

コラム 「心って何だろう？」

小田 富英

「心はどこにある？」で「腹の中は心の中」を確認した後、「腹の中」にある「肝」に注目します。「こころの色の授業」の時間内にはできませんが、担任の先生に頼んで、国語辞書で「きも」を調べて下さいとお願いしておきます。「きもがすわる」「きもをつぶす」「きもをぬかす」など「肝」には「その人の心の持ち方」の意味があることを知ってもらいたいからです。「肝っ玉母さん」の言葉を知っている子もまだ多くいて、ほっとさせられます。後日、先生に「「きもい」の「きも」も？」と言ってきた子もいたそうです。

～ 小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介させていただきます。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
 当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 < 年会費：3,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 < 年会費：2,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力をを行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただきます。
 ※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006
 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
 TEL：0422-38-7661
 FAX：0422-36-3700
 E-mail：mew.honbu@gmail.com
 URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型)

TEL：0422-36-2089

ライフサポートMEW

(指定特定・一般相談支援事業、地域活動支援センター)

TEL：0422-36-3830

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

就労支援センターMEW

(就労移行支援、就労定着支援)

TEL：0422-36-3577

〒180-0006 武蔵野市中町1-19-2矢島ビル201号

ミューのいえ

(グループホーム)

境ユニット

西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
 ホームページよりご覧いただけます



NPO MEW



@MEW__musashino

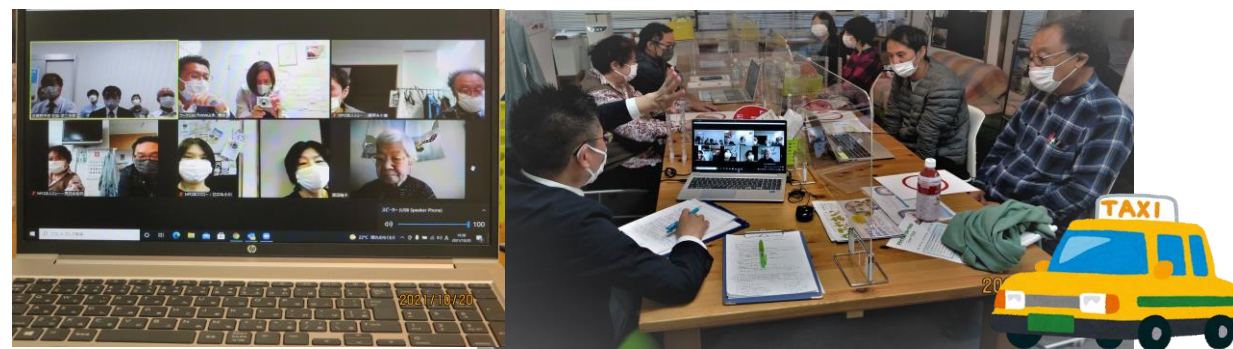
武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

MEW 通信 <118号>



特集：ドライブレクリエーション・オンライン交流会

ドライブレクリエーションとは、武蔵野市民社会福祉協議会や個人タクシー協同組合武三支部、ボランティアの方々などのご協力をいただき、MEWの利用者とタクシーに乗って近隣の観光地や施設へレクリエーションに行くイベントです。普段行けない場所へタクシーで行け、美味しい昼食や観光ができるとあって、利用者からは好評をいただいているイベントです。

当法人では、これまで6回参加させていただきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和元年10月に忍野八海へ行ったのを最後に実施できておりません。今年度も残念ながら中止となりましたが、何か出来ることはないか検討し、10月20日にオンライン交流会を実施しました。

MEWの利用者5名、職員3名、ボランティア2名、タクシードライバー5名、市民社協2名の計17名が参加しました。自己紹介から始まり、タクシーやドライブレクリエーションに関するクイズを出題したり、過去のドライブレクリエーションの画像を見ながら振り返りを行いました。最後に、来年行ってみたい場所を皆で話し合い、和やかで楽しい時間を過ごすことができました。実施前は、1時間あれば十分と考えていましたが、予想以上に利用者やドライバー、ボランティアの方々から思わず笑ってしまうエピソードやコメントをたくさんいただき、あっという間に1時間が過ぎていました。

