

コラム 「心って何だろう？」

MJ委員会 小田 富英

今から16年ほど前、私が教員をしていた武蔵野市立第二小学校の子供達とミューの方たちとの交流が始まりました。現在行われている「こころの色の授業」は、この活動が進化してきたもので、私は退職後もその魅力に惹かれてかかわってきました。「心とは何?」「心はどこにあるの」「今の心の色は?」を小学生から大人までの方たちと考えてきたことを、ご紹介していきます。「心とは何?」の子供らしい反応。「目に見えないもの」「自分だけのもの」「気持ちのもと」など、国語辞典の解釈を超えた発想に驚かされます。今後、このコラムが皆さまの心に残らんことを。

～ 小田富英先生のご紹介～

小田先生は、2004年、当時勤務されていた武蔵野市立第二小学校での総合的な学習の時間の「共に生きる」の活動の一環として、ミューの利用者と子供達との交流授業を始めたことをきっかけに、2009年退職された後も、進化した「こころの色の授業」に魅力と可能性を感じていただき、現在はMJ委員会※1の一員としてご協力いただいています。コラムでは、この15年間の小学校から大学、PTA、市民講座での「こころの色の授業」でつかんだ、「心」についての随想をご紹介させていただきます。

※1 MJ委員会：メンタルヘルス授業を略してMJ。地域の団体などを中心にメンタルヘルスの福祉教育として『こころの色』という授業を行っています。



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 < 年会費：3,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体

賛助会員 < 年会費：2,000円 >

NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体

振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただいております。
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

法人事務局

〒180-0006
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
TEL：0422-38-7661
FAX：0422-36-3700
E-mail：mew.honbu@gmail.com
URL：http://www.musashino-mew.com/

ワークショップMEW

(就労継続支援B型)

TEL：0422-36-2089

ライフサポートMEW

(指定特定・一般相談支援事業、地域活動支援センター)

TEL：0422-36-3830

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

就労支援センターMEW

(就労移行支援、就労定着支援)

TEL：0422-36-3577

〒180-0013 武蔵野市西久保1-6-25西川ビル301号室

ミューのいえ 境ユニット
(グループホーム) 西久保ユニット

TEL：0422-55-5969

TEL：0422-38-8155

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりご覧いただけます

f NPO MEW @MEW__musashino

武蔵野市 MEW

検索

SSKP

ミュー

MEW 通信<112号>

＊令和2年度から、レイアウトをリニューアルしました！

＊最終ページにコラムの掲載を開始しました！

＊各事業所活動報告のページは、ご支援いただいた方の紹介と、4月に採用や人事異動がありましたので、そのご挨拶を掲載しております。

今後ともMEW通信をご愛読いただけますよう、努力して参ります。

どうぞ、宜しくお願いいたします。

特集：安心して利用していただくための感染防止対策

新型コロナウイルスによる感染拡大によって、これまでの暮らしが大きく変化をしました。
MEWでは4月の緊急事態宣言発出以降、開所時間やプログラムの縮小、職員の自宅待機・在宅勤務・時差出勤の活用、事業所内の消毒などの感染防止対策を講じました。そして、緊急事態宣言は解除されましたが、コロナ以前の運営に戻すことはできないと考えています。

そこで、MEWではお越しいただく方々に安心して利用いただけるよう、運営方針を検討しているところです。来所いただく際は、マスクの着用、体温チェック、手洗いや手指の消毒にご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、各事業所で共通した取り組みは以下の通りです。今後もその時々状況に合わせた感染防止対策に取り組んでまいります。引き続き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設内の消毒強化	施設各所や共有で使用する備品は、定期的に消毒を行います。
定期的な換気	各事業所では、定期的に換気を行います。また、換気ができない部屋には、空気清浄機の設置等を検討します。
アクリル板等の設置	座席数をこれまでより減らし、事業所内にアクリル板等を設置します。
職員の体調管理の徹底	毎日の検温を実施して、発熱や風邪症状がある時は出勤しません。また、マスクやフェイスシールドを使用して業務を行います。

各事業所活動報告

新卒職員あいさつ

はじめまして！今年大学を卒業し、4月からワークショップMEWにて働いている小澤満喜（おざわみき）です。

昨年度にMEWにて精神保健福祉士実習をさせて頂いた際、職員や利用者の方々の温かさに触れたのをきっかけに応募をし、採用して頂きました。まだ3か月足らずですが楽しく仕事をさせて頂いています。

