

11月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00～18:00	10:00～19:30	休み	10:00～17:00	10:00～19:30	10:00～18:00
				1 茶話会 15:00～16:00	2 夕食サービス 17:30～	3 文化の日
4 	5 式百円食堂 10:00～13:00	6 手芸教室 14:00～16:00 夕食サービス 17:30～	7 	8 茶話会 15:00～16:00	9 夕食サービス 17:30～	10 土曜自習室(毎週) 13:00～15:00 将棋教室 14:30～16:30
11 	12	13 夕食サービス 17:30～	14 	15 運営ミーティング 15:00～16:00	16 夕食サービス 17:30～	17 弁護士相談 13:00～16:00 働きたい人の しゃべり場 15:30～16:30
18 	19 式百円食堂 10:00～13:00	20 手芸教室 14:00～16:00 夕食サービス 17:30～	21 	22 薬剤師さんと話そう 13:00～14:00 茶話会 15:00～16:00	23 勤労感謝の日 	24 将棋教室 14:30～16:30
25 	26	27 夕食サービス 17:30～	28 	29	30 夕食サービス 17:30～	

10月の運営ミーティングで決まった事

- ・MEW食堂・・・誤 11/28 正 11/14
- ・通所について・・・37.5℃以上の熱がある場合はお休み。咳が出る方マスク着用。
- ・拡大茶話会・・・記録の開示できません。ご興味関心がある方は参加して下さい。
- ・MEWシアター・・・参加者が少なかった。今後やりたい人がいたらやります。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・0570-087-478 14時～翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556 14時～翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・03-5155-5028 平日 17時～22時
(こころの夜間電話相談)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ピアスタッフってどんな仕事？

皆さん、ピアスタッフってご存知ですか？精神保健福祉の施設で働く、自身も精神の障がいを抱えた当事者の方のことです。今回は、ピアスタッフとして働いている方をお招きし、実際の仕事やピアスタッフになったきっかけ等についてお話していただきます。興味のある方はぜひ、ご参加ください。

日時：12月1日（土） 10：30～12：00

場所：ワークショップMEW作業室

参加費：無料

人数：30名（先着順）



企画に向けてお手伝い
してくれるメンバーも
募集中です。

ホワイトボードの掲示に書くか、スタッフまで♪

平成30年度の一泊旅行は中止です。

11月に予定していましたが、応募人数が10人未滿だったため、やむなく中止としました。楽しみにして下さっていた皆さん、申し訳ありません。平成29年から計画し、赤い羽根共同募金の配分を頂けることになっていましたが、辞退することとし、皆で改めて考える機会にしたいと思いました。なぜ皆で旅行に行くのか？行きたいという声はあるのにどうして参加は少ないのか？今後どうしたらいいのか？など、10月の運営ミーティングで振り返りをしました。メンバーからでた意見をいくつか紹介します。

- ・幹事が交代してしまったので、企画当初の思いが伝わらなかった。
- ・年金支給日に合わせた企画でないと、お金を捻出するのが難しい。 ・積み立てをしたらどうか。
- ・こういう場所で集団行動を求めるのはいかなものか。選択の自由があっても良いのでは。一泊はいいや。
- ・もっと気軽に行ける企画が良いのでは。 ・良い部分を継承しつつ、新しい企画をしたらどうか。
- ・すべての人が行きたいわけではないので、そんなに深刻にならなくても。
- ・行く人がいないから止める、参加者が少ないから行事をやめるといのはどうなのか。耐えて続けていれば参加する人も出てくるのでは。
- ・事業所の枠を超えて、法人ミューで一泊旅行を企画して年に1回やったらどうか。

職員は皆さんの「～したい！」を実現するお手伝いをしたいといつも思っています。
いろいろなご意見聞かせてください。

『松茸ごはんを食べました』

10月13日の土曜日に松茸ごはんを、みんなで食べました。
当日は、弐百円食堂でお世話になっているボランティアさんに
またまたお世話になり、とても美味しい松茸ごはん、いも煮汁を
いただくことができました。食事の後は、ビンゴ大会をしました。

