

1月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
			← 年末年始閉所(12/29~1/3) →			
2	3	4	5	6	7	8
				運営ミーティング 15:00~16:00 ストレッチ	はばたき会 15:00~ (ZOOM)	将棋教室 14:30~16:30
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日 			新年会@恭楽亭 マスク DE トーク ストレッチ		麻雀の会 14:00~16:00 弁護士相談 13:00~16:00
16	17	18	19	20	21	22
	飛翔の会 15:00~ (ZOOM)			運営ミーティング 15:00~16:00 ストレッチ		将棋教室 14:30~16:30
23/30	24/31	25	26	27	28	29
				薬剤師さんと話そう マスク DE トーク ストレッチ		麻雀の会 14:00~16:00

☆運営ミーティングで決まったこと☆

- ①新年会
- ②大掃除
- ③クリスマス飾りの振り返り
- ④クリスマスプレゼント配布
また来年も実施予定です。
- ⑤来年以降のプログラム
1月半ばまでコロナ感染経過を見て判断
します。それまでは今まで通りです。
- ⑥その他
読書会をやってみたいです。
次回運営ミーティングで検討します。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます

昨年はコロナウイルス感染のため開設時間の縮小や、一部のプログラムを中止したり、利用者の皆さんに大変ご迷惑をおかけしました。世界では今、新型株のオミクロンの感染拡大が続き、日本でも1月中旬頃、第6波の感染が専門家で予測されています。引き続き日頃からの手洗いなど感染対策をお願いしますと同時に、感染拡大の収束をみて中止していたプログラムを再開してまいります。

今年も皆で楽しいライフサポート MEW を作っていきましょう。

(ライフサポート MEW 施設長 小原 光文)

令和 4 年



お知らせ

久しぶりに新年会を開催したいと思います。
まだコロナが収まっていないので、
「静かに黙食で」お願いしますが、ボランティアさん
からのご寄付があり、お安くランチが食べられます。
この機会にいかがですか？
飲酒はご遠慮いただくようお願い致します。



【日時】令和 4 年 1 月 13 日 (木) 12:00~

【場所】恭楽亭 (きょうらくてい)
武蔵野市中町 1-17-1

【集合】①サポに 11:45 または
②恭楽亭 に 12:00

【人数】先着 20 名

【申し込み】令和 4 年 1 月 4 日 (火) 10:00
~ 8 日 (土) 16:30

お金をご持参の上、

ライフサポート MEW までお申込みください

★ひとり 400 円の補助金の予定です。

<例>ビビンパランチ 900 円

補助金	-	400 円
自己負担		500 円

※当日キャンセルは実費をご負担ください。

<ランチメニュー>

- A: カルビランチ 1350 円 (税込)
- B: ロースランチ 1350 円 (税込)
- C: ハラミランチ 1350 円 (税込)
- D: トントロランチ 1050 円 (税込)
- E: 鶏モモランチ 1050 円 (税込)
- F: タンランチ 1050 円 (税込)
- G: サービスカルビランチ 1050 円 (税込)
- H: ビビンパランチ 900 円 (税込)
- I: チゲランチ 1100 円 (税込)
- J: スジ煮込みランチ 1100 円 (税込)
- K: スジ炒めランチ 1100 円 (税込)
- L: スジウドンランチ 1100 円 (税込)
- M: ミニビビンパ+クッパウドンセット 1000 円 (税込)
- N: ミニビビンパ+ラーメンセット 1000 円 (税込)
- O: ミニ焼肉+クッパウドンセット 1100 円 (税込)
- P: ミニ焼肉+ラーメンセット 1100 円 (税込)

サポのクリスマスのご報告

クリスマスの時期に来所した方はクリスマス気分を感じることができましたか？

サポはしっかりと静かなクリスマスとなりました。奥の方に眠っていた大きなクリスマスツリーを引っ張り出してきて、みんなで装飾して、壁面の装飾には大きな赤いポケットを取り付け、プレゼントを入れました。

運よくプレゼントをゲットできた方もできなかった方も 2021 年お疲れ様でした。

2022 年良いお年となりますように。



2021年11月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
11月	新規	退所	総数
	2名	0名	122名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	257名		
相談等件数			
電話	158件		
来所相談	19件		
訪問	17件		
同行	5件		
個別支援会議	6件		
関係機関との連絡調整	47件		
電子メール	7件		
その他	2件		

日本は精神科の入院患者がきわめて多いことや長期の入院で世界に知られている。今年には障害者権利条約の日本に対する初めての審査がある。障害者権利委員会から出される総括所見＝勧告で問題とされるのは他にも後見制度・強制入院制度・精神科病院での行動制限などだ。昨年日本弁護士連合会の人権大会では、「精神障害のある人の尊厳の確立を求める決議」が満場一致で採択され、精神障害のある人だけを対象とした強制入院制度の廃止を明記して、現行法令の抜本改革を提起した。そのロードマップも示されていて2035年（権利条約批准後21年目）までに、日本を障害者権利条約に完全に適合する制度や社会にすることを目指している。みんなが決意すれば、今年はその始まりの年になるだろう。(S)

計画相談	
新規計画作成	0件
モニタリング	27件
契約者数	137件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 7件



「お散歩の会」からのお知らせ

今、静かなブームとなっている「お散歩の会」です。秋も深まり、絶好のお散歩シーズンを迎え毎回4名から7名の参加者で、市内の公園巡りをして来ました。参加をした方からは「身近な所にこんなに素敵な公園を発見することができて嬉しいです」との感想をいただいています。

折角、軌道に乗ってきたお散歩の会ですが、暗くなるのが早い冬を迎え、時間が取れなくなって来たので、残念ながら1月から3月中旬まで休止とします。

(この間はストレッチを行うことにします。)

春風が吹き始める3月中頃から再開しますので、よろしくお願ひします。

