

8月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
7~9月、職員は交替で夏休みをいただきます。						1 麻雀の会 13:00~15:00
2 	3	4 手芸教室 14:00~16:00	5 	6 運営ミーティング 15:00~16:00	7 はばたき会 10:30~	8 将棋教室 14:30~16:30
9 	10 山の日 	11	12 	13 茶話会 15:00~16:00	14	15 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
16 	17	18 手芸教室 14:00~16:00	19 	20 運営ミーティング 15:00~16:00	21	22 将棋教室 14:30~16:30
23/30 	24/31	25	26 	27 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 茶話会 15:00~16:00	28	29 ★土曜自習室(毎週) 13:00~15:00

【7月の運営ミーティング報告】

- ・施設長お休みについて ・コロナ対策について
- ・令和2年度中止の行事（アールブリュット、ドライブレク、あったかまつり）
- ・スリッパの消毒が追いつかないので、一度外に出た場合、クリップを利用して、自分の履いたものを再度使用してほしい。
- ・帰宅する際、コップ・スリッパは必ず片づけて。
- ・今後、プログラム等の変更はあります。

(意見)

*はばたき会の曜日変更は相談してほしい。

*昼食が食べられなかったのは不便だった。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・03-5155-5028 平日17時~22時
(こころの夜間電話相談)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



7月13日から通常の開所時間とし、夕食サービスも再開しましたが、東京都の新型コロナウイルス感染者が増加しており、感染防止対策の一環として、8月から夕食サービスと貳百円食堂はしばらくお休みとします。

※飲食を伴うものは休止、それ以外は感染防止対策の上、原則通常どおり実施します。

*夕食サービス 当面の間休止

*貳百円食堂 当面の間休止

*フリースペースでの個人の飲食は可 (各自注意をお願いします)

*プログラム 原則実施

(運営ミーティング、茶話会、将棋、麻雀、手芸、お薬/法律相談、はばたき会)

*開所時間 8/1~当面の間 10:00~16:30



特別定額給付金(1人当たり10万円給付)の申請はもうお済みですか？

※締め切りは **8月21日(金)** です。

※わからないところがあり、まだ申請していない方は、サポでお手伝いしますのでご相談ください。



夕食サービスやりました

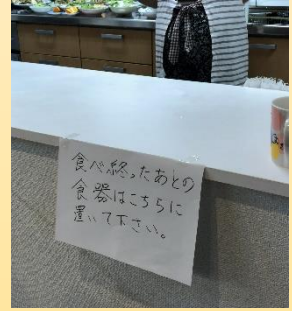
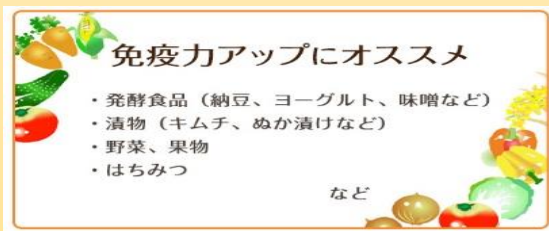


コロナウイルス感染防止対策として4月から夕食サービスをお休みしていましたが安全に安心してお食事していただく為に対策を取り、7月14日(火)久しぶりに再開する事ができました。

- ① 2グループ分けにしました **密を避ける** (A:17:30~/B:18:30)
- ② アクリル板の設置、横並びの座席 **飛沫防止** (静かに食べていただきました)
- ③ 食器はスタッフが洗う **密&感染防止** (食事の前にアルコール消毒)

メンバーの感想

- ・楽しみにしていました。
- ・安くて美味しい料理が食べられるのはありがたい。



コロナに負けない体を作ろう!



**「ありがとう」をつなごう！
エピソード2をお届けします。**



こんにちは。ニュースレターの『「ありがとう」をつなごう！』に投稿します。

先日朝、ごみを捨てに置き場に出たら、お向かいの方とそのお隣の方が話していました。「おはようございます」と声をかけたら、「ああ、元気だったのね！」と言われました。お向かいさんとはいつも挨拶くらいしかしていないのに、3、4日外に出ていなかった私のことを心配してくれていたんだ…と心がほっこりしました。

心配して頂いてありがとうございます



(ピーマンより)

身近なところにあるちょっとしたつながりが、こういった時期には心を和ませてくれますね。実は、ピーマンさんのお礼の一言がきっかけとなり、「ありがとう」をつなごう！がはじまったのです引き続き、皆さんからの投稿をお待ちしています。

2020年度6月 事業報告

スタッフよ一言

登録者数変遷			
6月	新規	退所	総数
		2名	0名
利用状況			
開所日数		22日	
来所者数		284名	
相談等件数			
電話		249件	
来所相談		32件	
訪問		13件	
同行		9件	
個別支援会議		1件	
関係機関との連絡調整		113件	
電子メール		88件	
その他		0件	

〔ひとくち法律相談—遺言のこと〕
 遺言を書くことは、老い先の短い人であってもなくても、これまで生きてきた道を振り返ったり、これからの人生をどう生きようかを考えるよい機会になります。昨年の法律改正で自筆で遺言書を作る方法がやさしくなったので、この機会に、メモ書きのような遺言書案を作って気軽に相談室に話にきてみませんか。藤原 寛治（相談担当弁護士）

計画相談	
新規計画作成	1件
モニタリング	22件
契約者数	184件
地域移行	（継続）3件
地域定着	（継続）10件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他



サポの台所（四〇〇円）一七時半〜

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです！

【申込方法】

- ・申込受付:
前回終了日の17時〜当日15時まで。
- ・TELにて、またはスタッフに直接お申し込みください。
- ・当日15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに来所してください。