

市民こころの健康支援事業
第27回テーマ講座「自殺対策講座」

コロナうつ と 自殺予防

～ 新しい生活ストレスへの処方箋 ～

新型コロナウイルスの感染が確認されて1年。日常の外出や、人と会うことに制約があって、ストレスを感じていませんか。家族との生活や仕事に影響が出て、悩んでいるひともいるかもしれませんね。ウィズコロナの時代のこころの健康の保ちかたなどについて精神科の専門医師による講座をご用意しました。感染拡大防止のため、Zoom（オンライン配信）にて開催いたします。ぜひご参加ください。

日時 2021年 3月20日（土）15:00～17:00

参加費 無料 **定員** 100名

参加方法 Zoom（パソコン・スマートフォンを使ってのオンライン講演）

※手話通訳あり

申込み メールまたはFAXでお申し込みの上ご参加ください。（裏面参照）

※お申込み後、登録されたメールに入室招待先アドレスをご連絡いたします。

講師：太刀川 弘和（たちかわ ひろかず）

筑波大学医学医療系臨床医学域災害・地域精神医学 教授 医学博士

茨城県災害・地域精神医学研究センター 部長

専門：災害精神医療、自殺予防対策、青年期精神医学、精神科救急医療、地域精神保健

学会・役職等：日本精神神経学会精神保健委員会委員、日本自殺予防学会常務理事、

日本うつ病学会評議員・自殺対策委員、茨城県自殺対策連絡協議会議長、など

著書：つながりからみた自殺予防（人文書院）、ほか



主催：武蔵野市 企画・運営：特定非営利活動法人ミュー

問合せ：ミューのいえ Tel：0422-55-5969 Fax：0422-38-8156