

# 食に関する勉強会のご案内

## テーマ「朝ごはんを食べよう」

- ★ 朝ごはんがなぜ身体に良いのか、なぜ朝ごはんが必要なのか教えてください。
- ★ 手早くおいしい献立の紹介もして頂きます。

### 記

【日時】： 10月30日 13:30～14:30

【場所】： 就労支援センターMEW  
(住所)武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 301

【講師】：管理栄養士(健康づくり人材バンクから派遣された方)

◎今回、健康づくり支援センターのご協力で行います。

一般市民の方の参加も可能です。

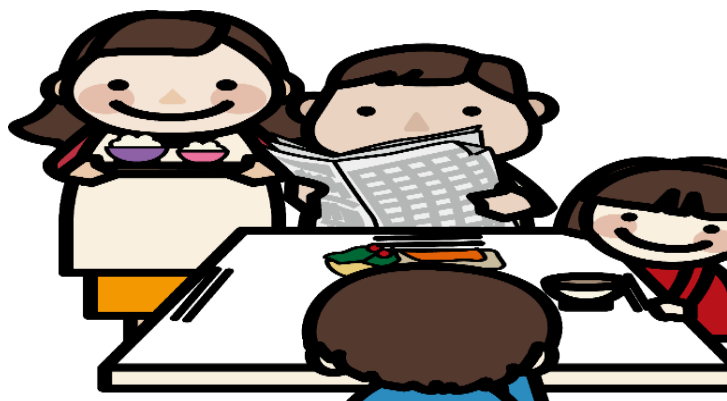
ご希望の方は下記までご連絡下さい。(当日参加可・参加費無料)

【申し込み・お問い合わせ】：就労支援センターMEW 担当：友宗まで

◎MEWメンバー・職員の皆様へ

午後のデイプログラムはお休みとなります。

尚、勉強会終了後に次回のテーマを決めますので、宜しくお願い致します。



以上