

9月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;">職員夏季休暇について 7~9月は職員が交代で夏季休暇を取らせていただきます。 皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。</div> <div style="border: 1px solid magenta; padding: 5px; margin-top: 5px;">はたおりは今月から、第2火曜に変更となりました。</div>				1 みんなで話そう 英語プログラム 15:00~16:00 夕食サービス 17:30~	2 <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; margin-top: 5px;">土曜自習室 ※毎週1時~3時</div>
3 	4	5 手芸教室 10:00~12:00 長谷川病院見学 14:15~15:15 夕食サービス 17:30~	6 	7 茶話会 15:00~16:00	8 夕食サービス 17:30~	9 将棋教室 14:30~16:30
10 	11	12 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	13 	14 茶話会 15:00~16:00	15 みんなで話そう 英語プログラム 15:00~16:00 夕食サービス 17:30~	16 弁護士相談 13:00~16:00
17 	18 敬老の日 	19 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	20 	21 運営 ミーティング 15:00~16:00	22 夕食サービス 17:30~	23 秋分の日
24 	25	26 夕食サービス 17:30~	27 	28 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	29 夕食サービス 17:30~	30

8月運営ミーティング報告

- 9/5(火)長谷川病院の方が見学に来るので、ライフサポートMEWの紹介をしてくださる人を募集します。
- 手芸教室が今月から再開します！
- 「みんなで話そう英語プログラム」が、9月から月2回(第1・第3 金曜)になります。
- 茶話会の進め方について継続して話し合ってきましたが、自由度が上がった方が良いのでこれまで通りテーマなどは決めずに話すことに決定しました。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- #7119 (救急相談センター)
- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- 03-5155-5028 平日17時~22時
(こころの夜間電話相談)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポートMEW

定休日:水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL: 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

FAX: 0422-36-3700

E-mail: life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



一泊旅行に行ってきました！！

7月17日(月)～7月18日(火)で、大洗へ旅行に行ってきました。おいしいごはんに観光に…総勢16名で楽しい時間を過ごしてきました。かんぽの宿に卓球場があったので、今回は宴会の後に卓球も楽しみました☆

とても暑かったのですが、雨にもなんとかあわず、皆体調を崩すこともなく、笑顔の2日間となりました。

(この施設長の笑顔が、楽しさを物語っていることと思います。)

お部屋からの景色もすてきでした♪





ドライブレクリエーションについて予告します！

武蔵野市民社会福祉協議会と東京都個人タクシー協同組合
武三支部(武蔵野と三鷹)のご協力のもと、個人タクシーでの
ドライブやプログラムを楽しみながらドライバーさんやボ
ランティア等と交流します。

40回を超える開催の歴史ある、この行事にまだ参加した
ことの無い方は是非、一度ご参加を。

日 時：10月2日(月)9:00～17:00(予定)

行 先：お台場

(東京トリックアート迷宮館、昼食バイキング、等)

費 用：2,500円

9月上旬募集開始：詳細はスタッフまで。



イメージ図

長谷川病院の人たちがサポにやってきます

長谷川病院のデイケアの方たちが、サポとワークの見学に来ます。

先日の運営ミーティングでは、「サポのプログラムや、どんな気持ちで利用しているかを話すと
いいんじゃない？」などの意見が出ていました。

見学当日は、皆さんと普段のことなどをおしゃべりする時間も持てたらなと思っています。

日時：9月5日(火) 14:15～

ご都合がつく方はぜひぜひご参加ください。

手芸教室リターンズ

9月から手芸教室が復活します。3月まで職員だった松本さんが、今度はボランティアで来て
くれます。時間は以前と同じ14時から16時で行います。サポのスタッフには洋裁を得意とす
る人がおらず、今までお休みになっていたプログラムなので再開できて良かったです。

ただ、5日は14時から長谷川病院の見学があるので、この日だけは、10時～12時で手芸
教室を行いたいと思います。お間違えのないよう、よろしくお願いします。

2017年7月度 事業報告

登録者数変遷			
7月	新規	退所	総数
	1名	0名	114名
利用状況			
開所日数	20日		
来所者数	337名		
相談等件数			
電話	183件		
来所相談	32件		
訪問	25件		
同行	14件		
個別支援会議	4件		
関係機関との連絡調整	131件		
電子メール	3件		
緊急携帯	1件		

スタッフより一言

「夏ですね。夏といえば花火。ドカーンと打ち上げ花火を見るのもいいですが、私は手持ちも好きです。サポでもみんなでやりたいな、どこか、花火OKの公園はないかなと考えたりします。どなたかディアハイムの近くで花火OKな公園があったら教えて下さい。」(M)

計画相談	
新規計画作成	3件
モニタリング	27件
契約者数	170件
地域移行	(継続) 4件
地域定着	(継続) 7件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	9月1日(金) 660Kcal ゴーヤチャンプル キュウリとわかめの酢の物 すまし汁、デザート
9月5日(火) 620Kcal レタスとひき肉の重ね蒸し ズッキーニのみそ炒め すまし汁、デザート	9月8日(金) 620Kcal 魚のピカタ たたきキュウリとタクアンのごま酢あえ 卵とトマトの酸辣湯風、デザート
9月12日(火) 630Kcal ゴーヤと厚揚げのマーボー風 レタスの刻み昆布漬け みそ汁、デザート	9月15日(金) 660Kcal ナスのごまだれぶっかけ麺 かぼちゃの煮物 かきたまスープ、デザート
9月19日(火) 610Kcal 焼き魚 キュウリと豚肉の香り炒め みそ汁、デザート	9月22日(金) 650Kcal チャイナカレー サラダ スープ、デザート
9月26日(火) 620Kcal シンプル肉じゃが 肉ひじき みそ汁、デザート	9月29日(金) 620Kcal 新ショウガと鶏肉の煮物 エノキの梅おかかあえ みそ汁、デザート

サポの台所(四〇〇円) 一七時半

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付:
該当する曜日の前日 12時～
当日 15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日 15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は 18時 30分までに
来所してください。