEW 利用時には、下記の感染予防の継続をお願いいたします。

1. 常にマスクをする
2. 手洗い除菌を忘れない
3. 常に換気をする
4. 来所時は体温を計測する



年初にあたってピア関連について



<はばたき会&飛翔の会>

はばたき会は、第一金曜日、飛翔の会は第3月曜日に zoom を使用して開いています。飛翔の会の方はピアサポート、ピアカウンセリングについてのテキストを読み合わせして討論していますが、はばたき会の方は特段テーマを決めてはいません。もちろん『当日これについて話をしたい』との要望があればそのように流れていきます。

1月の最初のはばたき会はメンバーの提案により皆で話し合ってオフ会としました。はばたき会に参加したことのある人だけでサポの小作業室に感染予防に気を配りながら集まりました。この日は雪が積もり足元の悪い中6名が参加しました。Zoomで会ってはいいるのですがリアルで会うのも良いものです。ともに zoom を使わなくてもサポに来れば参加できます。すでに数人のサポからの参加者がいらっしゃいます。

このニュースがお手元に着く頃には申し込みが終わっていますが、今月は、2つ、ピア関連の講演会や集いがあります。29日にNPO法人リトルポケット主催の日米ピア講演会。もう1つは関口が業務監事をしている日本ピアスタッフ協会主催の第9回全国ピアスタッフの集いが30日に開かれます。いずれもサポのフリースペースには張り出してあります。サポの様な事業所がピアサポート体制加算が取れるようになったこともあり、ピアサポートは流行っています。興味のある方は、今後も情報はお伝えしますのでよろしくお願い致します。



PS.はばたき会、飛翔の会に新しく参加希望の方は、habataki.sapo@gmail.com までメールでお知らせください。お待ちしております。



<メンバー企画 ～初詣～>

年末年始を皆さんと有意義に過ごしてさらに親睦を深めようと、初詣を企画しました。

そして新年1月3日、サポメンバー有志のみんな（計8人）で深大寺に行ってきました。

当日、まずは三鷹駅に集合。それからバスで深大寺へ。現地の人出はそこそこでした。お参りを済ませ、深大寺そばをみんなで食べて、その後、神代植物公園を散歩しました。お天気もよく、ポカポカ気持ち良かったです。個人的にはやはりそばが美味しく、奮発して天ざるを注文しなかったことをちょっぴり悔やんでいます。でも、とても楽しかったです。



2021 年 12 月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
12 月	新規	退所	総数
	0 名	0 名	122 名
利用状況			
開所日数			20 日
来所者数			279 名
相談等件数			
電話			207 件
来所相談			19 件
訪問			5 件
同行			6 件
個別支援会議			3 件
関係機関との連絡調整			41 件
電子メール			8 件
その他			5 件

コロナ感染拡大で日常生活も制限されて、もう2年が過ぎました。私だけでなく多くの皆さんも感染が収束してほしいと願っているのではないのでしょうか。

そこで6カ月前から毎朝6時半から近くの公園を散歩しています。自分の自宅近くに公園が多いことと、こんなに特徴のある公園に気が付きました。公園といえばブランコと砂場が多かったのですが、ボール蹴りの出来る広場やアスレチックの出来る公園など、特徴のある公園が多くなってきました。色々な公園を散歩しながら一日も早くコロナ感染の収束を願っています。(スタッフの 0 月)

計画相談	
新規計画作成	1 件
モニタリング	25 件
契約者数	132 件
地域移行	(継続) 1 件
地域定着	(継続) 6 件

<長期事業計画についてご意見下さい>

NPO 法人ミューでは、理念に基づき目的を達成するために 5 年に一度長期事業計画を作成しています。平成 29 年(2017 年)に作成し、令和 4 年(2022 年)に見直し、新たに作成することとなっています。ライフサポート MEW の長期事業計画(案)を別紙のとおり作成しました。→(別紙ピンクの用紙です!)メンバーの皆さんに、ご一読いただき、ご意見をいただきたいと思っています。

電話・FAX・メール・手紙などで、ご意見をお待ちしております。(締切り:2 月 9 日まで)

<ライフサポート MEW の運営について>

※基本的には、3 月頃まで現状を継続したいと思います。

- *当分の間、食事サービスは休止します。
- *各自の食事は窓側のカウンターでお願いします。
- *運営ミーティングやマスク DE トークは先着 10 名。
- *行事は少人数で、Zoom を利用しながら実施する予定です。

お願いします

