

## 第16回精神保健福祉講演会

近年、4人に1人が生涯に何らかの精神疾患を経験する時代と言われています。その背景には、暮らしの中で感じる生きづらさが関係しています。たとえば、悩みや困りごとがあっても、「普通」に振る舞おうとしてみたり、他の人との「違い」で自信をなくしてしまったり…。

そんな暮らしの中で、人に頼りながらも独立心を失わないネコは、とても良いお手本です。ネコの暮らしをヒントにしつつ、生きづらさをやわらげるために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。



# ネコのように生きる。

生きづらさを和らげ、

地域で心地よく暮らすために

日時 平成30年11月18日(日)  
14時～16時(開場:13時30分)

会場 武蔵野プレイス 4階フォーラム

講師 はら しょうへい  
原 昌平 氏

対象: 市民の方々 入場料: 無料

定員: 100名(要事前申込み) \*手話通訳あり



講師: 原 昌平 氏

読売新聞大阪本社編集委員、精神保健福祉士 1959年大阪府生まれ。82年、読売新聞大阪本社に入社。京都支局、社会部、科学部デスクを経て編集委員。96年から医療と社会保障を中心に取材。大阪・安田系3病院の不正と人権侵害の実態を暴いて廃院処分に追い込んだのをはじめ、精神科医療・障害者

問題、貧困問題、医療事故・医療不正、非正規労働の問題などに取り組み、社会的弱者の側に立った報道を続けてきた。ネットの「ヨミドクター」のページに「原記者の医療・福祉のツボ」を連載。社会福祉学修士、大阪府立大学・立命館大学客員研究員、日本精神保健福祉士協会相談役。

主催: 武蔵野市

企画運営: 精神保健福祉啓発事業実行委員会

(第二金曜会/武蔵野市民生児童委員協議会/わいわい/浩仁堂/NPO法人ミュー)

後援: (福) 武蔵野市民社会福祉協議会 / 東京都多摩府中保健所

申込み  
問合せ

NPO 法人ミュー 就労支援センター MEW

TEL: 0422-36-3577 FAX: 0422-38-4776

申込み締切日: 11月16日(金)

## ■ 参加申込方法 ■

■ 申込先	就労支援センター MEW
■ 申込方法	<p>いずれかの方法でお申込みください。</p> <p>① TEL：0422-36-3577 受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日は閉所日）</p> <p>② FAX：0422-38-4776</p> <p>③ E-mail：c-mew_musashino@nifty.com</p> <p>④ MEW ホームページ、QR コード <a href="http://www.musashino-mew.com">http://www.musashino-mew.com</a></p> 
■ 対象	市民の方々（手話通訳あり）
■ 参加費	無料
■ 申込締切	11月16日（金）

### ■ 会場のご案内 ■

JR 中央線・西武多摩川線  
「武蔵境駅」南口下車、徒歩 1 分

**武蔵野プレイス**  
4 階 フォーラム

武蔵野市境南町 2-3-18  
0422-30-1905



**FAX：0422-38-4776**

第 16 回 精神保健福祉講演会

フリガナ	お住まい（いずれかに○をお付けください）	
お名前	1. 武蔵野市内	2. 武蔵野市外
連絡先	1. 自宅                      2. 勤務先（いずれかに○をお付けください）	
	TEL:	FAX:
参加にあたっての配慮事項	1. 車いす利用    2. 手話通訳    3. その他（                      ）	