

# 8月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み 10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30	休み 10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
1 	2	3	4 	5 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	6 はばたき会 15:00~ (ZOOM)	7 麻雀の会 13:00~15:00
8 山の日 	9 振替休日 	10	11 	12 お散歩の会 15時くらいから 	13	14 将棋教室 14:30~16:30
15 	16 NEW はばたき会 15:00~ (ZOOM)	17	18 	19 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	20	21 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
22 	23	24	25 	26 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 お散歩の会	27	28 将棋教室 14:30~16:30
29 	30	31				

緊急事態に備えて、知っておきましょう

## 運営ミーティングの報告

- ① 緊急事態宣言。※名簿に帰所時間の記入を
- ② はばたき会アドホック新設
- ③ 精神保健福祉講座  
くすり・薬剤師さんの仕事について
- ④ アールブリュット
- ⑤ あったかまつり 10月16日
- ⑥ 災害用伝言板

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時  
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

## 4回目の緊急事態宣言 発出中

新型コロナウイルス感染防止・拡大阻止のため、引き続き下記のように実施しています。

(※状況によっては、変更することもあります。ご了承ください。)

先行きが見えず、自由な行動がとれず、息詰まる日々ですね。

時々運動不足解消のために散歩でもして、疲れたらサポでお茶でも飲んで休憩しませんか。麦茶を用意してお待ちしています。(^^)/

### 【来所時のお願い】

1. マスクを必ず着用してください。

(マスクを着用していない方は、サポの利用をご遠慮いただきます。)

2. 体温を測り、手指の消毒をして、利用簿に名前・体温・来所時間・帰所時間をご記入ください。

※帰所時間の記入を忘れる方が時々います。

万が一、感染者が出た場合に必要な情報になりますので、帰所時もお忘れなくご記入ください！

利用時間 (来所時間～最終退所時間)	体温	見学	来所回数 (回数) 注1	同伴	懸い	教養 (種類) 注2
9:50-11:09	36.6					
10:28-10:43	36.9				○	
10:32-12:35	36.1				○	
10:35-15:21	36.6				○	
10:37-	36.5				○	
10:49-13:04	36.7				○	
13:41-13:01	36.8				○	
13:00-	36.6				○	
13:32-16:00	36.5				○	
14:15-15:30	36.8				○	
14:33-15:16	36.5				○	
15:49-16:32	36.5				○	
-	-					
-	-					

開所時間	10:00~16:30 (フリースペースの利用、電話相談、来所相談)
食事	カウンターのみOK。フリースペースでの食事は禁止です。 飲み物は可。マスクを外している時は喋らないようお願いいたします。
法律相談 薬剤師さんと話そう	実施中
麻雀・将棋 ストレッチ or お散歩の会 はばたき会	実施中
運営ミーティング	第1、第3木曜日 15:00~実施中。先着10名まで 原則1週間前の10時から、電話あるいはスタッフに直接申し込んでください。

ライフサポート MEW の今年度の運営方針をお知らせするとともに、皆様のご協力をお願いします。

## I. 基本方針

ライフサポート MEW は利用者へ安心した居場所を提供するとともに、利用者の社会参加の促進に努める。また利用者個人へのサービス提供にとどまらず、地域との交流も促進していきます。

災害発生時に対応できるよう、体制を整えていくとともに、事業所における虐待防止対策についても努めてまいります。コロナウイルス感染拡大のため中止してきたプログラムの再開を、緊急事態宣言解除を見据えながら、徹底的な感染対策をして再開を目指していきます。

## II. 事業内容

### 1. 地域生活支援事業

#### (1) 地域活動支援センター I 型

地域活動支援センターにおいては、より利用者が安心して過ごせる場の提供、利用者の主体的創作活動の側面的支援、社会参加の促進を支援していきます。居住支援や訪問支援について充実に努めていく。