オンライン交流会も楽しかったのですが、来年こそはタクシーに乗って、対面で交流できることを本当に楽しみにしています。

ドライブレクリエーション担当 山本

各事業所活動報告

新入職員あいさつ

皆様こんにちは。9月よりワークショップMEWに入職しました柴田康博（しばたやすひろ）と申します。職場のメンタルヘルスや障がい者雇用の分野に興味を持つようになり、福祉の現場で働くようになりました。

これまで担ってきた業務や趣味でパソコンを使う機会が多かったこともあり、データ入力や冊子の印刷業務などを行う作業所で働いてきました。まだ福祉現場での経験は浅いので、日々勉強しているところです。

利用者との作業を通じて、色々な気づきを得つつ、地域の皆様とも接しながら、共に歩むことができればと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ワークショップMEW

メンタルヘルス勉強会

就労支援センターMEWのプログラムは、利用者と話し合いながら作っていきます。例えば、利用者以外のどなたでも参加可能な『精神保健福祉に関する勉強会』では、勉強するテーマを話し合いながら決めています。

今回、新たなプログラムについて、利用者と話し合った結果、メンタルヘルス・マネジメント検定試験の勉強をしていくことになりました。この検定試験は、働く人たちの健康の保持増進を目的として、職場内の役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法の習得度を測るものです。検定試験には3つのコースがあり、プログラムではⅢ種（セルフケアコース）を選択しました。プログラム名は、話し合いの結果、『メンタルヘルス勉強会』になりました。

就労支援センターMEW

お知らせ

第19回精神保健福祉講演会 『生きづらさを抱えた方の家族としてできること』

■講師：長谷川 俊雄（はせがわ としお）氏（白梅学園大学子ども学部子ども学科・教授）

■日時：令和4年1月22日（土）14時～16時（開場13時30分）

■会場：武蔵野スイングビル レインボーサロン（11階）

■入場料：無料

■定員：100名 ■要事前申込み（武蔵野市民優先）1月20日締切 ■手話通訳あり

■問合せ：ワークショップMEW ☎0422-36-2089

*令和4年2月末頃、武蔵野市のホームページでも配信する予定です。

こちらからお申込みもできます



コロナ禍でも交流を！

コロナ禍で長らく中止となっていた茶話会が『マスクDEトーク』として再開しました。お菓子を食べながらお茶を飲みながらとはいかなくとも、みんなと話せる場が欲しいねという利用者からの声があり、語り合う場として10月28日より始まりました。また、10月、11月には精神保健福祉講座、生活講座を行いました。精神保健福祉講座は『精神疾患の治療はくすりだけじゃない～周りの力を使おう～』をテーマに、『薬剤師さんと話そう』でお馴染みの村尾知恵子氏を講師にお話しいただきました。生活講座は『スマホで詐欺被害にあわないために』をテーマに消費生活センターの相談員の方から対応を学びました。共に学びあうことで、知識も深まる場所があります。対面となると人数に制約がありますが、もっと地域の方々にも参加してもらえるようになればと思います。

ライフサポートMEW

ミューのいえ西久保だより

ミューのいえ西久保は、平成30年5月の開所から丸3年が経ち、今年になって定員7名中5名が入れ替わりました。しかし、コロナ禍でなかなか顔を合わせる機会が作れません。そこで、利用者・職員が近況報告を一言ずつ書いて、7月から『ミューのいえ西久保だより』を作成しています。最初は何を書いたらいいかわからないという声がありましたが、回を重ねるにつれて趣味の話やグルメ情報など、バラエティー豊かな内容になってきました。まだ、直接には挨拶程度しかできていない利用者もいますが、何となく個性が感じられて良かったとの声もありました。しばらくはコロナ禍前のような交流の機会を持つことは難しいと思うので、『ミューのいえ西久保だより』は続けたいと思います。



西久保だより

寄付のお礼

株式会社アトレ吉祥寺店より、武蔵野市民社会福祉協議会のご協力を得て、レジャーシート300枚を寄付していただきました。

このレジャーシートは、防災時や、今後できると信じている法人内のレジャーやイベントに活用させていただきたいと思います。また、当法人で運営しているリサイクルショップでも、貴重な提供品として販売させて頂いております。

本当にありがとうございました。

アトレ吉祥寺店より

