

8月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み 10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
				1 運営ミーティング 15:00~16:00	2 夕食サービス 17:30~	3 ★土曜自習室(毎週) 13:00~15:00 麻雀の会 13:00~15:00
4 	5 式百円食堂 10:00~13:00	6 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	7 	8 茶話会 15:00~16:00	9 夕食サービス 17:30~	10 将棋教室 14:30~16:30
11 山の日 	12 振替休日 	13 夕食サービスは お休みです	14 	15 <開所時間 10:00~17:00>		17 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00 働きたい人のしゃべり場 15:30~16:30
18 	19 式百円食堂 10:00~13:00 将棋交流戦(コト) 14:00~16:00	20 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	21 	22 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 茶話会 15:00~16:00	23 夕食サービス 17:30~	24 将棋教室 14:30~16:30
25 	26	27 夕食サービス 17:30~	28 	29 茶話会 15:00~16:00	30 夕食サービス 17:30~	31 「アロマテラピーで季節を過ごしやすく」 14:00~ ※自習室は使えません

緊急事態に備えて、知っておきましょう

<7月の運営ミーティングで決まったこと>

- *フリーWi-Fiはセキュリティ保護の費用がかかるため、今回は断念します。
- *トイレのスリッパは濡れたら各自で拭きましょう。
- *ゴミは基本的に持ち帰りましょう。

- #7119 (救急相談センター)
- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ライフサポート MEW 生活講座のお知らせ

「アロマテラピーで季節をすごしやすく」

～精油を使って自分だけの香りのオイルを作る～

日時：8月31日(土) 14:00~16:00

材料費：500円(当日支払い)

定員：20名

講師：平岩夏野氏

★申込みはスタッフまで

英国 IFA 認定アロマセラピスト

(8月1日から受付ます)

英国 IFA 認定 PEOT (エッセンシャルオイルセラピー) セラピスト

アロマテラピーの効果を学び、好きな香りを選んで自分だけのオイルを作ります。作ったオイルで簡単なセルフハンドマッサージをしてみましょう。

ピアサポーターの見学について

みなさん、たすきがけプロジェクトというのをご存じですか？昨年「ピアスタッフってどんな仕事？」でお話しして下さった小田代さんも参加されている活動で、『ピアスタッフの育成から雇用までを応援する』という目的で、船橋市、江戸川区、葛飾区の3事業所の職員や利用者さんが集まり、立ち上げたとのことです。8月は、これからピアスタッフとして働きたい人たちが、サポに来て、関口さんがどのように働いているのか、サポのスタッフは関口さんにどのような配慮をしているかなどのお話を聞きにきます。午後には皆さんとの交流の時間もあるので、ぜひ興味がある方はご参加ください。

日時：8月22日(木) 13:00~14:00

場所：サポのフリースペース

※たすきがけプロジェクトって何？ どうしてピアスタッフになりたいの？ などなど、質問があればどんどんして下さい。ピアスタッフについて、みんなで考える時間になればいいなと思っています。



0422-36-3830

今年度の武蔵野アールブリュットに出品された
サポのメンバーより、感想をいただきました。



今回は私にとって、出すのも見るのも初めてのアール・ブリュットでした。展示して頂いた作品は、写真でした。アール・ブリュットと言うものがあると知り、出してみようと決心し、審査の為にインタビューを書いて頂き、その途中は本当にドキドキしました…… (!)

無事日程を終える事が出来て何よりです。他の作家さんの作品も力作で、そんな中に私の写真を並べて頂いた事を誇りに思います。ありがとうございました。

辻本瞬



今回、自分のイラストが展覧会に出て、とてもうれしかったです。しっかりしたレイアウトにしてもらえて、見応えがありました。それになにより、いろんな人が見てくれたことがとくにうれしかったです。それでいろんな意見やアドバイスがもえらたことがとても参考になりました。ただ、残念だったのがせっかく友達を呼んだのに他の人と話し込んでしまっ、ほっぽってしまったので悪いことをしてしまったと反省しています。という感想でした。

くぼたみき

今回、初めて武蔵野アールブリュット展に「私のこだわり」のテーマで私のレポートを出展させていただき、この場を用意してくださった実行委員の皆様、吉祥寺美術館の関係者等に厚く御礼申し上げます。

自分の作品を他人に読んでもらうのは初めてでしたが、30分のうちに5-6人の方が読んでくださったようなので一安心いたしました。今度は「珍約聖書」でも書いてみようかと思っておりますので来年も宜しく願い申し上げます。

小倉泰夫

一泊旅行について お知らせ

日程：11月18日(月)～19日(火)

宿泊先；かんぽの宿 青梅(東京都青梅市)

交通手段：福祉バス 費用：1万円くらい

申込み期間：10月1日(火)～10月18日(金)

<スケジュール>

11月18日(月)

10:00 三鷹 出発

12:00 きのご狩り&BBQ

16:00 かんぽの宿

11月19日(火)

10:00 出発

御岳山

13:00 昼食

施設見学



幹事：メンバー 小倉・松沢・三宅

登録者数変遷			
6月	新規	退所	総数
		3名	25名
利用状況			
開所日数		20日	
来所者数		329名	
相談等件数			
電話		260件	
来所相談		27件	
訪問		16件	
同行		15件	
個別支援会議		7件	
関係機関との連絡調整		126件	
電子メール		12件	
その他		5件	

エアコンの設置は「健康で文化的な最低限度の生活」
 梅雨が開けると今年も猛暑の夏が始まりますね。生活保護世帯でエアコン設置・保有が2011年にはじめて認められました。しかし保有は認められたものの、設置は社会福祉協議会から生活福祉資金の貸し付けを受けて購入することになり、返済は保護費からの「天引き」で行われるのが原則。保護費から天引きとなれば、「最低限度」の生活以下になります。エアコンは現行の生活保護制度の一時扶助「家具什器費」として支給し、「健康で文化的な最低限度の生活」を保障してほしいと思います。(小原光文)

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	25件
契約者数	184件
地域移行	(継続) 4件
地域定着	(継続) 7件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

【お願い】間違い防止のため、おつりのないように、お支払いいただくと、大変助かります。

8月2日(金) 620Kcal	冷しゃぶマリネ スープ デザート
8月6日(火) 660Kcal	8月9日(金) 630Kcal
なすとひき肉の中華風炒め スープ デザート	魚の梅あんかけ みそ汁 デザート
8月13日(火) Kcal	8月16日(金) Kcal
夏休み	夏休み
8月20日(火) 660Kcal	8月23日(金) 660Kcal
ズッキーニと鶏肉の煮物 みそ汁 デザート	肉じゃが みそ汁 デザート
8月27日(火) 640Kcal	8月30日(金) 660Kcal
焼き魚 くずし豆腐のサラダ みそ汁 デザート	揚げ鶏のイタリアンソース スープ デザート

サポの台所(四〇〇円)一七時半〜

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当する曜日の前日 12時 ~ 当日 15時 まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は 18時 30分 までに
来所してください。