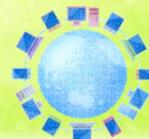


# ネット依存について

## ～ネットとの上手な付き合い方って？～

SNSの利用が当たり前になっている現代。のめり込むあまり依存的になることが懸念されています。今回の講座では、ネットとの付き合い方について、学んでいきます。



<日 時>

平成30年2月17日(土)

14時～16時

<場 所>

ライフサポートMEW

武蔵野市中町3-4-9 ディアム武蔵野 1階

◎講 師

医療法人社団 祐和会

大石クリニック

臨床心理士 菅野 真由香氏

<対象者>

武蔵野市民、支援者、当事者、関心のある方

<定 員> 20名

<参加費> 無料

\*参加希望の方は、TEL/FAX/Mailのいずれかでお申込みください。

\*ケータイを手放せない…

\*パソコンの前で過ごす時間がほとんど…

\*ゲームにのめり込み過ぎて、  
ついつい課金してしまう…

\*ネットで何か言われてるんじゃないかと

不安で何度も見てしまう…

当てはまったあなた…

是非、ご参加下さい。



【申し込み・問い合わせ先】

ライフサポート MEW 10:00～17:00<定休日:水曜・日祝日>

TEL:0422-36-3830 / FAX:0422-36-3700

Mail: life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

ライフサポートMEW 精神保健福祉講座 参加申し込み書

申し込み日 平成 年 月 日

◎FAXで参加をご希望の方は、下記に記入の上、2月16日(金)までに、お申し込み下さい。なお、定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こちらからご連絡させていただきます。

<申し込み先>

〒180-0006

武蔵野市中町3-4-9 ディアハム武蔵野1階

ライフサポートMEW

TEL：0422-36-3830

Mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



**FAX：0422-36-3700**

所属(事業所名等)		
参加者氏名		
電話番号 FAX 番号	電話： ( )	FAX： ( )