

コラム 「心って何だろう 5」

小田 富英

「心はどこにある？」の続編です。子供たちに問うと、すぐに「胸」とか「頭」「脳」と出てきて、「心」という漢字は、心臓の形から作られたことなどを話します。点が外に飛び出していないと血が流れなくなると説明するとオーッと反応が。「ほっぺた」や「手のひら」が出始めると「目」「脇の下」「指先」「おへそ」などきりがありません。ホワイトボードの人体図に赤で丸を囲みながら進んでいくと、自然と「体全体」「どこにも心がある」の意見がでます。しかし、大人も含め盲点があるのです。それはどこでしょう。

～小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間の「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在もご協力いただいています。コラムでは、小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介します。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 < 年会費：3,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 < 年会費：2,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
TEL：0422-38-7661
FAX：0422-36-3700
E-mail：mew.honbu@gmail.com
URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型)

TEL：0422-36-2089

ライフサポートMEW

(指定特定・一般相談支援事業、地域活動支援センター)

TEL：0422-36-3830

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

就労支援センターMEW

(就労移行支援、就労定着支援)

TEL：0422-36-3577

〒180-0006 武蔵野市中町1-19-2矢島ビル201号

ミューのいえ 境ユニット
(グループホーム) 西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます

f NPO MEW @MEW__musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

MEW 通信 <116号>



特集：第27回テーマ講座「自殺対策講座」の報告

例年、武蔵野市市民こころの健康支援事業の一環として、自殺防止のためのテーマ講座を年に2回実施しています。今回は令和3年3月20日にZoomを利用したオンライン形式の講座を開催しました。

講師は、災害・地域精神医学の専門医である筑波大学の太刀川弘和（たちかわひろかず）教授にお願いしました。【コロナうつと自殺予防～新しい生活ストレスへの処方箋～】というテーマでご講演をいただきました。講演の中で、コロナはマラソンをしている状態と同じであると捉え、お互いの大変さを分かち合い、「つながり」という部分を大切に日々の生活を送る必要があると話されていました。

当法人では初のオンラインでの講演開催ということで、準備に多くの時間を注ぎました。特に、Zoomでの操作方法や進行方法などの確認はとても苦労した点です。別会場にいる講師と手話通訳者を共同ホストでつないで、手話通訳付きの講演とすることができました。受講者からのチャットを講師に伝えて質疑応答を行い、講演の内容がさらに膨らみました。

当日は、映像の乱れなどもなく無事に終えることができてスタッフ全員でほっとしました。

50名の方がオンラインで参加され、アンケートでは、「先生の言葉に勇気づけられました」「初めてのオンライン開催お疲れ様でした」などの感想が寄せられました。

ミューのいえ 施設長 江口 知子



新入職員あいさつ&ロゴが出来ました♪



ワークショップMEW

■はじめまして！4月からワークショップMEWで働かせていただいている**野尻奈央（のじりなお）**です。大学では手話サークルに所属し、様々な人の温かさに触れたことをきっかけにして、より福祉のお仕事に興味を持ちました。趣味は映画鑑賞や卓球、水泳をすることです。まだまだ至らない点もありますが、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

■以前から、リサイクルショップのロゴについて利用者から要望があがっており、昨年、本格的に作製を始めました。その中で職員の知人のイラストレーター【くもまる】氏が「少しでも作業所に貢献できれば」と全面協力して下さり、利用者の原案を元に共同制作。全体会議などで協議しながら、完成にこぎつけました！今後、様々な場面でお目にかかると思いますので、よろしくお願いいたします。

PC検定に挑戦します！

当事業所では、月に1回、利用者と職員が運営全般のことを話し合う全体会議を開催しています。その中で、武蔵野商工会議所で実施している『日商PC検定』をみんなで受験してみようということになりました。検定の種類は、Wordを活用した文書作成を選択し、検定日を6月29日としました。