当日のお願いにも関わらず、司会を引き受けて下さった松沢さん、賞品に気の利いた一言
を付け加えて渡してくれた藤岡さん、ご協力ありがとうございました。

今年は、クリスマスパーティーをやらない予定ですが、「クリスマスパーティーみたい」、「松
茸ごはんをお腹いっぱい食べられて幸せ」、「大勢で食べるのはいいですね」なんて感想も
聞えてきました。来年もできるといいですね。



医療費助成(マル障)のお知らせ

H31年1月1日より、精神障害者保健福祉手帳1級のお持ちの方は、医療費(保険診療)自己負担分の一部が助成されます。
H30年11月1日から、市役所障害者福祉課で手続きができます。生活保護を受給されている方、所得制限基準額を超えている方などは、対象外になります。
対象の方は、申請をお忘れなくして頂ければと思います。
申請手続きで何かわからないことがあれば、スタッフに声をかけてくださいね。

赤い羽根共同募金街頭募金活動に3名のメンバーが参加してきました

H30年10月5日(金)

13:00~15:00

募金を募る日、空はどんより曇っていた。熱中症予防のお茶をもらい半被を着て意気軒昂『やってみせるぞ』と声を張り上げ募金を募る。しかし、空が仇となった。ぽつぽつと雨が降ってくる。メンバーさんのMさんが傘を寄せてくれる。駅前なので人が多いが、皆空を気にしてこちらを見向きもしてくれない。あえてこちらを見ないのだろうか。その中でも、こちらに近づき浄財をくださる心清い方がいらっしやった。募金をしてくださった方に感謝しております。それにしても、腰がいたかったなあ・・・。

青木 裕貴

2018年9月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
9月	新規	退所	総数
	1名	0名	111名
利用状況			
開所日数			19日
来所者数			314名
相談等件数			
電話			179件
来所相談			39件
訪問			6件
同行			2件
個別支援会議			1件
関係機関との連絡調整			7件
電子メール			1件
その他			1件

知らないことが多いことについて

関口

聞いてみるまで分からないことと言うのは結構あるものだ。例えば措置入院になった時に精神医療審査会に退院請求ができることは知っていても、そこで駄目と言われればそれまでと考える人が多い。私もそうだった。ところがこの前、厚生労働省の役人がこんなことを教えてくれた。地裁では精神医療審査会の決定は覆らないし、再度の申し立ては期間を置いて出なければできないが、入院権者である都道府県知事に対して退院命令を出さないのは不当であるという裁判は可能であるという判決が出ている、とのこと。そんなこと思いつかないよ、と言うのが正直な感想だった。こうしてみると色々疑問な事は聞いてみなければ分からないということだ。聞くは一時の恥知らぬは一生の恥だから、分からないことは何でも職員に聞いて欲しい。こちらでも分からないことは調べてお答えします。

新規計画作成	4件
モニタリング	25件
契約者数	177件
地域移行	(継続) 3件
地域定着	(継続) 10件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	11月2日(金) 610 Kcal
	・魚の竜田揚げ ・スープ／デザート
11月6日(火) 620 Kcal	11月9日(金) 620Kcal
・なすと豚肉のみそ炒め ・みそ汁／デザート	・鶏肉とじゃがいものトマト 醤油煮 ・スープ／デザート
11月13日(火) 660Kcal	11月16日(金) 650Kcal
・ごぼうのつくね焼き ・みそ汁／デザート	・きのこオムレツ ・サムゲタン／デザート
11月20日(火) 610Kcal	11月23日(金)
・魚のムニエル ・みそ汁／デザート	勤労感謝の日 お休み
11月27日(火) 630Kcal	11月30日(金) 620Kcal
・れんこんのはさみ焼き ・みそ汁／デザート	・あんかけ焼きそば ・じゃがたま汁／デザート

サボの台所(四〇〇円) 一七時半

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当する曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに
来所してください。