##### ① フリースペースへの職員の配置

利用者が安心して過ごしたり、常時相談できたり、また緊急時への対応ができるように、フリースペースに職員を常時配置する。

##### ② プログラムの充実強化

令和 2 年度はコロナウイルス感染対策や、政府の緊急事態宣言のため、夕食サービスなど一部のプログラムは中止していますが、徹底的な感染対策をして、これまで行ってきたプログラムの再開と朗読教室、ゲストを招いての講演会も再開を目指していきます。新たなプログラムとして、市内の農家と提携して農業体験プログラムを新設する。

##### ③ メンバー企画の立案・実行へのサポート

利用者が主体的に企画・運営していけるよう、側面から支援をしていく。

##### ④ 居住支援に向けた取組み

##### ⑤ ピア(当事者)活動の充実

ピア相談による当事者のエンパワメント(潜在的能力向上)と回復を目指していく。はばたき会をより充実させていく。

※はばたき会＝『当事者主導サービスで学ぶピアサポート』と言う。

##### ⑥ 家族支援に向けた取組み

世帯全体を支援できるよう、家族支援を実施していく。それに向けて基幹相談支援センターとの連携体制を強化していく。

##### ⑦ 地域への啓発、交流等

ボランティアの受け入れ、及び地域で行われる交流会、行事などへの参加を通し、地域住民の精神疾患や障害についての理解を促進する。そこから地域課題の発掘に取り組み、働きかけをしていく。

##### ⑧ 災害発生時に向けて

災害発生時においても迅速に対応ができるよう、必要な備品については常備する。自衛消防訓練を年に 2 回実施する。

##### ⑨ 虐待防止に向けて

研修などへの参加を通じて、虐待についての知識を深めていく。また、職員の対応についても事業者内でお互いに検討していける体制を作っていく。

※一部抜粋

# 2021年6月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
6月	新規	退所	総数
	3名	0名	117名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	306名		
相談等件数			
電話	201件		
来所相談	21件		
訪問	5件		
同行	11件		
個別支援会議	2件		
関係機関との連絡調整	86件		
電子メール	9件		
その他	1件		

コロナワクチンの接種が、政府の対応のまずさを抱えながらも、進んでいます。私も先日、2回目の接種が終わり、心の中に感染に対する「安心感」が生まれてきたのを実感しています。一方で、「副反応が怖いので迷っています」という方も多いようです。かくいう私も、2回目を終わった翌日に、頭痛、発熱、倦怠感というかなり強い副反応が出ました。しかし、これはワクチンが効力を発揮するための反応の証であると理解していたので、冷静に受け止めることが出来ました。  
(八田)

計面相談	
新規計画作成	1件
モニタリング	18件
契約者数	138件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 7件

## はばたき会 in zoom へのお誘いとアドホック新設のお知らせ

はばたき会は、第一金曜日の午後3時から約1時間開催しています。Zoomの開催にも慣れてきた+きちんとテーマを決めた勉強会のようなものを作ってほしいとの要望があったので、第3月曜日の午後3時からもう一回 zoom ではばたき会アドホックとして開催をすることになりました。金曜日はゆるやかに。月曜日はテーマを決めて内容を濃く。どちらでも大丈夫ですので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。もし分からないことが有れば遠慮なく聞いてください。  
(関口)

サポ MEW はばたき会 <[habataki.sapo@gmail.com](mailto:habataki.sapo@gmail.com)>



## ゲストを招いてコーヒートーク 「ゲームで楽しく！Let's頭の体操！」開催

6/26(土)に田浦美香さんをゲストに招いて参加者8名で行いました。「はあっていうゲーム」や「ヒトイロ」という新しいゲームも紹介していただき、楽しいひと時を過ごすことができました。メンバーや職員の普段とは違う一面が見られたり、こどもの頃のことを思い出すきっかけになったり…単にゲームを楽しむだけの時間ではなかったかなと思います。

今年はコロナ禍でおいしいコーヒーを飲みながらというわけにはいきませんでした。久しぶりに楽しいプログラムが実施することができました。ゲストの田浦さんから「私自身が一番楽しませていただいたのでは」と感想をいただいています。今回参加できなかった方、次回はぜひ奮ってご参加ください。

