

7月の予定



★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
<p>7月~9月まで職員は交代で夏休みをいただきます。コロナウィルスのワクチン接種を随時すすめており、職員が通常より少ないことがあるかもしれませんがご了承ください。</p>				1 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	2 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	3 麻雀の会 13:00~15:00
4 	5	6	7 	8 お散歩の会 15時くらいから 	6	10 将棋教室 14:30~16:30
11 	12	13	14 	15 運営ミーティング 15:00~16:00 お散歩の会	16	17 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
18 	19	20	21 	22 海の日	23 スポーツの日	24 将棋教室 14:30~16:30
25 	26	27	28 	29 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00	30	31
<p>※閉所日なのでお間違いなく</p>						

運営ミーティングの報告

- ① 壁新聞について
→不適切な記事はやめるよう話し合いました。
- ② コーヒートークのお知らせ
- ③ 生活講座について
- ④ コロナワクチンについて
→実際にワクチンを打った方の話
- ⑤ 喫煙室のマナーについて
→1人5分。入室は1名というルールを徹底することに。
- ⑥ サポの事業方針

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時
(こころの夜間電話相談)
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

今年も開催！ 「武蔵野アールブリュット 2021 みる・つくる・つながる」

2021 企画展は、コロナ禍における生活様式の変化のなかで制作をしている作家に焦点をあて、「つくる」側のみならず、「みる」側の視点も意識した双方が「つながる」展示とのこと。

* 過去展に出品歴のない「新しい作家」9名を

* 2017年・2018年・2019年の「過去展に出品した作家」9名

* 2020年度のFacebookでの作品紹介の報告

以上の3部構成の展示内容。

サポからは、小川祐子さん、中島千馬さんが「新しい作家」として出品します。

「過去展に出品した作家」の中にも、数名サポのメンバーの作品があります。

コロナ禍なので、みんなで集まっての鑑賞は自粛しますが、感染予防をしっかりと是非各自で見に行ってみませんか？

2021年7月17日(土)～7月21日(水)

武蔵野市立吉祥寺美術館 (吉祥寺本町1-8-16 コピス吉祥寺A館7階 10:00～19:30)



はばたき会 in zoom へのお誘い

はばたき会は、第一金曜日の午後3時から約1時間開催しています。次回は7月2日になります。

前回ははばたき会 in zoom は、ウェブ参加が6名、サポの小作業室からの参加が2名+町田、関口でした。話題は最近体力が落ちて困っている、という悩み相談から始まり今度地域での活動について話し合いたいとの意見も出ました。引き続きサポの利用法やどんな場所であってほしいかなども話題にしていきたいと思います。ウェブ参加希望の方は下に書いてあるメールアドレスに参加に使われるメールアドレスからメールをください。すでに参加された方も含めて zoom の招待メールを差し上げます。参加は任意ですので宜しくお願い致します。もし分からないことが有れば遠慮なく聞いてください。(関口)

サポ MEW はばたき会 <habataki.sapo@gmail.com>

サポの壁新聞について

メンバーさんのアイディアにより、アールスペースの一角をつかって壁新聞をはじめてみました。運営ミーティングを経て、いまは「音楽をテーマにした参加型の新聞にしよう！」とやっています。曲名をみて、フリースペースで「懐かしいね」と話題にあがることもしばしば。フリースペースに来た際はぜひ見てみてください&よかったら好きな曲を教えてください。これから続けるのか、続けるとしたらどういった形がいいかも含め、今後もみんなで話し合っていく予定です。

徹底解析！！

福祉サービスにはどのようなものがあるの？

～第1回 ライフサポートMEWの業務とは…～

時々、メンバーの皆さんから「〇〇さんには担当がいるのに、どうして自分にはいないのか？」「▲▲さんの家には訪問するのに、うちには訪問してくれないのか」等々の質問を受けることがあります。

