

6月の予定



=休み

日 休み	月 10:00~16:30	火 10:00~16:30	水 休み	木 10:00~16:30	金 10:00~16:30	土 10:00~16:30
	1	2	3 	4	5	6
7 	8	9	10 	11	12	13
14 	15	16	17 	18	19	20
21 	22	23	24 	25	26	27
28 	29	30		5月20日現在の予定です。		

緊急事態に備えて、知っておきましょう

★かかりつけ医のいる方は、そちらへ。

受診前に必ず電話相談をしましょう！

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

* 東京都 新型コロナコールセンター

0570-550571 (土日休日を含む) 9:00-21:00

* 多摩府中保健所

042-362-2334 (平日) 9:00-17:00

* 新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談

<https://lifelinksns.net/>

- #7119 (救急相談センター)
- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)





NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

<開所時間・プログラムについて>

都や武蔵野市の方針がまだ出ていないところではありますが、6月以降のことをお伝えします。緊急事態宣言が解除されたとしても、すぐに開所時間をもとに戻したり、プログラムを再開したりするのは難しいと考えています。そのため、5月同様、6月も下記のとおり運営します。

★開所時間：10:00～16:30

★プログラム：全て中止

★フリースペースでの食事・将棋などの対面で行うもの：当面の間、中止

※また、今でもご協力いただいておりますが、来所するときには、

マスクの着用を引き続きお願いします。



<5月の更新について>

今年度は、対面での手続きは行わず、契約書を郵送していただくことで更新をしていただきました。5月末が期限となっていましたので締め切らせていただきました。

なお、更新されなかった方は7月号からニュースレターが郵送されませんので、ご了承ください。

※体調が悪かった等の理由で更新できなかった方は、ご相談いただければと思います。



<特別定額給付金について>

お一人づつに10万円が支給されるというものです。武蔵野市では、5月20日に申請書類が郵送されます。記入の仕方などご不明なところがある場合は、サポにご相談ください。※なお、申請締め切りは8月21日となっているので、申請ご希望の方は、期限までにお手続きください。





「ありがとう」をつなごう！

例) 今日、ヤマトの宅配便の人が「最近雨ばかりだけど、体調気をつけましょうね」と一言。宅配便のお仕事こそいま大変だろうに…ちょっと心が温かくなりました。宅配便の方、お仕事頑張ってください&ありがとう♪

日々のちょっとした「ありがとう」エピソードがあれば教えてください。ニュースレターやSNSで紹介していきます。友人、訪問看護の方やヘルパーさん…どんなエピソードでも、一言でもOK。不安な毎日だからこそ、「ありがとう」を♪

【応募方法】サポ宛に手紙もしくはメール。フリースペースにも紙があります。名前が載りますので、気になる方はペンネーム等も教えてください。メールはこちら→ ariga10tuna5_sapo@yahoo.co.jp 会わなくてもつながれる形を模索し、はじめたこの企画。みなさん気軽に参加してくださいね。



**非常勤職員のみなさんは、
どんな風に過ごされているのか、
メッセージをいただきました！**



今、コロナ疎開のため一人でハケ岳の山小屋にきています。自然の中、人に会うよりもシカやキツネに会う事が多い生活で、コロナに感染する心配は皆無です。晴耕雨読。食事も自炊です。一人で生きて行く力がつきました。緊急事態の解除が待ち遠しいです。(八田)



新型コロナウイルスの感染拡大により、今まで経験した事の無い自粛生活が続きますが、このお便りがお手許に届く頃にはどの様に変化しているでしょうか？私は自粛生活の最初の頃は戸惑いの方が大きかったのですが今後もウィルスとは共存と言われているので、しっかり付き合っていく事になるのだと思います。そんな中、ずっと前に購入していた[やましたひでこ]さんの断捨離の本を読みとても納得し、少しずつ片付けを始めてみると、今までの生き方まで見直す様な大きなきっかけとなりました。片付けが大の苦手な女子！（高橋）

こんにちは。僕はそろそろ生活が乱れはじめてますが、なんとか元気にやっています。ネット会議や飲み会の他はファイアテレビでアマゾンプライムの映画やYouTubeを見たりしています。実際の会議や集会・デモなどもたまにはあります。（関口）



2020年4月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
4月	新規	退所	総数
		3名	1名
利用状況			
開所日数		20日	
来所者数		215名	
相談等件数			
電話		292件	
来所相談		41件	
訪問		4件	
同行		6件	
個別支援会議		0件	
関係機関との連絡調整		66件	
電子メール		21件	
その他		4件	

政府はコロナウィルスの経済支援として、10万円の特定定額給付金の支給を開始しています。これは感染拡大防止と迅速に家計の支援を行う目的で行われています。当初、生活保護受給者には収入認定されて、支給されないのではないかと不安が広がりましたが、厚生労働省の各自治体への指示もあり、支給されることになりました。大変良かったと思います。(小原光文)

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	42件
契約者数	182件
地域移行	(継続) 5件
地域定着	(継続) 9件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

6月の夕食サービスは中止です。

ちょっと待ってね



サポの台所(四〇〇円) 一七時半)

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- 申込受付:
前回終了日の17時~当日15時まで。
- TELにて、またはスタッフに直接お申し込みください。
- 当日15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- 食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- 当日は18時30分までに来所してください。