

市民こころの健康支援事業 第23回テーマ講座「自殺対策講座」

「#死にたい」への向き合い方

——「生きたい。けど苦しい」若者の本音に寄り添う——

2018. **9.1** **土** 14:00
16:00

武蔵野商工会議所

4F 市民会議室ゼロワンホール

**参加
無料**

**先着
90名**
要・事前申込

**手話通訳
あり**

9月1日は若者の自殺者数が1年間で最も多い日です。ぎりぎりまで悩み、迷い、始業式を前に命を絶つ——見えにくい若者の心の闇が、9月1日に如実に表れます。「生きたい。けど苦しい」というメッセージに心を傾け、若者と向き合い続けている西隈亜紀さんと一緒に、私たちができることを考えてみませんか？



講師

にしくま あき
西隈亜紀

NPO法人東京フレンズ 理事長／日本社会事業大学 非常勤講師

関西学院大学文学部卒業、日本社会事業大学大学院社会福祉学研究科修了。毎日新聞社に入社し、いじめや不登校・障害児教育・虐待などの教育や医療・福祉問題を取材するうち精神保健福祉に関心を抱き、退職して精神科病院に入職。精神保健福祉士として12年勤め

た後、2013年にNPO法人東京フレンズを立ち上げ、心のケアが必要な若者のためのグループホーム「キキ」を設立。著書に『心のケアが必要な思春期・青年期のソーシャルワーク』（中央法規・2014年）がある。

申し込み・問い合わせ

ライフサポートMEW | 電話・Fax・メール・Webフォームのいずれかにてお申し込みください。

Tel **0422-36-3830**

Fax **0422-36-3700**

Mail **kokoro-kenkou@nifty.com**

Webフォームは
QRコードから



申し込み締め切り

8月31日 金

主催 **武蔵野市**
企画・運営 **特定非営利活動法人ミュー**