趣味は、映画やアニメ、写真や音楽など色々なことに浅く広いので気軽に話しかけてくださると嬉しいです！

まだまだ分からないことばかりで至らないところも多々あるかと思いますが、温かい目でご指導頂けたらと思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

職員あいさつ

■令和2年4月1日より、ワークショップMEWと就労支援センターMEWの施設長として配属になりました、山本紀之（やまもと のりゆき）です。今までは主にグループホームや事務局を担当していました。就労系の事業所は初めてとなりますので、何もかもが新鮮に感じ、慌ただしい毎日を過ごしております。早く皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

■初めまして！PC講習を担当させていただきます工藤かおる（くどうかおる）です。皆さんはパソコンやネットワークに興味はありますか？「わからない」があればあるほど「なるほど～！」に変わる楽しい瞬間が訪れます。そんな知的好奇心をくすぐる時間を皆さんと共有したいと思っています！

ワークショップMEW

就労支援センターMEW

ご紹介

平成31（令和元）年度にご支援いただいた方を、この場をお借りしてご紹介させていただきます。
ありがとうございました。今後ともご支援の程、宜しくお願いいたします。

大熊 勝美	笹原 静江	松本 悦雄	近藤 博隆	立山 尚	大竹 太上	羽鳥 和吉
小倉 泰夫	小倉 文男	吉澤 豊	廣江 仁	富田 和久	松田 道子	小俣 裕子
斉藤 健治	杉原 鉄夫	横溝 彰	浅井 健史	佐藤 江美子	千田 裕	佐々木 胤郎
川瀬 宮子	樋田 精一	野口 弘之	河野 都	北山 千恵	松沢 好晃	江幡 五郎
宮崎 達	江口 知子	木崎 貴洋子	清水 佳代子	龍輪 恵美	友宗 弥和	井上 祥子

新卒職員あいさつ

はじめまして！ライフサポートMEWで4月から働かせてもらっている 三井一真（みついかずま）です。

施設長から今号は三井さんの挨拶を、と言われましたので、自己紹介をさせていただきます。

MEWで興味があるのは地域移行です。いずれは職員の同行から始めさせてもらえると聞いているので、楽しみにしています。

大学時代は心理学科でしたが、学びが足りていなかったとっていて、今も勉強中です。

4月1日の初出勤日に、統括施設長に「公認心理師を取るためには一度MEWをやめないといけないんですよ」と伝えたら、「初日に何を言っているんだ」と笑顔交じりにたしなめられました。気持ち改め、末永くMEWに尽くす所存です。どうぞよろしくお願い致します。

職員あいさつ

■ミューのいえ施設長の江口知子（えぐちともこ）です。ワークショップMEWの施設長から4月に異動いたしました。週3日は武蔵野市障害者就労支援センターあいるに勤務しています。ミューのいえの皆さんと楽しく暮らしていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

ミューのいえ境

■世話人の渡邊秀明（わたなべひであき）です。3月まで23区の福祉事務所で働いてきました。「その人らしい生き方」を実現できるように応援できればと思っています。よろしくお願い致します。

ミューのいえ西久保

■世話人の龍輪恵美（たつわめぐみ）です。4月にワークショップMEWから異動いたしました。共同住居は10数年ぶりです。その人らしさのある普通の生活を一緒に目指したいと思っています。よろしくお願い致します。

■非常勤職員の山路咲（やまじさき）です。身体障害者のホームヘルパーやグループホームで勤務してきました。よろしくお願い致します。

森 茜子	清水上 晶子	三宅 珠美	森田 真里	鈴木 佳	勝浦 仁美	大久保 真悠子
山本 紀之	森 新太郎	磯野 里江子	柳瀬 由美子	関口 明彦	小原 光文	桑田 知子
平井 玲子	川合 弘美	安田 由実子	藤原 寛治	中野 裕次	塩田 宗光	八田 昌伸
村尾 知恵子	初田 幸輝・晴江					

わきクリニック 春木医院 大通りつげのクリニック 税理士法人Arzt 柏木診療所 武蔵野市福祉公社
養和会 むさしのメンタルクリニック 柳沢クリニック 延命寺 サンワーク田無 吉祥寺老人ホーム
金杉クリニック 第二金曜会 匿名希望7名（順不同、敬称略）