検定日が決まってからは、職員と利用者が協力しながら、PC検定への参加者募集のチラシ作成をしたり、PCのプログラムでPC検定対策講座をしたり、検定日の前日プログラムをPC検定のための自習プログラムにしたりと、様々な検定対策に取り組みました。

PC検定当日は、みんなが勉強の成果を発揮でき、合格できることを願っています。



就労支援センターMEW

ご紹介

令和2年度にご支援いただいた方を、この場をお借りしてご紹介させていただきます。

ありがとうございました。今後ともご支援の程、宜しくお願いいたします。

立山 尚	高橋 良治	八田 昌伸	山路 咲	桑田 知子	カツノマサヒロ
廣江 仁	清水 佳代子	友宗 弥和	森 茜子	鯨田 昭子	佐藤 江美子
野口 弘之	清水上 晶子	平井 玲子	小倉 泰夫	島津屋 賢子	大久保 真悠子
河野 都	龍輪 恵美	小倉 文男	金子 鮎子	北山 千恵	江口 知子
磯野 里江子	岡本 友美	小俣 裕子	関口 明彦	森田 真里	柳瀬 由美子
羽鳥 和吉	松浦 幸太郎	小原 光文	木崎 貴洋子	山本 紀之	川瀬 宮子
塩田 宗光	森 新太郎	村尾 知恵子	杉原 鉄夫	大竹 太上	斉藤 健治

新入職員あいさつ

■12月から非常勤職員として勤務しておりましたが、4月より常勤となりました**町田万里子（まちだまりこ）**です。計画相談をメインにプログラムにも関わらせていただきます。今のところ、目の前のことで手一杯ですが、早く慣れて利用者の方たちと楽しい時間が持てたらなと思っています。よろしくお願いいたします。

■皆さんこんにちは。4月からライフサポートMEWの「市民こころの健康相談室」で毎週木曜日に電話相談を担当することになりました**服部康二（はっとりこうじ）**です。（60代のオジサンです）以前に市役所の福祉職場で高齢者や障害者のケースワーカーと子どもの療育支援を担当していました。ほかに防災業務もしておりましたので、災害対策などについてもご相談ください。よろしくお願いいたします。

避難訓練の実施

ミューのいえでは、年2回行っている避難訓練を、境ユニットが4月14日に、西久保ユニットが5月6日に行いました。今回は、震度5以上の地震を想定しての訓練を行いました。

訓練の内容としては、地震が起こった直後の行動や、日ごろの備えについて学習したり、一時避難所の場所を確認したりしました。また、今回の訓練に合わせてヘルメットを購入し、両ユニットの全居室と交流室に備え付けました。参加者からは「以前にも一時避難所に行ったことがあったのに、場所を忘れていたので、1年に1回ぐらいは確認した方がいいなと思った」などの声がありました。

新型コロナウイルスの影響でグループホームでの行事や夕食会を開催することができず、利用者同士の交流を持てない中で、今回の避難訓練は久しぶりに皆で顔を合わせるいい機会にもなりました。

ミューのいえ

三宅 珠美	渡邊 秀明	横溝 彰	小此木 ふじゑ	江幡 五郎	工藤 かおる
松本 悦雄	福田 和子	松浦 美恵子	松沢 好晃	三井 一真	松田 道子
浅井 健史	安田 由実子	井下 一	小澤 満喜	高橋 清子	富田 和久
藤原 寛治	千葉 信子	初田 幸輝			

第二金曜会、わきクリニック、リベスト三鷹店、春木医院、医療法人養和会、税理士法人Arzt、サンワーク田無大通りつげのクリニック、武蔵野市福祉公社、むさしのメンタルクリニック、にしの木クリニック
柳沢クリニック、多摩たんぼ訪問看護ステーション、野の花メンタルクリニック、金杉クリニック
吉祥寺こころの診療所、マール訪問看護ステーション、田中豪事務所、オサダ薬局
匿名希望12名（順不同・敬称略）