ライフサポートMEWは、大きく分けて2種類の事業から成り立っていることはご承知でしょうか。

日頃の疑問を解決すべく、改めて、ライフサポートMEWの業務について解説していきたいと思います。

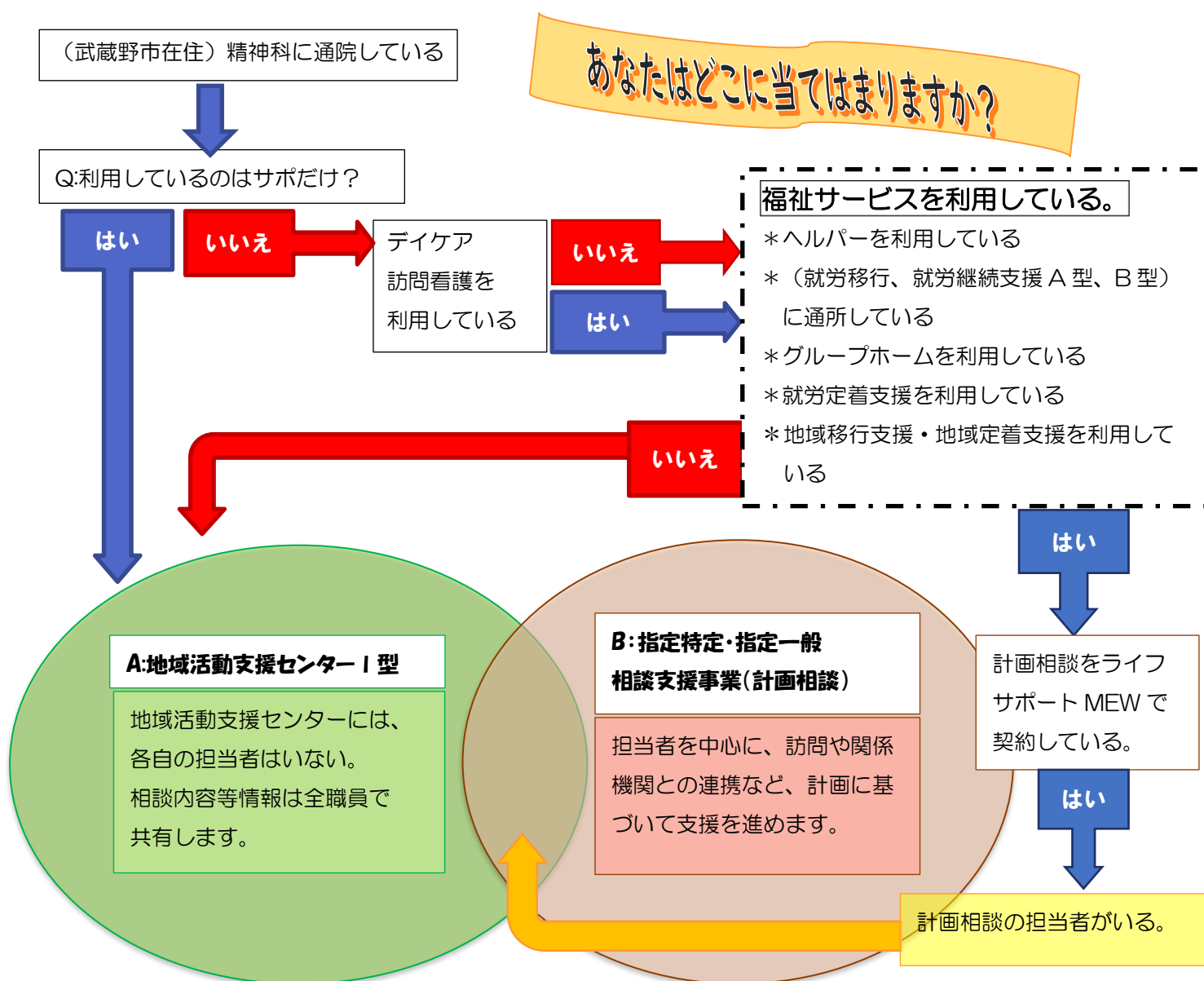
【ライフサポートMEWの2つの事業】

A:地域活動支援センターI型

地域において自立した日常生活・社会生活を営むことができるように、通所にて利用者に対し創作的活動や生産活動の機会を提供し、社会との交流の促進を図るとともに、地域の実情に応じた支援を行う施設です。さらに専門職員（精神保健福祉士等）を配置し、医療・福祉及び地域の社会基盤との連携強化のための調整、地域の住民ボランティア育成、障害に対する理解促進を図るための普及啓発等の事業を実施しています。

B:指定特定・指定一般相談支援事業(計画相談)

福祉サービスを受ける際にサービス等利用計画を作成し、希望する生活の実現に向けたお手伝いをします。また、病院等に入院（入所）している方が、地域で生活するための準備・退院のお手伝いをしたり、退院してからの暮らしを続けていけるよう支援します。



2021年5月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
5月	新規	退所	総数
	0名	11名	114名
利用状況			
開所日数	19日		
来所者数	276名		
相談等件数			
電話	307件		
来所相談	30件		
訪問	15件		
同行	8件		
個別支援会議	6件		
関係機関との連絡調整	85件		
電子メール	3件		
その他	0件		

最近の「プレバト」というテレビ番組の俳句コーナーでのI・K氏の『濡鼠せめてどこぞの 喜雨となれ』という一句に、とても感心しました。「夕立」という句題で、夕立で濡れネズミになり、「やれやれ、ひどい目にあったな」と思いながら、「雨不足で困っているどこかの恵みの雨になれば良いとするか」と詠んだものです。自分もこんな風にあれば良いなと思わせる素敵な一句でした。

(藤原寛治・法律相談担当)

計画相談	
新規計画作成	3件
モニタリング	28件
契約者数	142件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 8件

職員のデスク

レイアウト変更しました!

今まで職員の半数は、皆さんへ背中を向けて仕事をしていましたが、職員全員が顔を向けてメンバーを迎えられるようにレイアウトを変更しました。なかなか、座ってのんびりお話する時間が無くて申し訳ありませんが、相談があるときは、声をかけてください。

