

# ひとりじゃないよ

—親がこころの病気の子どもたちへ身近な大人ができること—

親が精神障害をかかえている子どもたちへの支援は、日本ではこれまでほとんど取り組まれてきませんでした。

「だれにも言えない...」「ボクのせいかも...」と感ずることもある子どもたち。支援が少ない中で世帯としても孤立しやすい現状があります。

本講演会では、体験談と絵本朗読、コミュニケーションツールの紹介をとおして、子どもの生活、子どものきもちに近づきます。

子どもをふくめて家族全体を支えるために、わたしたちにできる応援をいっしょに考えます。

## 《講師紹介》

**細尾ちあき 氏 [看護師・イラスト担当]** **北野陽子 氏 [医師]**  
**NPO法人ふるすあるは**

精神保健に関するさまざまな情報発信を、絵本やツールの製作、ウェブサイトの運営を通して行っています。

「精神障がいをかかえた親とその子どもの応援」がひとつの中心テーマ。2012年より活動開始。

2015年にNPO法人ふるすあるは設立。

著書：家族のこころの病気を子どもに伝える絵本シリーズ・子どもの気持ちを知る絵本シリーズ（ゆまに書房）。

運営サイト：子ども情報ステーション

精神障害などをかかえた親とその子どもの応援サイト  
<http://kidsinfost.net>



**会場 武蔵野公会堂  
パープルホール**

**武蔵野市吉祥寺南町 1-6-22  
JR 吉祥寺駅 公園口 徒歩 2分**

**日時：2017年11月18日（土）  
14時～16時（開場13時30分）**

- ・対象：市民の方々
- ・入場料：無料
- ・定員：350名（先着順・申し込み不要）
- ・車いす利用の方は、事前にご連絡下さい。

**手話通訳あり**



主催：武蔵野市

企画運営：精神保健福祉啓発事業実行委員会 /  
武蔵野市民生児童委員協議会 / 第二金曜会 /  
わいわい / 浩仁堂 / NPO 法人ミュー

後援：(福)武蔵野市民社会福祉協議会 / 東京都多摩府中保健所

問い合わせ  
**就労支援センター MEW**  
TEL：0422-36-3577  
FAX：0422-38-4776  
9時～17時 土日祝日休み